

Satya ka Avahan

Invoking the Divine

सत्य का
आवाहन

Year 9 Issue 2 March-April 2020
Membership Postage: Rs. 100



Sannyasa Peeth, Munger, Bihar, India



Hari Om

Avahan is a bilingual and bi-monthly magazine compiled, composed and published by the sannyasin disciples of Sri Swami Satyananda Saraswati for the benefit of all people who seek health, happiness and enlightenment. It contains the teachings of Sri Swami Sivananda, Sri Swami Satyananda, Swami Niranjanananda and Swami Satyasangananda, along with the programs of Sannyasa Peeth.

Editor: Swami Gyansiddhi Saraswati

Assistant Editor: Swami Sivadhyanam Saraswati

Published by Sannyasa Peeth, c/o Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar.

Printed at Thomson Press India (Ltd), Haryana

© Sannyasa Peeth 2020

Membership is held on a yearly basis. Late subscriptions include issues from January to December. Please send your requests for application and all correspondence to:

Sannyasa Peeth

Paduka Darshan
PO Ganga Darshan
Fort, Munger, 811201
Bihar, India

✉ A self-addressed, stamped envelope must be sent along with enquiries to ensure a response to your request.

Front cover and plates:

Activities of Sannyasa Peeth 2019



SATYAM SPEAKS – सत्यम् वाणी

The thinking process of a sannyasin cannot be expressed. We are not concerned with giving and receiving, profit and loss, for what and for whom. We have no relationships. We have not acquired an inheritance from anyone. Our only inheritance is the guru-disciple tradition, nothing else. We are quite satisfied with the geru cloth.

—Swami Satyananda Saraswati

संन्यासी की चिंतन प्रक्रिया गहन और सूक्ष्म होती है। हमें लेन-देन या हानि-लाभ से कोई वास्ता नहीं। किससे लेना, किसे देना और किसलिए? हमारे कोई व्यक्तिगत सम्बन्ध नहीं होते, हमें किसी से कोई विरासत नहीं मिलती। अगर कोई विरासत मिली है, तो केवल गुरु-शिष्य परम्परा की। हम अपने गेरू कपड़ों से ही संतुष्ट रहते हैं।

—स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

Published and printed by Swami Kaivalyananda Saraswati on behalf of Sannyasa Peeth, Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar.

Printed at Thomson Press India (Ltd), 18/35 Milestone, Delhi Mathura Rd., Faridabad, Haryana.

Owned by Sannyasa Peeth **Editor:** Swami Gyansiddhi Saraswati

न तु अहं कामये राज्यं न स्वर्गं नापुनर्भवं । कामये दुःखतप्तानां प्राणिनां आर्तिनाशनम् ॥

"I do not desire a kingdom or heaven or even liberation. My only desire is to alleviate the misery and affliction of others."
—Rantideva



Contents

This issue of *Avahan* is dedicated to the activities of Sannyasa Peeth during 2019

आवाहन के इस अंक में संन्यास पीठ की 2019 की गतिविधियों का प्रतिवेदन है

Beginning of Sannyasa

Swami Satyananda Saraswati



Sannyasa is the oldest order of mankind. It is older than Christianity, Buddhism and many other cultures of the world. In every period of history, a certain type of people went out of the society and lived alone in an environment where they could simplify their lifestyles and habits. These people were dedicated to the path of truth and knowledge. They organized small communities and lived very peaceful lives. Many seekers of truth came to them for guidance. Some of them became swamis, and after their initial period of training, they went to their respective places and organized similar communities where like-minded people could come and stay. They formulated a few simple rules to make spiritual life more powerful: 1. No personal property or wealth; 2. No relationships and family ties; 3. No marriage; 4. Simple living conditions with minimum comfort. Thus the tradition of sannyasa began.

SANNYASA PEETH TRAINING

Adhyatma Samskara Sadhana: 5–14 February

The theme of this Adhyatma Samskar Sadhana were the two qualities, the yama of simplicity and the niyama of absence of vanity. Through Swamiji's satsangs participants learnt to see these qualities, or the lack of them, in their lives and found tools to redress the balance.

The participants came from Bihar, Jharkhand, Madhya Pradesh, Maharashtra, New Delhi, Tamil Nadu and Uttar Pradesh.

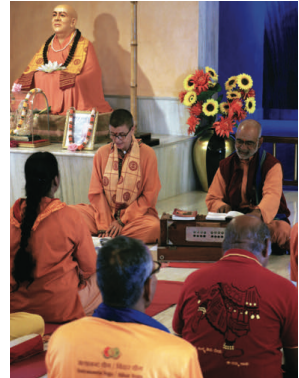
The hatha yoga sessions were conducted by Swami Gorakhnath, and the swadhyaya sessions by Swami Yogamaya.

Vedic Lifestyle: 23–27 March

Swamiji introduced for the first time this course on vedic lifestyle as described and lived by the vedic civilization. At the same time, he made this lifestyle relevant to modern times and gave practical suggestions on how to introduce certain elements into our daily lives.

The participants came from Bihar, Jharkhand, Karnataka, Maharashtra, Odisha, Uttar Pradesh and West Bengal.

The practical sessions were conducted by Swami Kaivalyananda and Swami Prembhava.





Swami Niranjanananda: In the vedic culture the idea was inculcated that we are not different to nature; we and nature we are one. We have to see nature not as an object to be used, but as an idea to be revered. The river was not just a river, it became a devi, the mountain was not a mountain, it became a giriraj, the mountain king, trees were not trees, they became devis and devatas. The connection with and appreciation of nature not

as an object but as a personification of that higher power, was an important concept of the vedic times. Vedic people realized that the whole of creation, the body, nature, the universe, is made from the five elements. Different composition, permutation and combination of five elements give birth to a different creation. Some combinations become planets, stars, galaxies, some combinations become life forms, human beings, animals, insects, reptiles. It is the combination of the five elements which was the cause of everything that we experience and perceive today. These five elements have to be nurtured, protected and cared for, if we are able to maintain these five elements, life is ensured.



Sannyasa Exposure – One Month: 1–30 April

A one-month training was conducted for aspirants to live life differently and have a glimpse of sannyasa. The participants, who came from Bihar and Odisha, were an integral part of all ashram activities.

Mantra Sadhana for Mantra Initiates: 6–14 April

The Mantra Sadhana training was conducted for the first time. The purpose and discipline of mantra sadhana was explained by Swamiji in his satsang. It was further developed in the practical sessions. The overseas participants came from Brazil and Japan, the national participants from Bihar, Chhattisgarh, Gujarat, Jharkhand, Karnataka, Madhya Pradesh, Maharashtra, New Delhi, Odisha, Uttar Pradesh and West Bengal. Their age ranged from 18 to 66 years.

The practical sessions were conducted by Swami Kaivalyananda and Swami Prembhava.

Jignasu Sadhana for Jignasu Initiates: 6–14 April

For the first time a training was conducted for jignasu initiates. Swamiji outlined the meaning of jignasu and how the aspirant can develop, experience and live this stage on the spiritual journey.

The overseas participants came from Germany and Hungary, the national participants from Bihar and Madhya Pradesh.

The practical sessions were conducted by Swami Tyagraj and Swami Krishnapriya.





Swami Niranjanananda: For jignasu there is a selection of literature and scripture. It begins with the *Ramayana*, not from the perspective of religion, history or mythology, not for God, Rama or Sita, but for the learning the whole epic contains. There is *shiksha*, there is training and learning on every conceivable topic. If you apply your mind you will see the gist of every topic in the *Ramacharitanamas*: the gist of bhakti yoga in form of navadha bhakti,

the gist of jnana yoga, of love and compassion, of karma and destiny, everything is there. You just have to look beyond the story.

When people read the *Ramayana*, they read the story, however if you look beyond the story at the lines which describe the jnana you will discover that it is a treasure trove of information on every subject. Everything is there, in five, ten, fifteen shlokas, dohas, chopais. You begin to learn those topics: What is jnana yoga, what is jnana? What is bhakti? What is sin? What is hypocrisy? The symptoms of hypocrisy are described. What is a pious action? The qualities are listed there.

If there is an encyclopaedia giving you the gist of every conceivable knowledge, it is in the *Ramacharitanamas*, in the *Ramayana*, you just have to see beyond the story. For this reason, the *Ramayana* is the selection for jignasu sannyasins as there they will learn about tyaga, vairagya, love and marriage, suffering and pleasure, war and death. Everything is contained in one scripture and explained, and if you analyze it, you will see that the explanation is relating directly to your life.



Adhyatma Samskara Sadhana: 3–10 July

The Adhyatma Samskara Sadhana was a platform for spiritual samskaras to be imbibed and expressed. The theme of this Adhyatma Samskara Sadhana was the quality of absence of vanity, as without humility one can never adopt beneficial changes in one's personality and lifestyle. Swamiji gave the participants a clear understanding of the many facets of vanity and how to reduce its impact and expression in their lives.

The participants came from Andhra Pradesh, Bihar, Chhattisgarh, Gujarat, Haryana, Jharkhand, Karnataka, Madhya Pradesh, Maharashtra, New Delhi, Odisha, Uttar Pradesh and West Bengal. The age of the participants ranged from 20 to 77 years.

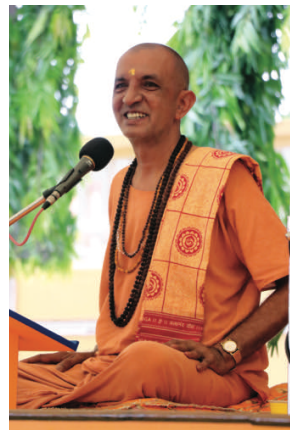
Practical sessions were conducted by Swamis Shivadhyanam and Tyagraj, and Sannyasi Vijayashakti.



Vanprastha Sadhana 1: 17 July–10 August

Swamiji spoke on a variety of topics related to everyday life. He emphasized that one's understanding and positive attitude brings about beneficial change to one's self and society. By developing spiritual awareness, one enhances the quality of life, one's interactions in the world and one's own being.

The participants came from Bihar, Gujarat, Haryana, Jharkhand, Karnataka, Madhya Pradesh, Maharashtra and West Bengal.





Their daily schedule comprised of morning asana class, karma yoga, chanting of *Sundarkand*, *Ramacharitmanas* Masparayan and the satsangs and cultural programs of Chaturmas. This schedule is designed to maintain physical, emotional and mental health, and to help those who retire to adjust to the new aims and opportunities that this stage of life offers.

Vanaprastha Sadhana 2: 15 August–14 September

The participants joined the morning yoga class in Paduka Darshan and fully participated in the afternoon Chaturmas program, involving *Ramacharitmanas* chanting, Shravani mantra sadhana, illuminating satsangs with Swamiji and various spiritual and cultural programs.

The participants came from Bihar, Chhattisgarh, Gujarat, Haryana, Jharkhand, Karnataka, Madhya Pradesh, Maharashtra, Odisha, Uttar Pradesh and West Bengal.

Teachers for both satras were Swami Gorakhnath and Swami Kaivalyananda.





Karma Sannyasa Sadhana for Initiates:

26 August–1 September

In his satsangs, Swamiji outlined the sadhana of a karma sannyasi. On the basis of awareness and acceptance, the aspirant strives to attain sanyam. The practical tools are the Review of the Day, the SWAN meditation and the practice of indriya nigraha and danti. Sanyam means balance and has to be developed and lived on the physical, sensorial, mental, emotional levels and on the level of speech. The steadiness between raga and dwesha is sanyam.

Teachers were Swamis Kaivalyananda, Ratnashakti and Yogatirtha.

The participants came from Bihar, Chhattisgarh, Delhi, Haryana, Jharkhand, Madhya Pradesh, Maharashtra, Odisha, Punjab, Tamil Nadu, Uttar Pradesh and West Bengal. Overseas participants came from Bulgaria, France, Ireland, Italy and Spain.



संन्यास पीठ प्रशिक्षण

अध्यात्म संस्कार साधना (5-14 फरवरी)

इस अध्यात्म संस्कार साधना का मुख्य विषय सरलता का यम तथा दंभहीनता का नियम था। स्वामीजी के सत्संगों के माध्यम से प्रतिभागियों ने अपने भीतर इन गुणों को, अथवा उनके अभाव को, अपने जीवन में देखना सीखा तथा इनके क्रमबद्ध विकास के साधन प्राप्त किये।

प्रशिक्षण के प्रतिभागी बिहार, झारखण्ड, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, नई दिल्ली, तमिल नाडु एवं उत्तर प्रदेश से आए थे।

हठयोग सत्रों का संचालन स्वामी गोरखनाथ ने तथा स्वाध्याय सत्रों का संचालन स्वामी योगमाया ने किया।



वैदिक जीवनशैली (23-27 मार्च)

स्वामीजी ने पहली बार वैदिक जीवनशैली पर आधारित प्रशिक्षण प्रस्तुत किया, जैसे वैदिक सभ्यता के समय प्रचलन था। साथ ही उन्होंने इस जीवनशैली को वर्तमान समय के लिए प्रासंगिक बनाया और इसके उपयोगी अंशों को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के व्यावहारिक सुझाव दिये।

प्रतिभागी बिहार, झारखण्ड, कर्णाटक, महाराष्ट्र, ओडिशा, उत्तर प्रदेश एवं पश्चिम बंगाल से आये थे।



प्रशिक्षण के प्रायोगिक सत्र स्वामी कैवल्यानन्द एवं स्वामी प्रेमभाव द्वारा संचालित किये गए।

संन्यास परिचय (1-30 अप्रैल)

एक भिन्न प्रकार की जीवनशैली जीने एवं संन्यास की झलक पाने हेतु साधकों के लिए एक-मासीय संन्यास परिचय प्रशिक्षण संचालित किया गया। बिहार एवं ओडिशा से आए प्रतिभागी आश्रम की सभी गतिविधियों के अभिन्न अंग थे।



मंत्र साधना (6-14 अप्रैल)

पहली बार संचालित मंत्र साधना प्रशिक्षण के उद्देश्य एवं इसकी प्रक्रिया के बारे में स्वामीजी ने अपने सत्संगों में प्रकाश डाला। प्रायोगिक सत्रों में प्रतिभागियों ने इसका व्यावहारिक अनुभव प्राप्त किया। प्रशिक्षण के विदेशी प्रतिभागी ब्राज़िल एवं जापान से तथा राष्ट्रीय प्रतिभागी बिहार, छत्तीसगढ़, गुजरात, झारखण्ड, कर्णाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, नई दिल्ली, ओडिशा, उत्तर प्रदेश तथा पश्चिम बंगाल से आये थे। उनकी उम्र 18 से 66 वर्ष के बीच थी। प्रायोगिक कक्षाएँ स्वामी कैवल्यानन्द एवं स्वामी प्रेमभाव द्वारा संचालित हुयीं।

जिज्ञासु संन्यास साधना (6-14 अप्रैल)

जिज्ञासु संन्यास में दीक्षित साधकों के लिए पहली बार इस प्रकार का प्रशिक्षण सत्र संचालित हुआ। स्वामीजी ने जिज्ञासु शब्द के अर्थ को निरूपित किया और



समझाया कि साधक आध्यात्मिक यात्रा के इस चरण को किस प्रकार अनुभव और विकसित कर सकता है।

विदेशी प्रतिभागी जर्मनी एवं हंगरी तथा राष्ट्रीय प्रतिभागी बिहार एवं मध्य प्रदेश से आए थे।

प्रशिक्षण के प्रायोगिक सत्र स्वामी त्यागराज एवं स्वामी कृष्णप्रिया ने संचालित किये।

अध्यात्म संस्कार साधना (3-10 जुलाई)

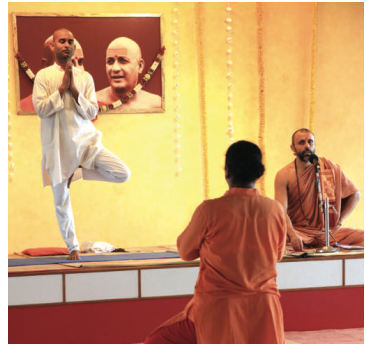
साधकों के लिए अध्यात्म संस्कार साधना एक सुअवसर था आध्यात्मिक संस्कारों को आत्मसात् एवं अभिव्यक्त करने का। इस अध्यात्म संस्कार साधना



का विषय था दंभहीनता का सद्गुण, क्योंकि विनम्रता के बिना कोई भी अपने व्यक्तित्व तथा जीवनशैली में सकारात्मक परिवर्तनों को नहीं अपना सकता। स्वामीजी ने प्रतिभागियों के समक्ष दंभ एवं अभिमान के कई पहलुओं की स्पष्ट व्याख्या की और समझाया कि किस प्रकार अपने जीवन में इनके प्रभाव तथा अभिव्यक्ति को कम किया जाए।

साधना के प्रतिभागी आंध्र प्रदेश, बिहार, छत्तीसगढ़, गुजरात, हरियाणा, झारखण्ड, कर्णाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, नई दिल्ली, ओडिशा, उत्तर प्रदेश तथा पश्चिम बंगाल से आए थे। प्रतिभागियों की उम्र 20 से 77 वर्ष तक थी।

प्रायोगिक सत्रों का संचालन स्वामी शिवध्यानम्, स्वामी त्यागराज तथा संन्यासी विजयशक्ति ने किया।



वानप्रस्थ साधना 1 (17 जुलाई-10 अगस्त)

इस प्रशिक्षण के प्रतिभागियों को स्वामीजी ने दैनिक जीवन से संबद्ध विविध उपयोगी विषयों पर सत्संग दिये। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि हमारी समझ एवं सकारात्मक मनोवृत्ति ही हममें एवं हमारे समाज में हितकारी परिवर्तन लाती है। आध्यात्मिक चेतना विकसित करके व्यक्ति अपने जीवन की गुणवत्ता, अपने सांसारिक व्यवहारों तथा अपने व्यक्तित्व को उन्नत कर सकता है।

प्रतिभागी बिहार, गुजरात, हरियाणा, झारखण्ड, कर्णाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र एवं पश्चिम बंगाल से आये थे।

उनके दैनिक कार्यक्रम में प्रातःकालीन आसन कक्षा, कर्मयोग, सुन्दरकाण्ड पाठ, रामचरितमानस मासपरायण तथा चातुर्मास के सत्संग एवं सांस्कृतिक





कार्यक्रम समाविष्ट थे। इस कार्यक्रम की संरचना शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य कायम रखने तथा सेवानिवृत्त लोगों को जीवन के इस चरण में उपलब्ध नये उद्देश्यों तथा विकल्पों से अवगत कराने के लिए की गई है।

वानप्रस्थ साधना 2 (15 अगस्त-14 सितम्बर)

प्रतिभागी पादुका दर्शन में आयोजित सबेरे की योग कक्षा तथा दोपहर के चातुर्मास कार्यक्रम में सम्मिलित हुए, जिसमें रामचरितमानस पाठ, श्रावणी मंत्र साधना, स्वामीजी के प्रबोधक सत्संग तथा विभिन्न आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम शामिल थे।



इस साधना में भाग लेने वाले बिहार, छत्तीसगढ़, गुजरात, हरियाणा, झारखण्ड, कर्णाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, ओडिशा, उत्तर प्रदेश एवं पश्चिम बंगाल से आये थे। दोनों सत्रों के शिक्षक स्वामी गोरखनाथ एवं स्वामी कैवल्यानन्द थे।

कर्म संन्यास साधना (26 अगस्त-1 सितम्बर)

प्रशिक्षण के दौरान अपने सत्संगों में स्वामीजी ने कर्म संन्यासी की साधना की रूपरेखा प्रस्तुत की। साधक सजगता एवं स्वीकृति के माध्यम से संयम की प्राप्ति की चेष्टा करता है। इसके लिए व्यावहारिक साधन हैं दैनिक समीक्षा, स्वान साधना तथा इन्द्रिय-निग्रह एवं दान्ति के यम-नियम का अभ्यास। संयम का तात्पर्य संतुलन से है जिसे शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक तथा वाणी के स्तर पर विकसित करना एवं जीना चाहिए। सत्र के अंत में स्वामीजी ने अनेक साधकों को कर्म संन्यास में दीक्षित किया।

प्रशिक्षण के दौरान स्वामी कैवल्यानन्द, स्वामी रत्नशक्ति तथा स्वामी योगतीर्थ शिक्षक थे।

राष्ट्रीय प्रतिभागी बिहार, छत्तीसगढ़, नई दिल्ली, हरियाणा, झारखण्ड, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, ओडिशा, पंजाब, तमिल नाडु, उत्तर प्रदेश एवं पश्चिम बंगाल से आए थे। विदेशी प्रतिभागी बल्गेरिया, फ्रांस, आयरलैण्ड, इटली एवं स्पेन से आये थे।



SANNYASA PEETH EVENTS



New Year's Day: 1 January

The program commenced with Sri Swami Satyananda's recorded voice guiding everyone in a meditation of ajapa japa at the Yajnasala in Ganga Darshan. Then a havan dedicated to Ganesha, Guru and Hanuman was performed by the children of BYMM. It was followed by the chanting of Sundarkand. Thereafter, the *Hanuman Chalisa* was chanted 108 times in front of the Chhaya Samadhi of Sri Swamiji. For each Chalisa, Hanumanji received a laddu in offering. Many thousand citizens of Munger came and joined in the chanting and the joyful atmosphere.

Satyameshwar Aradhana: 12–14 January

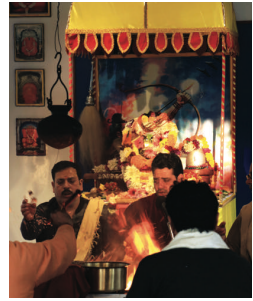


Since 2014, the year of the installation of Satyameshwar Mahadeva at Paduka Darshan, an annual anushthana is dedicated to commemorate the occasion. The learned pandits from Varanasi conducted Rudrabhisheka and havan. In his sat-sangs, Swamiji spoke on the meaning of Rudrabhisheka, the Shivalingam and Shaligram. He also explained the significance of Sankranti, Surya aradhana and Pashupat Yoga.

Pashupata Astra Yajna:

27 February–3 March

The Pashupata Astra Yajna was held in the grounds of the Akhara. The learned acharyas and pandits from Varanasi conducted the yajna and the host of the yajna was Saptarishi Goenka. This yajna invokes ancient mantras meant to pierce through the granthis, the blocks, that prevent us from experiencing our true nature.



Sivaratri: 4 March

Sivaratri was observed throughout the day, with a program in Paduka Darshan and an afternoon in Shivalaya, where the children of Bal Yoga Mitra mandal presented a performance of the marriage of Shiva and Parvati. The day concluded with havan in the Akhara.



Holi: 21 March

On Holi, students, guests and residents gathered on the main lawn of Ganga Darshan to celebrate the festival of colours with havan, chanting, song and dance.



Chaitra Navaratri: 6–14 April

The sannyasins completed the *navahan parayan*, the nine-day recitation of the *Ramacharitamanas*, in Akhara during Navaratri. The birth of Sri Rama was celebrated on Ramnavami at 12 noon – the time at which Rama was born.



Hanuman Jayanti: 19 April

Sri Hanuman's birthday was celebrated with the chanting of the Hanuman Chalisa 11 times along with other stotras dedicated to him and the daily chanting of the Sundarkand.

Akshaya Tritiya: 7 May

Akshaya Tritiya, the third day of the bright fortnight of the lunar month of Baisakh, was observed with havan, stotras and kirtan invoking the energy of Narayana. A *satsankalpa*, a resolve with a pure intention, taken on this day, always fructifies.

Guru Poornima: 13–16 July



The inspiring and uplifting Guru Poornima celebrations held at Paduka Darshan helped people to connect to the spirit of dedication and surrender. The daily program consisted of havan, chanting of stotra and kirtan, and different performances by the children of Bal Yoga Mitra Mandal. Each day, one of the children would enact the personality of Swami Sivananda, Swami Satyananda or Swami Niranjanananda and present an inspiring message from them.

During the course of his satsangs, Swamiji invited senior sannyasins and devotees on stage, where they spoke on their association with the guru parampara and the learning they have imbibed.



Sri Lakshmi-Narayana Mahayajna

From 7th to 12th September, Sri Lakshmi-Narayana Mahayajna was conducted at Paduka Darshan, Sannyasa Peeth, by the acharyas from Varanasi. Daily sahasrarchana was performed by 108 participants from various countries and Indian states and different offerings were made.

The children of BYMM conducted the chanting of bhajan, stotram and kirtan.

On 8th September, the birth date of Swami Sivananda, Swamiji paid a glowing tribute to this extraordinary person and the inspiration people still receive around the world. He described the unique relationship of surrender and love between Swami Sivananda and Sri Swamiji. In following satsangs, Swamiji spoke on the three foundations of dharma: swadhyaya, yajna and daan.

To the delight of all, Swami Satyasangananda graced the occasion with her presence.

In the evening of 12th September, the sannyasa diwas of Sri Swamiji, residents and guests had the opportunity to pay their respect to Sri Swamiji during the parikrama of Chhaya Samadhi. Then the pandits from Varanasi conducted Rudrabhisheka and Sri Yantra abhisheka in the Akhara.

Swami Niranjanananda: The element fire is inherent in every material object. It exists in matter, in rocks, stones, wood, in carbon forms like our own bodies and other life forms.

When you strike two pieces of rock, sparks come out. When you rub two pieces of wood together, smoke comes out, heat is created, embers are seen and eventually fire is visible. If you strike metal against metal, you will see sparks fly. This fire element is in every form of matter, only, one has to discover it and know how to utilize it.





Even when you are isolated and alone in a deep forest and jungle, the elements, the *tattwas*, are there to help you out of your predicament, however, you don't know how to utilize them for your safety, security and welfare. You may think that whatever you do with nature, is something primitive. It is not so. You should appreciate the bounty and gift of nature,

for the five elements are there to nurture your life.

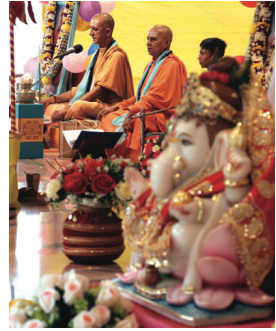
When one is able to discover fire by striking two pieces of stone together, or rubbing two pieces of wood together, then safety and security is attained. There are better possibilities of nourishment. Life changes with the emergence of fire. Fire is one element which is inherent in every form of matter.

In every life form too, there is one element which is inherently existing – the God element, or God gene. How do you experience the God gene? By giving it a name – the spirit, the soul or atman. You have never seen the spirit or the soul, yet you know that without it you will not exist. Every life form is endowed with an atman, the potency of the life force, in the same way, in the cosmos, there is the collective experience known as the *Paramatman* or the universal, cosmic self. We are all part of the same.

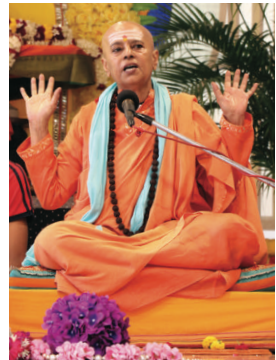
From that perspective, the original gene is also in us. Yogis have stated that they have realized it due to their experience. Its nature is Satyam, Shivam and Sundaram. This nature is within everything and in the universe, it is both all-pervasive and contained. The effort of all spiritual endeavours in life is to discover Satyam, Shivam and Sundaram – the inherent element, the Divine, transformative, transcendental element in each one of us. Just as fire is inherent in everything and has to be discovered, so our inherent element, the Divine element has to be discovered.

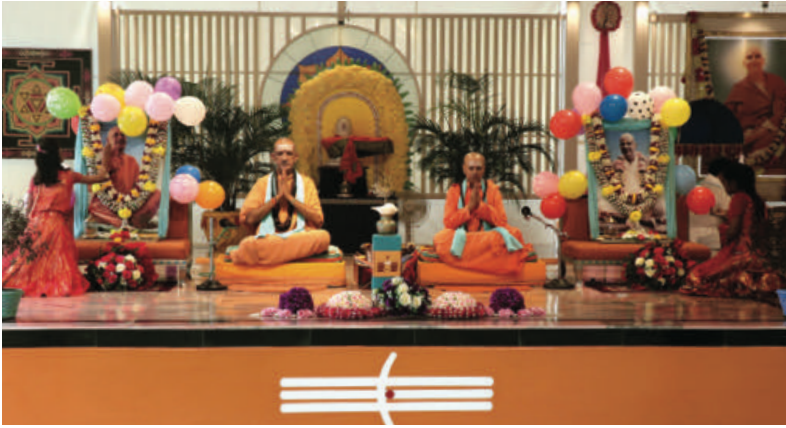


Swami Satyasangananda: You are divine, but you don't feel that. Many times we feel we are wretched, we are hopeless, unable to do anything. Life appears so hopeless. Swami Sivananda gave this very beautiful idea, that you are divine. Why don't you feel it? You must feel it. Of course there are times when you do feel wretched, but this idea will immediately bring you out of that negative spiral. You are divine, live a divine life. You do not have to give up anything. In fact, you have to add something to your life, and that is the realization that you are divine. Awaken that divinity. He said it, and Swami Satyananda showed us the way. Sri Swamiji showed us the way, how to realize that divinity. Look at the tandem they work in. Swami Sivananda pronounced 'live a divine life', and Swami Satyananda showed the way.



All the practices of yoga, all the traditions, he established, because yoga is not the only one, he established thousands of traditions. I think you may not even know about them. Every kind of tradition that exists from ancient times, he brought them to light in a very simple way. He said, "If you want to lead a divine life, this is the way. This is the way. This is the way. Whatever temperament you have, whatever you are; you are maybe foolish and ignorant, you may live in darkness, because it is only when you are in darkness that you seek the light. If you are in light, why are you going to seek? What are you going to seek? It is only when we are in darkness that we seek the light. It is only when the path gets very cloudy, murky and not clear, that we seek clarity, how to move forward. He has given all the ways to do that. Whether it is yoga, mantra, seva, havan, kirtan or yajna. The thousands of ways are very simplified so that each person can do them.





That is the bond which has to exist between a guru and disciple. The guru speaks, and the disciple translates. That is what we have to strengthen within ourselves, and today is the best day.

Sannyasa Peeth Sankranti and Satyanarayan Katha



The tradition of Satyanarayan Katha has been a part of the Indian social culture for centuries. The cosmic energy is invoked to bestow peace, prosperity, happiness, success and auspiciousness in life. This most simple form of invocation of the divine has now become part of the Sankranti celebration at Paduka Darshan.



During Sankranti, each month selected items are given as daan to 108 people representing different sections of the society, such as rickshaw and thela drivers, welders, barbers, cooks and potters, fishermen, shop assistants, nurses and home caretakers.

The daan, gifts, are selected according to the rashi of each month, following the guidelines given in the scriptures. This

is being done to preserve the ancient traditions connecting humankind and Nature, as well as to ensure that the gifts are most appropriate for the recipients in accord with the seasons. Items included umbrellas, shoes, raincoats, clothing, bed linen, fruit tree saplings, as well as food item such as honey, ghee, rice, dal and milk.



Swami Niranjanananda: Today we are giving prasad to some people who have been our neighbours since 1963, the time of the foundation of the ashram. They live a neglected life and don't have many opportunities. Some people even consider them outcasts.

They are human beings just like you and me. They have their needs just like we have our needs. They have the same spirit of God in them that is in you and me, so what is the difference? There is no difference. The difference is created by the human mind.

Sri Swamiji knew these families, everybody, especially the parents, the fathers and grandfathers of this group. After many years, we have the opportunity to invite them to Paduka Darshan, to welcome them and to continue with our association which exists since 1963, for the rest of their life.



Narayana Astra Aradhana: 1–9 November



The Narayana Astra Aradhana was conducted this year in Akhara during an auspicious nine-day period. Learned acharyas from Varanasi conducted the proceedings of this aradhana in a very meticulous way. Swamiji's inspiring satsangs made the participants aware of the role and importance of Lord Narayana in one's spiritual life.



Yoga Poornima: 8–12 December

Yoga Poornima was conducted for the first time at Sannyasa Peeth. To remember the birth of Sri Swami Satyananda, who was born on the full moon day of the lunar month of Margashirsha, the pandits of Shivalaya, Munger, conducted abhisheka of Satyameshwar Mahadev and havan to invoke the grace of Shiva.



Swami Satyananda's Birthday: 25 December

Sri Swami Satyananda was born in Almora on 25th December 1923. In the evening a havan was dedicated in gratitude for the love and inspiration he showered on one and all.

















SANNYASA PEETH CHATURMAS: 17 JULY-14 SEPTEMBER



The period from Ashadh Purnima to Bhadrapada Purnima is known as Chaturmas, wherein any spiritual deed performed brings forth countless merits.

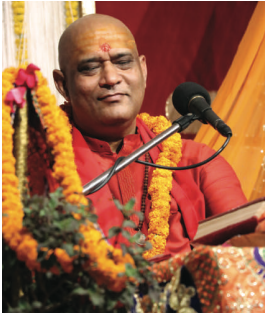
The tradition of Chaturmas has prescribed certain periods of time when all that the sannayasin has learnt, understood and imbibed is consolidated and the effort to walk the path is intensified. It is a period of sadhana when a sannayasin interacts with people and shares what he has learnt and realized for the wellbeing of society and to help the needy.

Keeping this tradition in mind, the Chaturmas Program creates an opportunity to present other aspects of Indian spirituality to society, apart from yoga. The Chaturmas was a platform for spiritual samskaras to be imbibed and expressed.

The events organized during the Chaturmas reacquaint people with the vedic culture and bring awareness of the integrated spiritual and cultural traditions of India, to manifest harmonious, creative expressions of life.

***Bhagwat Saptah* by Swami Girishananda: 23-30 July**

Srimad Bhagwat Maha Purana integrates themes from the Advaita and Dvaita philosophies and promotes bhakti and tolerance, creating peace and harmony in the individual and society.



Swami Girishananda Saraswati from Saket Dham, Jabalpur, Madhya Pradesh, is a highly respected scholar and a very well-known personality. He was invited to deliver discourses on the *Srimad Bhagavat*. The entire *Bhagavat* was brought alive in profound and inspiring talks on a selection of teachings from the *Bhagavat*, delivered in simple language. Swami Girishananda was accompanied by his group of musicians who enhanced the event, awakening a sense of bhakti and delight in the audience.



Satyameshwar Aradhana: 1–5 August

During the Satyameshwar Aradhana a Shiva Abhisheka was performed by the pandits of Sivalaya, Munger, with the traditional vedic chant of Rudri Path to invoke the grace of Shiva, the universal consciousness.



On this occasion there were also presentations of a *Bhagavad Gita* drama and dances on the *Mahishasurmardini Stotram* and *Hanuman Chalisa* by the children of SKILL Foundation.



Discourses on the *Bhagavad Gita* by Swami Muktananda: 5–9 August

Swami Muktananda Puri from Alwar, Rajasthan, gave inspiring discourses on the 15th Chapter of *Srimad Bhagavad Gita*. His infectious humour combined with a deep understanding of the scriptures and people's needs of today made his lectures an unforgettable experience for all.

**Bharatnatyam Dance Performance:
8 August**

Mrs Rasika Khanna Mohan gave a beautiful dance performance to a delighted audience of ashram residents and citizens of Munger.



Sri Krishna Aradhana: 13–15 August

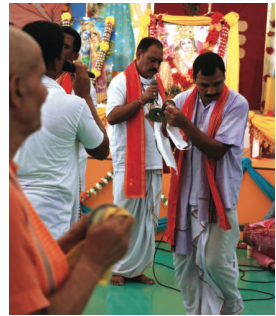
Radha-Krishna Jhoolan is a festival of bhakti. A three-day Sri Krishna Aradhana was conducted on this auspicious occasion.

Highlights of this aradhana were: Bhajan presentation by Hari Om Mandali, Munger; Satyam Gatha play by Nisha Omkar Kala Kendra; Classical music presentation by Prakash Mishra and Deepak Mishra, vocalists of the Banaras gharana from Kolkata, Sayan Chatterjee on harmonium and Girindra Chandra Pathak on tabla.



Janmashtami: 23–24 August


Janmashtami was celebrated with kirtans by members of Hari Om Kirtan Mandali from Sambalpur, Odhisa. Their singing was full of pure bhav, which helped all present to experience peace and happiness. Traditional dandiya dances were presented by children of Bal Yoga Mitra Mandal and members of the Ramayana Mandali.



Satyameshwar abhisheka was also performed with 108 pots of Ganga water by the members of Yuva Yoga Mitra Mandal.



Every Breath that Flows in the Nose



Every breath that flows in the nose,
Every beat that throbs in the heart,
Every artery that pulsates in the body,
Every thought that arises in the mind,
Speaks to you that God is near.

Every flower that wafts fragrance,
Every fruit that attracts you,
Every gentle breeze that blows,
Every river that smoothly flows,
Speaks of God and His mercy.

The vast ocean with its powerful waves,
The Mighty Himalayas with its glaciers,
The bright sun and stars in the wide sky,
The lofty tree with its branches,
The cool springs in the hills and dales,
Tell me of His omnipotence.

The melody of sweet music,
The oration of powerful orators,
The poems of reputed poets,
The inventions of able scientists,
The operations of dexterous surgeons,
The utterances of holy saints,
The thoughts of the *Bhagavad Gita*,
The revelations of the Upanishads,
Speak of God and His wisdom.

—Swami Sivananda Saraswati



Raagi Shabad Kirtan: 27–28 August

Over two days a beautiful program was presented by Raagis from Rajnandgaon, bhajan and kirtan singers of the Sikh sampradaya. Their soul-stirring voices and inspiring explanations of each bhajan connected everyone to the all-pervading presence of Guru and God.

Swami Madhavananda: 2–6 September

Swami Madhavananda, Vrindavan, elucidated over five days the teaching of Chapter 1 of the *Bhagavad Gita*.



Krishna Devi: 13–14 September

In her discourses, Krishna Devi, Bhagalpur, spoke on the Uttar Kanda of the *Ramacharitamanas*.



Other events of Chaturmas:

During this period of two months, the following events are being held every year at Paduka Darshan:

- *Ramacharitmanas Masparayan* by the Munger Ramayan Mandal: 17 July–14 September



- Shrivani Mantra Sadhana: 18 July–15 August
- Shrivani Yoga class in the morning: 18 July–31 August



- Narayana Bhoj: An integral part of the Indian spiritual tradition is feeding others as if God himself is being fed. Therefore, in the month of August more than 5,000 people from varied segments of society, including those from the most neglected sections, were invited to partake of sumptuous meals.

Yoga Sevaks

The yoga sevaks, a group of young men of Munger, have offered their invaluable services throughout the year. Their presence and dedicated service during Chaturmas was part of every activity.





हमारी भारतीय संस्कृति में उन लोगों को सहयोग देना जिनके पास अपनी जीविका का कोई साधन नहीं है, नारायण सेवा कहलाती है। हमारी संस्कृति मानती है कि जो व्यक्ति अपने और दूसरों के भीतर स्थित ईश्वर का सत्कार और सम्मान करना सीख जाए, उस व्यक्ति को सतत् ईश्वर की कृपा और अनुग्रह की प्राप्ति होती है। हमारे गुरु, श्री स्वामी सत्यानन्द जी कहते थे कि 'जब तुम किसी भूखे को देखते हो तो इस विश्वास को लेकर चलो कि उसके अंदर बैठा ईश्वर भी भूखा है क्योंकि वह मनुष्य की क्षुधा की अग्नि से अनजान नहीं है। आत्मभाव में केवल नारायण को ही देखना है जो सबके भीतर विद्यमान है।'

– स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

संन्यास पीठ कार्यक्रम



नववर्ष दिवस (1 जनवरी)

कार्यक्रम का आरम्भ गंगादर्शन की यज्ञशाला में श्री स्वामी सत्यानन्द जी की वाणी में रिकॉर्ड किए गए अजपा-जप ध्यान के अभ्यास से हुआ। उसके उपरान्त बाल योग मित्र मण्डल के बच्चों ने गणेश, गुरु तथा हनुमान को समर्पित हवन सम्पन्न किये, जिसके बाद सुन्दरकाण्ड का पाठ हुआ। तत्पश्चात् श्री स्वामीजी की छाया समाधि के समक्ष श्री हनुमान चालीसा का 108 बार पाठ किया गया। हजारों की संख्या में स्थानीय श्रद्धालु भी इस उल्लासमय अनुष्ठान में भाग लेने पहुँचे।

सत्यमेश्वर आराधना (12-14 जनवरी)

जनवरी 2014 में पादुका दर्शन में सत्यमेश्वर महादेव की स्थापना हुई थी और तब से प्रतिवर्ष इस समय वार्षिक स्मरणोत्सव मनाया जाता है। इस अवसर पर वाराणसी के विद्वान् पंडितों ने रुद्राभिषेक एवं हवन सम्पन्न किया। अपने सत्संगों में स्वामीजी ने रुद्राभिषेक, शिवलिंग तथा शालीग्राम के गूढ अर्थ को उजागर किया। उन्होंने संक्रांति, सूर्य आराधना एवं पाशुपत योग के महत्त्व को भी समझाया।

पाशुपत अस्त्र यज्ञ (27 फरवरी-3 मार्च)

पाशुपत अस्त्र यज्ञ अखाड़ा के पावन परिसर में सम्पादित हुआ जिसका संचालन वाराणसी के विद्वान् आचार्यों एवं पंडितों ने किया। यज्ञ के यजमान सप्तऋषि गौयनका थे। इस यज्ञ में प्रबल मंत्रों के माध्यम से उन सूक्ष्म ग्रंथियों का भेदन होता है जो हमें अपने सत्य स्वरूप का अनुभव करने से वंचित करती हैं।

शिवरात्रि (4 मार्च)

शिवरात्रि का सम्पूर्ण दिन शिव आराधना को समर्पित रहा। सबेरे पादुका दर्शन में सत्यमेश्वर अभिषेक सम्पन्न किया गया और अपराह्न के समय शिवालय में कार्यक्रम आयोजित हुआ जहाँ बाल योग मित्र मण्डल के बच्चों ने हवन, भजन, कीर्तन के बाद शिव-पार्वती विवाह का मंचन किया। संध्या के समय अखाड़ा में अभिषेक और हवन किया गया।



होली (21 मार्च)

होली के दिन आश्रम के अन्तेवासी, विद्यार्थी तथा अतिथि गंगा दर्शन के मुख्य लॉन में एकत्रित हुए जहाँ उन्होंने रंगों का उत्सव हवन, भजन, कीर्तन, लोक संगीत तथा नृत्य के साथ मनाया।

चैत्र नवरात्रि (6-14 अप्रैल)

संन्यासियों ने नवरात्रि के दौरान अखाड़ा में श्री रामचरितमानस का नवाह्न परायण सम्पूर्ण किया। रामनवमी के दिन श्रीराम का जन्मोत्सव ठीक मध्याह्न के समय मनाया गया।

अक्षय तृतीया (7 मई)

वैशाख मास के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि, अक्षय तृतीया के दिन हवन, स्तोत्रपाठ तथा कीर्तन के साथ भगवान नारायण की मंगलकारी शक्ति का आवाहन किया गया। इस दिन लिया गया सत्संकल्प अवश्य फलीभूत होता है।

गुरु पूर्णिमा (13-16 जुलाई)

गुरु पूर्णिमा के प्रेरक कार्यक्रम ने उपस्थित भक्तों और श्रद्धालुओं को समर्पण के भाव से जुड़ने हेतु प्रोत्साहित किया। प्रतिदिन के कार्यक्रम में हवन, स्तोत्र पाठ, कीर्तन तथा बाल योग मित्र मण्डल के सदस्यों द्वारा विभिन्न प्रस्तुतियाँ शामिल थीं। हर दिन बच्चों ने क्रमशः स्वामी शिवानन्द जी, स्वामी सत्यानन्द जी और स्वामी निरंजनानन्द जी के चरित्र का मंचन किया और उनके किसी प्रेरक संदेश को प्रस्तुत किया।

अपने सत्संगों में स्वामीजी ने कहा कि गुरु परम्परा का लक्ष्य मानवता को माया-मोह-ममता के बंधनों से मुक्त कर आत्म-परिवर्तन एवं आत्मान्वेषण की ओर प्रेरित करना रहा है। इस मार्ग पर गुरु शिष्य के जीवन में प्रेरणा का सृजन कर, उस प्रेरणा का संरक्षण कर और अहंकार जैसी बाधाओं का संहार कर क्रमशः ब्रह्मा, विष्णु और शिव की भूमिका निभाते हैं। इसी महान् गुरु तत्त्व से संबंध जोड़ना गुरु पूर्णिमा का प्रयोजन है।

अपने सत्संगों के दौरान स्वामी निरंजनानन्द जी ने आश्रम के कुछ वरिष्ठ संन्यासियों एवं भक्तों को मंच पर आमंत्रित किया जिन्होंने गुरु-परम्परा से प्राप्त प्रेरक अनुभवों और शिक्षाओं के बारे में बताया।



श्री लक्ष्मीनारायण महायज्ञ (8-12 सितम्बर)

8 से 12 सितम्बर तक संन्यास पीठ, पादुका दर्शन में वाराणसी के विद्वान् आचार्यों द्वारा श्री लक्ष्मीनारायण महायज्ञ संचालित हुआ। भारत के विभिन्न राज्यों से आए 108 प्रतिभागियों द्वारा प्रतिदिन विविध सामग्रियों से सहस्रार्चन सम्पन्न किया गया। पूरे कार्यक्रम के दौरान बाल योग मित्र मण्डल के बच्चों ने सुमधुर कीर्तन, भजन और स्तोत्रपाठ किया। यज्ञ में रिखियापीठ की पीठाधीश्वरी, स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती भी पधारीं और अपने प्रबोधक सत्संगों से सबको प्रेरित किया।

स्वामी शिवानन्द जी के जन्म दिवस, 8 सितम्बर को स्वामी निरंजनानन्द जी ने उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि देते हुए उनके प्रेरक चरित्र के विविध पक्षों को उजागर किया। उन्होंने स्वामी सत्यानन्द जी तथा स्वामी शिवानन्द जी के बीच प्रेम, श्रद्धा एवं समर्पण भरे सम्बन्ध पर भी प्रकाश डाला। यज्ञ के दौरान अपने अन्य सत्संगों में स्वामी निरंजनानन्द जी ने धर्म के विषय पर चर्चा करते हुए इसके तीन आधारों, यज्ञ, स्वाध्याय एवं दान को निरूपित किया और समझाया कि किस प्रकार स्वामी सत्यानन्द जी ने अपने जीवनकाल में योगपीठ, रिखियापीठ तथा संन्यासपीठ में धर्म के इन तीन स्तम्भों की स्थापना की थी।



श्री स्वामीजी के संन्यास दिवस, 12 सितम्बर की संध्या को छाया समाधि की परिक्रमा हुई, तत्पश्चात् सत्यम् उद्यान परिसर में वाराणसी के आचार्यों द्वारा रुद्राभिषेक एवं श्री यंत्र अभिषेक सम्पन्न किया गया।

संन्यास पीठ संक्रांति एवं सत्यनारायण कथा

सत्यनारायण कथा की प्रथा सदियों से भारत की सामाजिक संस्कृति का अंग रही है। इस अनुष्ठान में भगवान नारायण की दिव्य ऊर्जा का आवाहन जीवन में शान्ति, समृद्धि, सफलता एवं मंगलता लाने के लिए किया जाता है। दिव्य आवाहन का यह सरल रूप अब पादुका दर्शन के मासिक संक्रांति अनुष्ठान का अंग बन चुका है।

संक्रांति समारोह के अन्त में समाज के विभिन्न वर्गों, जैसे रिक्शा तथा ठेला चालक, नाई, रसोइये, कुम्हार, मछुआरे, सफाई कर्मचारी, परिचारिकाएँ आदि के 108 सदस्यों को दान दिया जाता है। दान दी गयी वस्तुओं का चयन शास्त्रों के निर्देशानुसार उस माह की राशि पर आधारित होता है। ऐसा करने से न केवल मानवता को प्रकृति से जोड़ने वाली प्राचीन परम्पराओं का संरक्षण होता है, बल्कि यह भी सुनिश्चित होता है कि दान की वस्तुएँ ऋतु के संदर्भ में दान प्राप्त करने वाले के लिए सबसे अनुकूल हों। दान की वस्तुओं में छाता, बरसाती, जूते, कपड़े, बिछावन, फलों के पौधे तथा शहद, घी, चावल, दाल एवं दूध जैसे खाद्य पदार्थ शामिल हैं।

नारायण अस्त्र आराधना (1-9 नवम्बर)

इस वर्ष नारायण अस्त्र आराधना अखाड़ा में नौ दिनों की मांगलिक अवधि में सम्पन्न की गई। वाराणसी से आए विद्वान् आचार्यों ने सटीक एवं विधिवत् रूप से इस अनुष्ठान को सम्पादित किया। स्वामीजी के प्रेरणादायक सत्संगों ने उपस्थित लोगों को आध्यात्मिक जीवन में भगवान नारायण की भूमिका से अवगत कराया।

योग पूर्णिमा (8-12 दिसम्बर)

संन्यास पीठ में योग पूर्णिमा का अनुष्ठान सम्पन्न करने का यह प्रथम अवसर था। श्री स्वामी सत्यानन्द जी का जन्म मार्गशीर्ष मास की पूर्णिमा तिथि को हुआ था और उस विशेष तिथि की स्मृति में शिवालय, मुंगेर के पंडितों ने शिवजी की कृपा के आवाहन के लिए सत्यमेश्वर महादेव का अभिषेक तथा हवन सम्पन्न किया।

श्री स्वामी सत्यानन्द जी का जन्मदिन (25 दिसम्बर)

श्री स्वामी सत्यानन्द का जन्म सौर पंचांग क अनुसार अल्मोड़ा में 25 दिसम्बर 1923 को हुआ था। उनके सार्वभौमिक प्रेम एवं प्रेरणा के प्रति कृतज्ञता समर्पित करते हुए संध्या के समय हवन सम्पन्न किया गया।

संन्यास पीठ में चातुर्मास अनुष्ठान

17 जुलाई – 14 सितम्बर



आषाढ पूर्णिमा से भाद्रपद पूर्णिमा के बीच की अवधि चातुर्मास के रूप में जानी जाती है, जिसमें किये गए आध्यात्मिक कर्मों से असीम पुण्यफल उत्पन्न होते हैं। चातुर्मास में संन्यासी ने जो कुछ भी सीखा-समझा तथा आत्मसात् किया है, उसे संघटित किया जाता है और आध्यात्मिक पथ पर चलने के संकल्प एवं प्रयास को प्रबल किया जाता है। इस अवधि में संन्यासी समाज के कल्याण तथा जरूरतमन्दों की सहायता हेतु उनसे अपने ज्ञान एवं अनुभव को साझा करते हैं।

चातुर्मास का कार्यक्रम समाज के समक्ष योग के अतिरिक्त भारतीय अध्यात्म के अन्य पक्ष प्रस्तुत करने का अवसर देता है। इसके माध्यम से समाज के सभी वर्ग आध्यात्मिक संस्कारों को आत्मसात् एवं अभिव्यक्त कर पाते हैं।

चातुर्मास के दौरान आयोजित कार्यक्रम लोगों को वैदिक संस्कृति से पुनः परिचित तथा भारत की विविध आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक परम्पराओं से अवगत कराते हैं ताकि जीवन में सृजनात्मक एवं सामंजस्यपूर्ण भाव अभिव्यक्त हो सकें।

स्वामी गिरीशानन्द सरस्वती द्वारा भागवत सप्ताह (23-30 जुलाई)

श्रीमद् भागवत महापुराण अद्वैत तथा द्वैत दर्शनों के विषयों को संघटित कर उन्हें अनुपम ढंग से प्रस्तुत करता है तथा भक्ति एवं सहिष्णुता का प्रवर्तन करते हुए व्यक्ति एवं समाज में शान्ति और सामंजस्य लाता है।

साकेत धाम, जबलपुर के स्वामी गिरीशानन्द सरस्वती एक प्रतिष्ठित संन्यासी एवं विद्वान् संत हैं, जिन्हें इस वर्ष चातुर्मास के दौरान श्रीमद्भागवत कथा वाचन के लिए आमंत्रित किया गया था। सरल, सरस भाषा में किए गए कथावाचन से सम्पूर्ण भागवत कथा श्रोताओं के समक्ष जीवन्त हो उठी। स्वामी गिरीशानन्द जी के साथ आई संगीत मण्डली ने अपने वादन एवं गायन से भक्ति एवं आनन्द का भाव जगाते हुए कार्यक्रम को और भी मनोहर बना दिया।

सत्यमेश्वर आराधना (1-5 अगस्त)

पाँच दिनों तक शिवालय, मुंगेर के पण्डितों द्वारा भगवान शिव की कृपा के आवाहन हेतु पारम्परिक रुद्री पाठ के साथ सत्यमेश्वर अभिषेक सम्पन्न हुआ। इन दिनों में पटना की स्किल संस्था के बच्चों ने भगवद् गीता पर नाटिका तथा महिषासुरमर्दनी स्तोत्रम् एवं हनुमान चालीसा पर नृत्य भी प्रस्तुत किया।

स्वामी मुक्तानन्द पुरी द्वारा भगवद् गीता पर प्रवचन (5-9 अगस्त)

अलवर, राजस्थान के स्वामी मुक्तानन्द पुरी ने श्रीमद् भगवद् गीता के पंद्रहवें अध्याय पर प्रेरक प्रवचन दिये। शास्त्रों के व्यापक ज्ञान एवं मानवता की वर्तमान जरूरतों की गहन समझ के साथ सम्मिश्रित विनोदशीलता ने उनके व्याख्यानों को सभी के लिए एक अविस्मरणीय अनुभव बना दिया।



भरतनाट्यम् नृत्य प्रस्तुति (8 अगस्त)

श्रीमती रसिका खन्ना मोहन ने आश्रम अन्तेवासियों एवं मुंगेर के नागरिकों के समक्ष भरतनाट्यम् शैली में एक उत्कृष्ट नृत्य प्रदर्शन प्रस्तुत किया।

श्रीकृष्ण आराधना (13-15 अगस्त)

तीन दिवसीय श्रीकृष्ण आराधना के अन्तर्गत राधा-कृष्ण झूलन उत्सव बड़े श्रद्धा-भाव के साथ मनाया गया। इस आराधना के दौरान अन्य प्रस्तुतियाँ भी शामिल रहीं – हरि ओम मण्डली, मुंगेर द्वारा भजन प्रस्तुति; निशा ओंकार कला केन्द्र द्वारा सत्यम् गाथा पर मंचित नाटिका; तथा कोलकाता से आए बनारस घराने के गायकों, प्रकाश मिश्रा एवं दीपक मिश्रा द्वारा शास्त्रीय संगीत की प्रस्तुति, जिसमें सायन चटर्जी ने हारमोनियम तथा गिरीन्द्र चन्द्र पाठक ने तबले पर साथ दिया।

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी (23-24 अगस्त)

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर सम्बलपुर, ओडिशा से आई हरि ओम कीर्तन मण्डली ने सुमधुर कीर्तन प्रस्तुत किए। विशुद्ध भक्तिभाव से ओत-प्रोत उनके गायन ने सभी को आनन्द की अनुभूति प्रदान की। बाल योग मित्र मण्डल के बच्चों तथा रामायण मण्डली के सदस्यों द्वारा पारम्परिक डांडिया नृत्य भी प्रस्तुत किया गया।

इस अवसर पर युवा योग मित्र मण्डल के सदस्यों ने गंगाजल के 108 कलशों से सत्यमेश्वर अभिषेक भी सम्पन्न किया।



रागी शबद कीर्तन (27-28 अगस्त)

राजनान्दगाँव से आए सिख रागियों ने दो दिनों तक एक सुन्दर शबद कीर्तन का कार्यक्रम प्रस्तुत किया। उनके मर्मस्पर्शी गायन तथा प्रत्येक भजन की प्रेरणादायक व्याख्या ने सभी श्रोताओं को गुरु एवं ईश्वर तत्त्व के निकट सान्निध्य में ला दिया।



स्वामी माधवानन्द के गीता पर सत्संग (2-6 सितम्बर)

आराधना कुंज, वृन्दावन के स्वामी माधवानन्द ने श्रीमद्भगवद्गीता के प्रथम अध्याय की पाँच दिनों तक गूढ़ विवेचना प्रस्तुत की।

श्रीमती कृष्णा देवी का कथावाचन (13-14 सितम्बर)

अपने प्रवचनों में भागलपुर की मानस-कोकिला, श्रीमती कृष्णा देवी ने रामचरितमानस के उत्तर काण्ड के महत्त्वपूर्ण प्रसंगों की सरस व्याख्या की।

चातुर्मास के अन्य कार्यक्रम

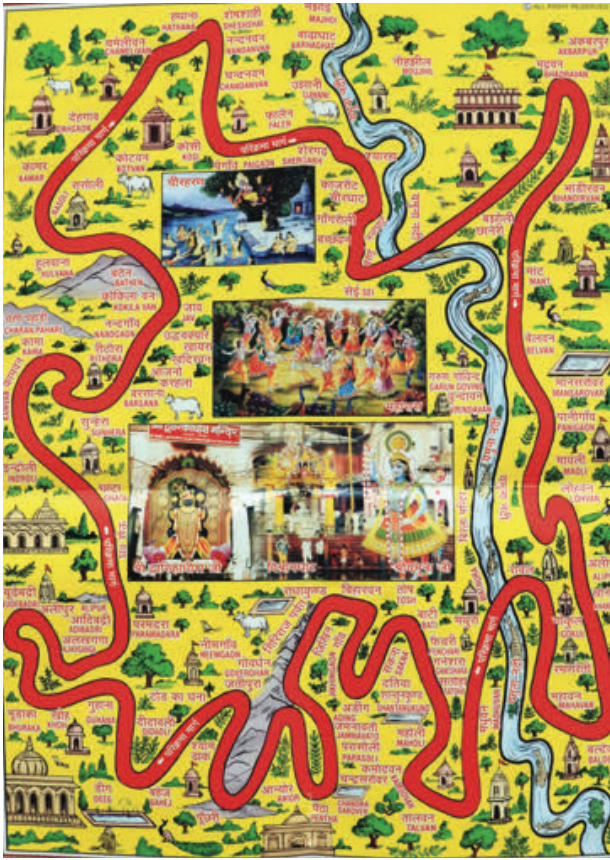
हर वर्ष की भाँति चातुर्मास में निम्नलिखित कार्यक्रमों का भी आयोजन हुआ –

- रामायण मण्डली द्वारा रामचरितमानस मासपारायण, 17 जुलाई-14 सितम्बर
- श्रावणी मंत्र साधना, 18 जुलाई-15 अगस्त
- प्रातःकालीन श्रावणी योग कक्षा, 18 जुलाई-31 अगस्त
- नारायण भोज – दरिद्र अभावग्रस्त लोगों को इस भावना के साथ भोजन का अर्पण कि स्वयं भगवान को अर्पित किया जा रहा है, भारतीय आध्यात्मिक परम्परा का एक अभिन्न अंग है। तदनुसार अगस्त के महीने में कई नारायण भोज आयोजित किए गए जिनमें समाज के विभिन्न वर्गों के 5000 से भी अधिक लोगों को भोजन के लिए निमंत्रित किया गया।

योग सेवक

मुंगेर के नवयुवकों के एक कर्मठ दल, योग-सेवकों ने पूरे वर्ष संन्यास पीठ के अनुष्ठानों एवं कार्यक्रमों में अपनी सेवाएँ अर्पित कीं। उनकी उपस्थिति तथा निष्ठापूर्ण सेवा ने चातुर्मास के प्रत्येक कार्यक्रम की सफलता सुनिश्चित की।

Tirtha Yatras



From 16th to 22nd February, Swamiji went on a tirtha yatra to Vrindavan, where he did the *chaurasi kosa parikrama*, the perambulation of the entire Vraja region, visiting the various sites associated with the leelas of Sri Krishna. He was accompanied by Baba Kalyana Das, Swami Girishananda, Swami Muktananda, Swami Samvidananda, Ramadevananda Dandi Swami and Swami Gorakhnath. It was a very sublime and intimate experience for Swamiji with the Krishna consciousness coming alive and manifesting time and again.



Swami Niranjanananda: We were seven sannyasins to do the chaurasi kosa parikrama, the ancient parikrama around Vrindavan. Initially there was the awareness to go to this location, that temple, wherever Krishna had done something. The understanding and knowledge was there, yet the vision was not there. Our vision was of Kali Yuga, and we saw the dirt, the crowd, the hassle and bustle. Sometimes to go in the temple one really had to become like a bulldozer. Then a thought came to my mind that, 'What are you doing? You have come here for parikrama and you have this type of awareness'.



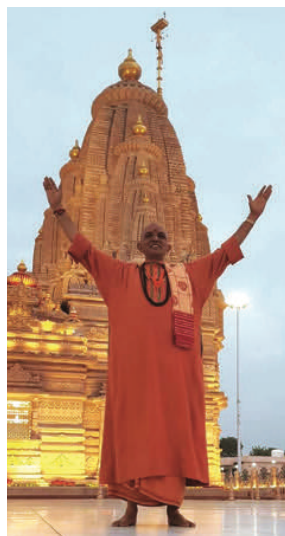
The thought came, 'Okay, let us move out of Kali Yuga into Dwapara Yuga, the time when Krishna lived'. That day the whole perception of locations and places changed completely. The crowd dissolved. In the evening when the cows return home, our awareness was of Krishna, whether he would be behind them or not. In Gokul and Barsana, people still keep the doors of their houses open. In the courtyard of their house, they keep pots of milk, butter or yogurt. You can walk into any house and help yourself with the food items which are kept there with



the feeling – Krishna is here; he is the one who is giving me. We saw Nandgram, the location where Krishna had played his flute, the location where he had met with Radha. Those locations were no longer locations of Kali Yuga, for if the awareness came back to Kali Yuga, then we would be aware of the dirt, the grime, the smell and the crowd. As long as the mind kept visualizing and imagining the events related to each place, time was forgotten.

Twice I had the experience of Krishna. Once during the day, the experience was of Krishna as a baby in my arms and at night in a dream there was an *adesha*, guidance and instruction, which I have to fulfil soon.

When you are able to change the perception of the mind a different dimension opens up before you. Then perambulation has a meaning for it connects you with your inner self and with the personality which you are thinking about. Remembering is the ultimate form of bhakti. Worship, yajna, havan, rituals are aspects of bhakti but not necessary for everyone. If you like do it, if you don't like don't do it. Remembrance is a must for everyone. The ritual does not connect you with the divine, but remembrance connects you with the divine.



The spiritual benefit of a pilgrimage always depends entirely upon the heart's faith. Faith is the life-breath of the spirit in man. No spiritual endeavour can be fruitful without it. With it, no spiritual achievement is impossible. The test of this faith is what you are after you return from the pilgrimage.

—Swami Sivananda Saraswati





From 22nd to 26th June, Swami Niranjan was at the Divine Life Society, Rishikesh, to attend the shodashi rituals for Swami Vimalananda Saraswati, the third President of the Society who attained mahasamadhi on 9th June 2019.

At the conclusion of the rituals, Swamiji was invited to conduct arati. First the arati was performed in Swami Sivananda's kutir and then at the Ganga ghat. During the pushpanjali, Swamiji was given two flowers to offer. Holding one flower in each hand, he dedicated one of the flowers to Swami Sivananda and the other to Sri Swamiji. As he offered the flowers to Ganga Ma, a miraculous



event occurred. Instead of flowing down the river separately, one behind the other along the current of the stream, the first flower stood still, withstanding the current until it was joined by the other flower. Then both started their journey together, carried by the sacred waters of the Ganga.

Swamiji was deeply moved by this incident and humbly accepted it as the blessing of his Gurus, feeling that their grace was always with him and the devotees associated with the tradition.

तीर्थयात्राएँ

16 से 22 फरवरी तक स्वामीजी वृन्दावन की तीर्थयात्रा पर गए, जहाँ उन्होंने चौरासी कोस परिक्रमा की जिसके अन्तर्गत श्रीकृष्ण लीलाओं से संबद्ध सभी स्थानों का दर्शन होता है। उनके सहयात्री बाबा कल्याण दास, स्वामी गिरिशानन्द, स्वामी मुक्तानन्द, स्वामी संविदानन्द, रामदेवानंद दण्डी स्वामी तथा स्वामी गोरखनाथ थे। यह स्वामीजी के लिए अत्यन्त गहन व हृदयस्पर्शी अनुभव रहा जिसमें कृष्ण तत्त्व की जीवन्त अनुभूति बारम्बार होती रही।

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती – 16 से 22 फरवरी तक हम और स्वामी गोरखनाथ वृन्दावन गये थे और वहाँ चौरासी कोस की परिक्रमा पूरी की। परिक्रमा में मानसिकता क्या होनी चाहिये? जब हम परिक्रमा कर रहे थे तब एक चीज स्मरण हो आयी, 'अपनी दृष्टि बदल दो। यह मत सोचना निरंजन कि तुम कलियुग के वृन्दावन में परिक्रमा कर रहे हो, सड़क पर चल रहे हो, कंकड़ चुभ रहे हैं, बल्कि सोचो कि तुम द्वापर के ही वृन्दावन, बरसाने, नन्दग्राम और गोकुल में गये हो, द्वापर में ही वस्त्रहरण का दृश्य देख रहे हो, द्वापर में ही वंशी की धुन सुन रहे हो।' और जब काल परिवर्तन हुआ तब फिर शरीर का अनुभव खत्म हो गया। उस समय न भीड़ दिखलाई दी, न धक्का-मुक्की, न कंकड़-पत्थर का आभास हुआ, बल्कि एक मस्ती आ गई कि हम द्वापर के काल में हैं, और मन कल्पना की दुनिया में उड़ने लगा।

शाम को गोधूलि बेला का समय था, गऊँ लौट रही थीं और अब उसी दृश्य को देखकर मस्ती हो रही थी कि इनके बीच में कहाँ पर कृष्ण लल्ला छुपे हैं। कब उनका मोर पंख गायों के पीठ के बीच दिखलाई दे जाए, कब उनके नूपुर की ध्वनि कानों में प्रवेश करे। मोटरगाड़ी के हॉर्न की आवाज़ नूपुर की ध्वनि हो जाती थी, और उसमें आनन्द आता था। जो धक्का-मुक्की हो रही थी उसमें लगा कि सभी ग्वाल बाल एक-दूसरे को धक्का दे रहे हैं आगे बढ़ने के लिये, और पूरी मानसिकता बदल गई। तब अनुभव हुआ कि परिक्रमा का क्या महत्त्व होता है। अगर आनन्द की अनुभूति नहीं होती तब फिर काल परिवर्तन, दृष्टि परिवर्तन, चेतना परिवर्तन नहीं होता। फिर जिस यथार्थ का हम अनुभव कर रहे हैं उसी का ख्याल आता, कीचड़ पर चल रहे हैं, संभल करके चलो। मतलब अपने को बचाने का प्रयत्न ज्यादा होता। लेकिन जब दृष्टिकोण ही बदल गया तब फिर इन सब का ख्याल नहीं रहा।

परिक्रमा के दौरान किसी ने कहा, 'देखिये स्वामीजी, यही वटवृक्ष है जिसपर कृष्ण जी ने चढ़कर चीरहरण किया था।' थोड़ी देर के लिए तार्किक मन बाहर आ गया कि जिसके पाँच हजार से ज्यादा साल बीत चुके हैं, वह वट कहाँ से जिन्दा रहेगा। लेकिन वापस गये तो दिखलाई दिया कि उसी वटवृक्ष की एक शाखा पर कृष्ण

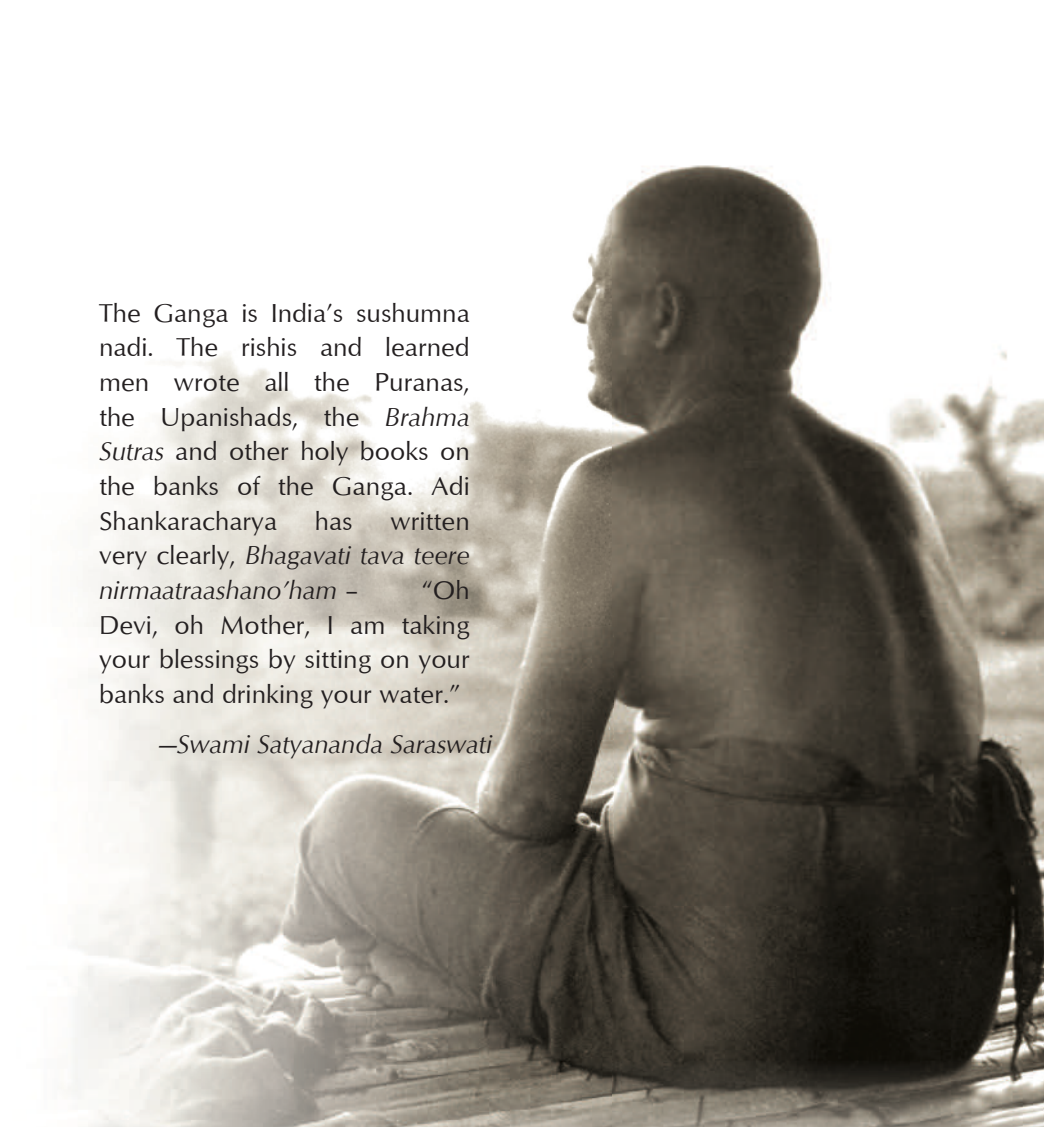
जी बैठे हैं! उन्हें देखकर हमने अपना अंगवस्त्र उनकी ओर बढ़ा दिया कि इसको भी ले लीजिये। बाकी लोग हमें देख रहे थे। स्वामी गोरखनाथ पूछते हैं, क्या कर रहे हैं आप? हमने कहा, कुछ नहीं, अंगवस्त्र को झाड़ रहे हैं, लेकिन जो भावना थी वह यही कि कृष्ण जी जब सब वस्त्र ले रहे हैं तो मेरा यह अंगवस्त्र भी ले लीजिये। उसी में जो आनन्द और तृप्ति मिली वह अद्भुत रही।

इस तीर्थयात्रा में ईश्वर की अनुभूति केवल काल्पनिक या वैचारिक नहीं, बल्कि एक जीवन्त अनुभूति रही। कहीं पर भी जाओ, वहाँ यही प्रतीत होता था मानो श्रीकृष्ण किसी पेड़ के पीछे से या किसी गली से निकलकर सामने आ जायेंगे। ब्रज में भक्ति सिद्ध करने के लिए प्रयत्न करने की आवश्यकता नहीं, भक्ति अपने आप सिद्ध होती है, क्योंकि वहाँ मानो रोम-रोम में कृष्ण जी की उपस्थिति है। भक्ति केवल पूजा-पाठ नहीं है, भक्ति का बहुत बड़ा आधार ख्याल है। और जब मन में ख्याल बना है तो दर्शन भी होता है। अगर स्मरण रहे तो चौबीसों घंटे वह स्मृति और नाम तुम्हारे साथ रहते हैं, फिर किसी कर्मकाण्ड की आवश्यकता नहीं।



22 से 26 जून तक स्वामीजी शिवानन्द आश्रम, ऋषिकेश में स्वामी विमलानन्द सरस्वती के षोडशी अनुष्ठान में भाग लेने गए थे। स्वामी विमलानन्द जी दिव्य जीवन संघ के तीसरे अध्यक्ष थे और 9 जून 2019 को महासमाधि में लीन हुए थे।

ऋषिकेश पहुँचकर स्वामीजी ने सबसे पहले स्वामी शिवानन्द जी के समाधि मंदिर का दर्शन किया, फिर नीचे उनके कुटीर में आकर आरती की। उसके बाद गंगा घाट पर उतरकर गंगाजी की आरती की। पुष्पांजलि के समय स्वामीजी के हाथों में दो फूल थे। स्वामीजी ने सोचा कि एक फूल का अर्पण स्वामी शिवानन्द जी को और दूसरे का अर्पण स्वामी सत्यानन्द जी को करेंगे। फूल अर्पित करने का समय आया तो दोनों का नाम लेकर फूलों को नदी में फेंका। फूल गिरे तो अलग, करीब दस फुट की दूरी रही होगी उनमें। नदी की धार भी तेज थी, पर एक अचम्भा हुआ! जो फूल आगे गिरा था, वह धार के विरुद्ध आया, पहला फूल धार के साथ जाकर दूसरे से मिला और फिर दोनों एक साथ जुड़कर यात्रा करने लगे! स्वामीजी को उस आश्चर्यजनक क्षण का अनुभव एक बहुत सुन्दर आशीर्वाद के रूप में हुआ, लगा कि दोनों गुरुओं ने उनके फूल स्वीकार किये हैं, और उनकी कृपा सबपर सदा बनी है।



The Ganga is India's sushumna nadi. The rishis and learned men wrote all the Puranas, the Upanishads, the *Brahma Sutras* and other holy books on the banks of the Ganga. Adi Shankaracharya has written very clearly, *Bhagavati tava teere nirmaatraashano'ham* - "Oh Devi, oh Mother, I am taking your blessings by sitting on your banks and drinking your water."

—Swami Satyananda Saraswati

Form IV (See Rule 8)

Statement about ownership and other particulars about newspaper, SATYA KA AVAHAN, to be published in the first issue every year after the last day of February.

Place of publication: Munger. Periodicity of its publication: bi-monthly. Printer's name: Thomson Press India Ltd., 18/35 Milestone, Delhi Mathura Road, Faridabad, Haryana – 121007. Nationality: Indian. Publisher's name: Sannyasa Peeth. Nationality: Indian. Address: Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar. Editor's name: Swami Gyansiddhi Saraswati. Nationality: Indian. Address: Sannyasa Peeth, Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar.

Names and addresses of individuals who own the newspaper and partners or shareholders holding more than one percent of the total capital: Sannyasa Peeth, Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201 Bihar.

I, Swami Gyansiddhi Saraswati, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date: 25 March 2020

Sd/- (Swami Gyansiddhi Saraswati) Editor.

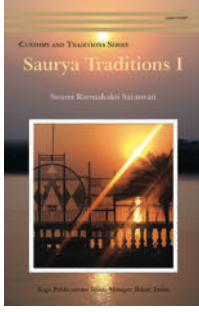


Yoga Publications Trust

CUSTOMS AND TRADITIONS SERIES

Saurya Traditions I

Swami Ratnashakti Saraswati



164 pp, soft cover, ISBN: 978-81-940805-8-9


It is the mission of Paduka Darshan Sannyasa Peeth to bring alive customs as defined in the classical scriptures of India. Swami Niranjanananda Saraswati is reviving the ancient Saurya traditions, such as the observance of Sankranti and daan, to preserve the wisdom of the sages for the upliftment of spiritual aspirants.

Saurya Traditions I is a journey into the world of Surya, the Sun, who is explored from many angles: mythology, science and astrology. The influence of the sun on the planet Earth, on *Prakriti*, nature, and the individual has fascinated humankind since time immemorial.

Worship, invocation and ritual have been devised to connect with the Sun and reap the benefits on all dimensions of human existence. For the modern age, *Saurya Traditions I* proposes a practical sadhana to make this connection a reality in day-to-day life.

For an order form and comprehensive publications price list, please contact:

Yoga Publications Trust, Garuda Vishnu, PO Ganga Darshan, Fort, Munger, Bihar 811201, India
Tel: +91-6344 222430, Fax: +91-6344 220169

 A self-addressed, stamped envelope must be sent along with enquiries to ensure a response to your request.



हरि ॐ

सत्य का आवाहन एक द्वैभाषिक, द्वैमासिक पत्रिका है जिसका सम्पादन, मुद्रण और प्रकाशन श्री स्वामी सत्यानन्द सरस्वती के संन्यासी शिष्यों द्वारा स्वास्थ्य लाभ, आनन्द और प्रकाश प्राप्ति के इच्छुक व्यक्तियों के लिए किया जा रहा है। इसमें श्री स्वामी शिवानन्द सरस्वती, श्री स्वामी सत्यानन्द सरस्वती, स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती एवं स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती की शिक्षाओं के अतिरिक्त संन्यास पीठ के कार्यक्रमों की जानकारी भी प्रकाशित की जाती हैं।

सम्पादक – स्वामी ज्ञानसिद्धि सरस्वती

सह-सम्पादक – स्वामी शिवध्यानम् सरस्वती
संन्यास पीठ, द्वारा-गंगादर्शन, फोर्ट, मुंगेर
811201, बिहार, द्वारा प्रकाशित।

थॉमसन प्रेस इण्डिया लिमिटेड, हरियाणा में मुद्रित।

© Sannyasa Peeth 2020

पत्रिका की सदस्यता एक वर्ष के लिए पंजीकृत की जाती है। देर से सदस्यता ग्रहण करने पर भी उस वर्ष के जनवरी से दिसम्बर तक के सभी अंक भेजे जाते हैं। कृपया आवेदन अथवा अन्य पत्राचार निम्नलिखित पते पर करें –

संन्यास पीठ

पादुका दर्शन,
पी.ओ. गंगा दर्शन,
फोर्ट, मुंगेर, 811201,
बिहार, भारत

✉ अन्य किसी जानकारी हेतु स्वयं का पता लिखना और डाक टिकट लगा हुआ लिफाफा भेजें, जिसके बिना उत्तर नहीं दिया जायेगा।

कवर एवं अन्दर के गंगीन फोटो :

संन्यास पीठ गतिविधियाँ 2019

- Registered with the Registrar of Newspapers, India
Under No. BIHBIL/2012/44688

Blessed Self

Hari Om

This is to inform you that due to the ongoing coronavirus pandemic and lockdowns affecting all, Sannyasa Peeth, Munger, will not print or dispatch *Avahan* magazine after March–April 2020 issue.

However, all issues of *Avahan* will be made available online at www.sannyasapeeth.net free of cost.

The current paid subscribers to the printed *Avahan* magazines will receive their back copies when the situation becomes normal.

Please check out the new books, video and audio recordings which are uploaded and available in satyamyogaprasad.net. Use this special time to discover old and new treasures of spiritual yogic wisdom and live yoga moment to moment.

Bihar School of Yoga apps (for iOS and android devices) now available:

<i>Bihar Yoga magazines:</i>	YOGA (English) YOGAVIDYA (Hindi)
<i>Bihar Yoga publications:</i>	Satyam Yoga Prasad
<i>Bihar Yoga educational:</i>	Bihar Yoga Asana Pranayama Mudra Bandha
<i>Bihar Yoga lifestyle:</i>	Yoga Lifestyle Program For Frontline Heroes

With prayers and blessings of Sri Swami Satyanandaji for your health, wellbeing and peace.

Om Tat Sat
The Editor