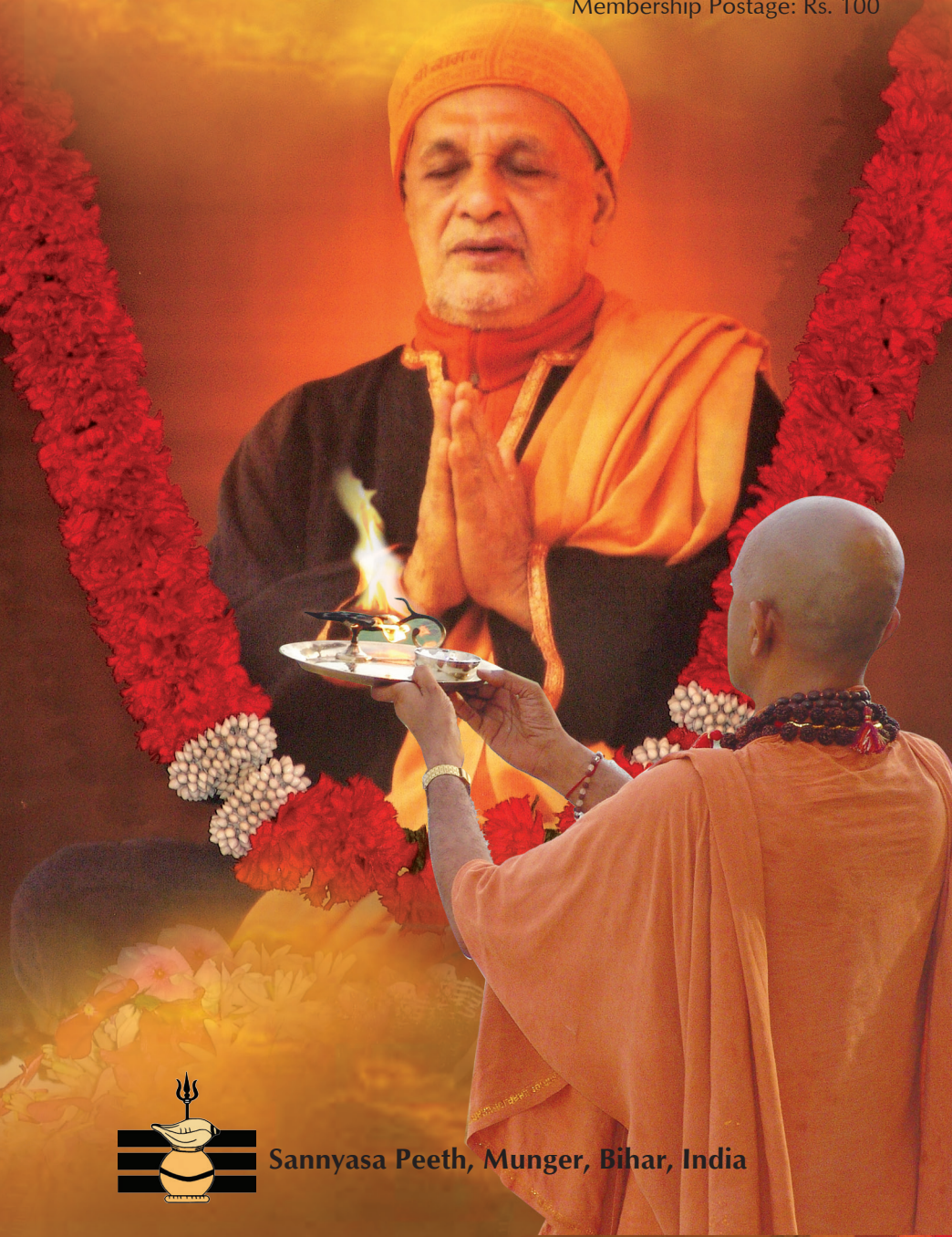


# Satya ka Avahan सत्य का आवाहन

*Invoking the Divine*

Year 9 Issue 1 January-February 2020

Membership Postage: Rs. 100



Sannyasa Peeth, Munger, Bihar, India



**Hari Om**

**Avahan** is a bilingual and bi-monthly magazine compiled, composed and published by the sannyasin disciples of Sri Swami Satyananda Saraswati for the benefit of all people who seek health, happiness and enlightenment. It contains the teachings of Sri Swami Sivananda, Sri Swami Satyananda, Swami Niranjanananda and Swami Satyasangananda, along with the programs of Sannyasa Peeth.

**Editor:** Swami Gyansiddhi Saraswati

**Assistant Editor:** Swami Sivadhyanam Saraswati

**Published** by Sannyasa Peeth, c/o Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar.

**Printed** at Thomson Press India (Ltd), Haryana

© Sannyasa Peeth 2020

**Membership** is held on a yearly basis. Late subscriptions include issues from January to December. Please send your requests for application and all correspondence to:

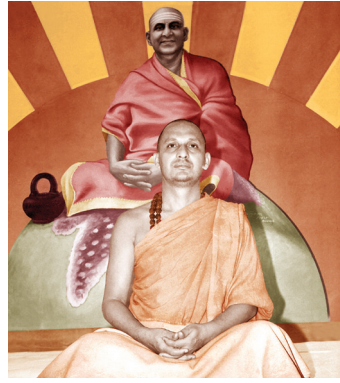
**Sannyasa Peeth**

Paduka Darshan  
PO Ganga Darshan  
Fort, Munger, 811201  
Bihar, India

✉ A self-addressed, stamped envelope must be sent along with enquiries to ensure a response to your request.

Front cover: 'Dedication'

Plates: Swami Niranjanananda Saraswati,  
1960-present day



## SATYAM SPEAKS – सत्यम् वाणी

The true aims of sannyasa are renunciation and surrender, to search for the soul, to live with non-attachment, to know oneself, to know the Almighty, and to discover that God is both separate from us and within us, that God is omnipresent. The aim of sannyasa is to dedicate one's whole life to the worship of God.

—Swami Satyananda Saraswati

संन्यास का वास्तविक उद्देश्य त्याग एवं समर्पण है, आत्मा की खोज है, अनासक्तिमय जीवन है, स्वयं एवं परमात्मा को जानना है, और यह अनुभव करना कि परमात्मा हमसे भिन्न एवं अभिन्न दोनों है, वह सर्वव्यापी है। संन्यास का लक्ष्य अपना सम्पूर्ण जीवन परमात्मा की आराधना में समर्पित कर देना है।

—स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

**Published** and printed by Swami Kaivalyananda Saraswati on behalf of Sannyasa Peeth, Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger – 811201, Bihar.

**Printed** at Thomson Press India (Ltd), 18/35 Milestone, Delhi Mathura Rd., Faridabad, Haryana.

**Owned** by Sannyasa Peeth **Editor:** Swami Gyansiddhi Saraswati



न तु अहं कामये राज्यं न स्वर्गं नापुनर्भवम्। कामये दुःखतप्तानां प्राणिनां आर्त्तिनाशनम्॥

"I do not desire a kingdom or heaven or even liberation. My only desire is to alleviate the misery and affliction of others."

—Rantideva

Niranjan,  
Just as pollen contains life and beauty  
The vibration of beauty is within you.  
Be sure to keep radiating this.  
Don't let the pollen become tainted,  
Always be alert.

Life is a flower  
Of truth, auspiciousness, beauty,  
Inner fragrance;  
From these pollen is made.  
A wild shock scatters it before time.  
It is vibrant with joy  
Some would destroy it with the flower.

New life is there in the pollen  
And from this many lives will flourish.  
Maintain it carefully.  
Restraint, respect, politeness;  
They are the pollens of life.  
Altruism, compassion, grace;  
From these the new life receives breath.

From the pollen  
Atmasadhana grows and endures.  
Search for God in the society of humans;  
Understand lepers, the blind, the crippled.

Beloved Niranjan,  
You are the pollen  
Able to make the world beautiful.

—Swami Satyananda Saraswati

## Contents

This issue of *Avahan*  
is dedicated to Swami  
Niranjanananda Saraswati  
on the occasion of his  
*Shastyabdapurti*,  
sixty-year anniversary.

आवाहन का यह विशेषांक स्वामी  
निरंजनानन्द सरस्वती की षष्ट्यब्दपूर्ति  
के उपलक्ष्य में उन्हें समर्पित है

# Letters to Swami Dharmashakti

*Swami Satyananda Saraswati*

Dharmashakti, please remember that Niranjana was an experiment of mine, and that I am going to use the niranjana state because unless you become niranjana you will not be able to receive the power of Satyam. You gave birth to one Niranjana. He is a person. Now give birth to another Niranjana; he will come in the form of energy.

Dharmashakti, I am arriving on the 16th. How is your health? You want me to name the child, then a name dear to me is 'Niranjana'. Do you like it? Always call him Niranjana. Don't distort it or shorten it. He truly is niranjana. Shivanjali has sent the name 'Pranava' which is also good; tell her. But he is 'Mantra Satyam, Pooja Satyam, Satyam Devo Niranjana'. Dharmashakti, with the arrival of Niranjana, know that you have been reborn.

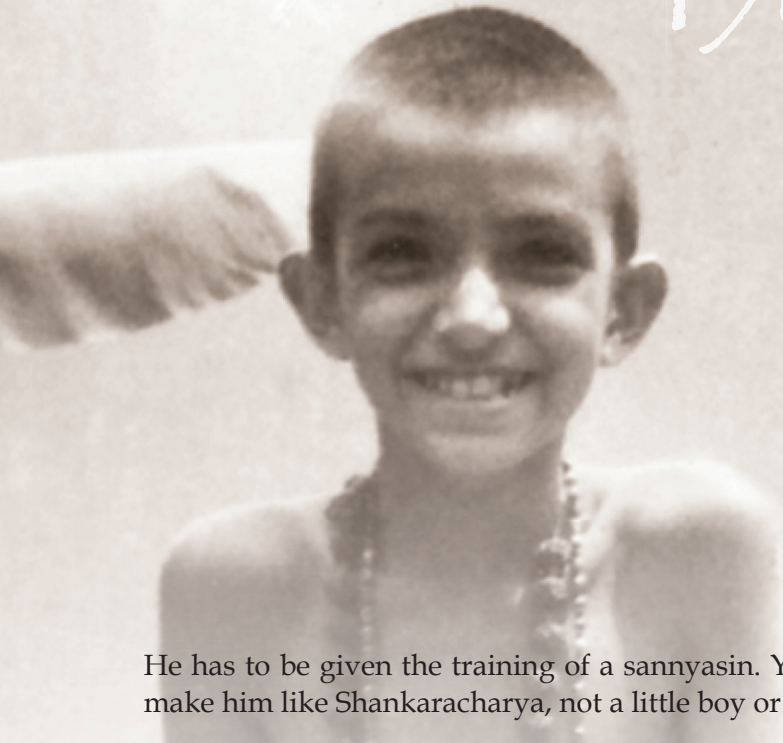
Mould yourself in a way that the future of the child may be greater than the greatest. Stretch out your arms and legs on the bed itself and do asanas. Constant japa meditation, no matter what your circumstances. No other rules. With every breath, *Om Shri Ramchandraya Namah*. Your life is pledged to God. A particle of God, the RamaKrishna of this age, is in your lap. Your mind, body, thoughts and entire life are pledged to him.

Dharmashakti, the plant is the best there is. The nurturing and weeding should also be the best. I have the confidence in you that you will be able to make this divine jewel truly divine. The grace of God is with you. My auspicious blessings to Niranjana.

Who is Niranjana? Ask this of your innermost self. You completely dissolved yourself to create him. Now what you have in front of you is your great duty. Have faith in God and continue to fulfil your duty. Niranjana is truly 'niranjana'.



1960s



He has to be given the training of a sannyasin. You have to make him like Shankaracharya, not a little boy or a doll.

As he grows he must develop a respect for your mutual relationship. Respect is not taught but learnt by example. Do not get him into the habit of touching feet and don't force him to bow his head at the feet of any sadhus or pandits. Do not threaten him, scare him or teach him anything, only show him. You both are his makers. Remember, as soon as the time is ripe, he will have to study the shastras.

Until then, at least for name's sake, read and recite the books in front of him. Tell Satyabrat not to smoke in front of him. Nirnanjan should never see him smoking. Recite the slokas in such a way that he enjoys listening to them. When I come I will recite the *Bhagavad Gita* to him. This is the time to sow the seeds of samskaras in him. The soil is absolutely ready. Only if you sow good seeds will the crop be good. Do you understand? Think of him as your charge, kept in your trust.

Nirnanjan is the illumination of the greatness of God.

# स्वामी धर्मशक्ति के नाम पत्र

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

असीम हर्ष के साथ हमने शुभ 'समाचार' पाया। ईश्वर की रोशनी का यह अवतरण है। इसे ध्यानपूर्वक समझ लो। अन्धकारमय कोनों तक प्रकाश भरने के लिये ईश्वर के प्रकाश का अवतरण हुआ है।

यह विशुद्ध लगन का ही स्वरूप है। यह केवल नैसर्गिक लगन है, जिसका अवतरण हुआ है। यथार्थतः वह किसी का पुत्र नहीं है। उसे एक निश्चित कार्य की पूर्ति के लिये आना पड़ा है।

उसके प्रति हम केवल कर्तव्य-पूर्ति के ऋणी हैं। वह कोई भी अज्ञानी लगाव पसन्द नहीं करेगा। हमें उसे बड़े कार्य के लिये प्रस्तुत करना है। हाँ, वह कार्य जो अनेक आत्माओं से सम्बन्धित है। वह आवश्यक सामग्री के साथ ही आया है। वह प्रकाश बनकर आया है। उसे हमेशा राम नाम के ही जल से सींचते रहो। वह एक अनमोल फूल है, अपने श्री सौरभ से विश्व को भर देगा।

बच्चे का नाम रखने कहते हो न, तो मुझे प्रिय है 'निरंजन'। क्यों ठीक है न, उसे हमेशा निरंजन कहना। वह यथार्थ में निरंजन है। वह है 'मन्त्र सत्यम्, पूजा सत्यम्, सत्यम् देवो निरंजनम्।'

धर्मशक्ति, निरंजन के आने के बाद समझो कि तुम्हारा नया जन्म हुआ है। तुम अपने को इस तरह बनाओ कि बच्चे का भविष्य महान् से भी महान् हो। तुम्हारा जीवन प्रभु के निमित्त है। प्रभु का अंश, आज के युग का राम-कृष्ण, तुम्हारी गोद में है। तुम्हारा मन, शरीर, विचार एवं सम्पूर्ण जीवन ही उसके निमित्त है। निरंजन को माँ-बाँ नहीं, राम ॐ सिखाओ। कीर्तन-भजन, श्लोक, पुराण, कथा, रामायण सुनाओ। यह आवश्यक नहीं कि वह समझे। गोद में लेकर कीर्तन, भजन, रामायण नियमपूर्वक कहो। बेकार की बातें नहीं। उसे 'संन्यासी' की ट्रेनिंग देनी है। शंकराचार्य बनाना है, लड़का-बबुआ नहीं।

धर्मशक्ति, पौधा उत्तम है। सिंचाई, निराई उत्तम होनी चाहिये। और मुझे तुम पर विश्वास है कि दिव्य रत्न को यथार्थ में दिव्य बना सकोगी। प्रभु की तुम पर कृपा है। निरंजन को मेरे मंगल-आशीष!

— 21 फरवरी 1960, इलाहाबाद



# ओ संन्यासी...

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

ओ संन्यासी...

तुमको आह्वान है उनका,  
जो तुम्हारे तेजस्वी मुख दर्शन को तरस रहे हैं,  
जो तुम्हारे मुख से उद्गारित वचन सुनने को व्याकुल हो रहे हैं।  
देखो... तुम आगे बढ़ते जाओ।  
तुम्हें देख वसुन्धरा गर्व से फूल उठती है।  
जिधर तुम दृष्टि डालते हो  
उधर शस्य श्यामला धरा पर  
शान्ति नृत्य कर उठती है।  
तुम्हारे भगवे वस्त्र,  
जो संन्यास-तत्त्व से ओत-प्रोत हैं,  
सात्त्विकता का परिचय दे रहे हैं।  
तुम्हारे मुख में ब्रह्माण्ड है  
तुम्हारी दृष्टि में  
दुनिया की दृष्टि है  
तुम्हारी वाणी में  
पण्डितों की वाणी है  
तुम्हारे चरण-कमलों के  
हल्के भार से  
दुष्टजन कंपित हो उठते हैं।  
उठो संन्यासी,  
तुम्हारी आवश्यकता है  
संसार को,  
देखो... रास्ता सीधा है,  
मंजिल एक है,  
काँटे अनेक हैं।  
बढ़ते जावो,  
बढ़ते जावो।

— अगस्त 1969, मुंगेर



## The Mouse of Sannyasa

*Swami Satyananda Saraswati*

Swami Niranjan came to Munger when he was four years old to take sannyasa. I gave him permission to stay. His aunt, his mother's sister, came and took him back. She wanted Niranjan to live at home, wear trousers, shirt, tie, coat, and study the ABC from an English reader, like other children. She put good clothes on him. The next morning, he had torn them all to shreds. When he was asked what had happened, he replied, "A mouse inside me has torn the clothes. The name of the mouse is sannyasa." Swami Niranjan refused to eat. Eventually his aunt brought him back to me and said, "Swamiji, he is the only child of his parents." I said, "Then take him back. Who is stopping you? I'm not." But Swami Niranjan refused to go with her.





1970s

## Communication with Realities

*Swami Satyananda Saraswati*

Take myself and Swami Niranjan, for example. Niranjan can communicate more easily with the people of today. He knows how to talk with them and his personality is suited for that. He can think the way young men of this generation today are thinking, and I can think the way people used to think fifty years ago. Although I can adjust with the young generation, still my thinking pattern is what was inculcated in me fifty to sixty years ago. Therefore, when you take sannyasa at an early age, you can communicate with the realities, and when you take sannyasa at a later age, you cannot.

# अभिशाप और क्रान्ति

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

मैं दीपावली के शुभ अवसर पर समस्त नई पीढ़ी का अभिवादन करता हूँ। आत्मबन्धु! तुम क्रान्ति के पोषक हो, मैं क्रान्ति का प्रतीक हूँ। तुम्हें आक्रोश है समाज, धर्म एवं जीवन की समस्त सड़ी-गली मान्यताओं से, आओ, मैं तुम्हें जीवन का सही मूल्यांकन दूँगा। क्रान्ति हर युग में होती है, उसे प्रतिवाद सहना पड़ता है, संयम से काम लेना पड़ता है। क्रान्ति आहुति चाहती है, मैंने भी आहुति दी है, अपनी सुख-सुविधाओं की। आज हम विनाश की कगार पर खड़े हैं। विनाश के उमड़ते बादल, अस्त्रों की टंकार और एटमी धुएँ से हमारी आँखें जल रही हैं। आओ बन्धु, हम प्रेम और शान्ति की बात करें। हमारी आँखों में विश्व की मंगलकामना का सुनहरा सपना घुल जाये। आपसी फूट, वैमनस्य, अन्तर्द्वन्द्व, कुण्ठा, निष्क्रियता – सभी खोखली भौतिकता से ग्रस्त हैं। क्या आधुनिक मानव जीवन की यही परिभाषा है? मेरे जीवन की परिभाषा तो स्वतंत्रता, मित्रता और निर्भीकता है।

तुमने कभी सीमेन्ट-कंक्रीट की बनी दीवार को देखा है, जो एक बार हरहरा कर गिर जाए तो स्वयं कभी उठ नहीं सकती? और टूटे हुए वृक्ष को देखा है जो उठ जाता है, एक बार नहीं, असंख्य बार, असंख्य कोपलों, असंख्य शाखाओं में, जो चिर शाश्वत संदेश लेकर धरती की छाती में फिर उग जाता है? बन्धु! यही अन्तर है भौतिकता और आध्यात्मिकता में। तुम नई सभ्यता की चकाचौंध में मत जाओ। पुरातन आदर्श हैं, उन्हें मत भूलो। तुम शिष्य बनो, आज्ञाकारी, विवेकशील और विनम्र। तुम भीड़ से बचो, भीड़ में विवेक का अभाव है। अपनी आत्मा के इंगित पथ पर चलो, तुम्हें ही भारत का गौरवशाली अतीत पुनर्जीवित करना है। छात्र की वर्तमान भ्रष्ट परिभाषा से बचो। आन्दोलन तुम्हारी रग-रग में व्याप्त है, पर देश को विध्वंस से बचाओ। देश को मजबूत बनाओ, उसका अनिष्ट न करो। सत्य के पथ पर जाओ, अध्यात्म को न भूलो। मैं तुम्हें पलायन नहीं देता, जीने की एक नई दिशा देता हूँ।

मैं अभी दस वर्षीय बालक हूँ, लेकिन विद्या आयु की मोहताज नहीं है। मैं शीघ्र ही विदेश यात्रा पर जा रहा हूँ, तुम्हारे प्रतिनिधि के हैसियत से, जहाँ उन लोगों को भारत की संस्कृति से परिचित कराऊँगा। भौतिकता के अभिशाप से सभी पीड़ित हैं और युद्ध की आशंका से सभी भयभीत। मैं उन्हें शान्ति का रास्ता बताऊँगा। जहाँ हम सब एक ही खेमें में, एक ही सर्वोत्तम पद्धति से जियेंगे। मैं तुम्हारा आह्वान करता हूँ, तुम इस क्रान्ति के यज्ञ में मेरा साथ दो। आज मेरे आश्रम में समस्त विश्व







के युवा प्रतिनिधि मौजूद हैं। जो अब तक अपनी चेतना को एक भ्रष्ट क्रान्ति के पीछे गुमराह किये बैठे थे, जो एल.एस.डी. की गोली से इस अशान्त जगत से पलायन कर बैठे थे, वे आज मेरे साथ हैं, नये विश्व के सृजन के अभियान में। वे भारत में शान्ति ढूँढने आये हैं, और तुम विदेशों का अन्धानुकरण कर रहे हो। अपनी संस्कृति से अवगत होवो, जो विश्व के तमाम भूले-भटकों के लिये लाइट-हाऊस है।

— अक्टूबर 1970, मुंबई

# प्रकाश चिन्तन

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

यह आषाढ पूर्णिमा  
याने 'गुरु पूर्णिमा'  
यह शिष्यों का दिवस है –  
चेतना के पूर्ण विकास का प्रेरक  
अन्तस है चिदाकाश –  
इसमें पांचों का नाम  
ओर तीनों का संचालन  
यह प्रकृति का प्रांगण।  
जैसे हुआ गुरु का सामीप्य,  
वैसे हुआ चन्द्रोदय,  
चिदाकाश की प्राचीरों को चीरकर।  
और तब प्रतिभा से खिल उठते  
चेतना के सभी आयाम,  
यह पुरुष का उद्भव, यह 'पूर्णिमा'।  
यह अन्धकार,  
ये ग्रन्थियाँ,  
अविद्या, काम, कर्मों की।  
युगों-युगों की वासना पर पलती आई हैं।  
हर आयाम में जीवों को छलती आई हैं।  
भटक रहे हम सब  
न जाने कहाँ-कहाँ?  
यह आषाढ पूर्णिमा आई तो  
पर चन्द्रोदय बिना।  
सोया मानव  
सोया जीवन  
घनघोर निशा में  
मरघट बना चिदाकाश।

– जुलाई 1976, मुंगेर

# 1980s

## अग्नि का प्रतीक

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

गेरू रंग का प्रयोग एक विशेष परम्परा के संन्यासियों एवं स्वामियों द्वारा किया जाता है। साधु-संन्यासियों, त्यागियों और स्वामियों की अनेक परम्पराएँ और सम्प्रदाय हैं। सब के सब गैरिक वस्त्र नहीं पहनते। कुछ सफेद वस्त्र धारण करते हैं, कुछ लाल, कुछ काले और कुछ केसरिया। हम दशनामी परम्परा के अन्तर्गत आते हैं, जिसकी स्थापना आदिगुरु शंकराचार्य द्वारा की गयी थी। हम गेरू पहनते हैं, जो परम्परा का प्रतीक है।

यह रंग अग्नि का प्रतीक है। जिस प्रकार अग्नि प्रत्येक वस्तु को जला सकती है, चाहे कूड़ा-कचरा हो या कोई अच्छी वस्तु, उसी प्रकार गेरू रंग इस तथ्य का परिचायक है कि संन्यासियों को अग्नि के सदृश होना है। संन्यासियों को अच्छे-बुरे व्यवहार से प्रभावित नहीं होना चाहिए। उनके भीतर प्रत्येक चीज को स्वीकार करने का सामर्थ्य होना चाहिए, जैसे अग्नि में होता है; और स्वीकार करने के बाद भी संस्कारों एवं कर्मों का क्षय करके, अपनी कामनाओं, मनोवृत्तियों एवं महत्त्वाकांक्षाओं का त्याग करके अपनी एक अनूठी पहचान बनाए रखनी चाहिए।

गेरू रंग तेजस्विता एवं गति-शीलता का प्रतीक है। प्रत्येक व्यक्ति, जो विवेक एवं वैराग्य के मार्ग का अनुसरण करने का इच्छुक है, इस रंग का उपयोग कर सकता है। यदि आप गृहस्थ हैं तो भी आप साधना के समय इसका उपयोग कर सकते हैं क्योंकि यह आन्तरिक, आध्यात्मिक व्यक्तित्व को जाग्रत कर आन्तरिक बल प्रदान करेगा।

— 1987, मुंगेर





## God's Gift

*Swami Satyananda Saraswati*

What is there to say about Swami Niranjan? He is God's gift to me. God put him in my bag. He is just the reverse of me. He is not my carbon copy; he is my fulfilment, my completeness. In 1982, at Puerto Rico, I asked Swami Niranjan to return to Munger. I had decided to retire, and there were times when I used to shut myself in. He said, "If you ask me to, I will come." Although personally he did not want to return, he had to come back. He has all the qualities which a sadhu should have to run an institution, and for that he has worked very hard.

A sannyasin has to live like a saint. A sage must have the qualities of endurance, forbearance, and should not be jealous, critical of others, afraid of anyone, complain or have big ambitions. These are the saintly qualities which are enumerated in the *Bhagavad Gita* (12:13-14): 'He who hates no creature, who is friendly and compassionate to all, who is free from attachment and egoism, balanced in pleasure and pain, and forgiving, ever content, steady in meditation, self-controlled, possessed of firm conviction, with the mind and intellect dedicated to Me, My devotee is dear to Me.'

# Sri Swamiji

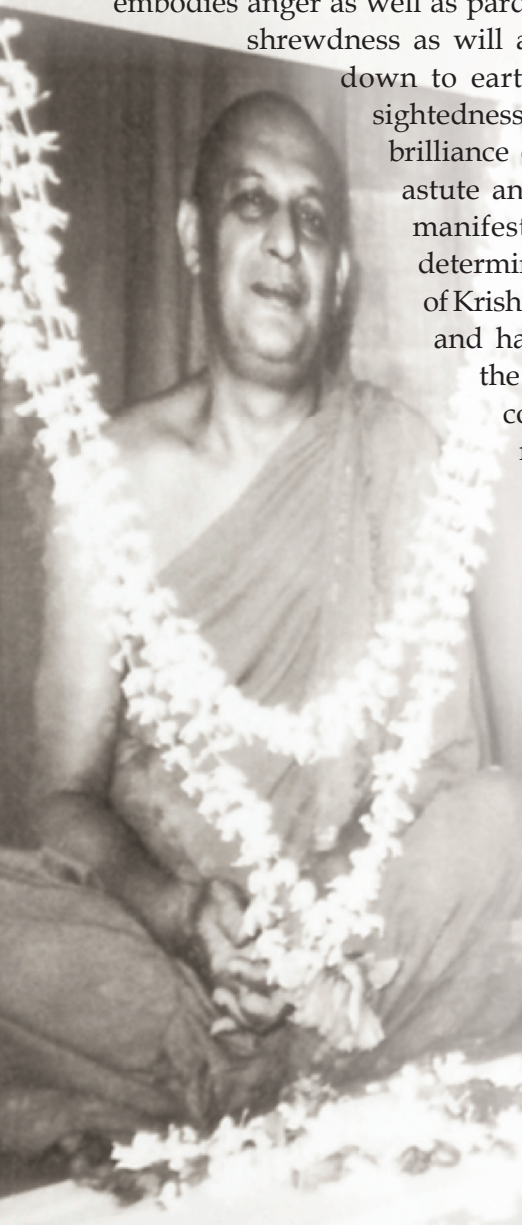
Swami Niranjananada Saraswati

People throng to religion, Gurus and spiritual organizations for guidance and the achievement of their desires. In return they get self-satisfaction and many of their desires are also fulfilled.

The problems of this planet may not get solved but they get an opportunity to dip into the ocean of knowledge. They derive wisdom but it remains unexpressed in their behaviour, for the droplets of wisdom which they acquire evaporate in the hot sands of 'samsara'.

The channelling of sublime wisdom into creative action is a rare gift which only a few extraordinary individuals possess. On an encounter with Swamiji, even if it is a casual one, one is deeply impressed that he epitomizes such a person. Behind his personality flows a stream in which wisdom and action are the main currents. The realization of the Supreme, from the *Brahma Sutras* and the selfless action of the *Gita*, are a spontaneous expression which have become one in him.

Renunciation, giving of alms, sacrifice and austerities are performed by many people, but it is rarely done with a vision of the future. Rather, we see that it is done more for self-contentment. One kind of action moves, motivated and inspires the world, another is only for self-indulgence.



We are counted in the latter category. To motivate, inspire and provide direction to the world, a leader is required who embodies anger as well as pardon and peace, brilliance and shrewdness as well as simplicity and innocence, down to earth awareness as well as far sightedness. One in whom both the fiery brilliance of Parshuram as well as the astute and calm wisdom of Ram are manifest. One who symbolizes the determination and righteous wisdom of Krishna and Yudhishtira, the glow and harsh warmth of the sun and the silvery, soothing and healing coolness of the moon. Such a multi-faceted, mysterious and practical leader can mould a definite future from the gathering of scattered, diverted and dissipated energies.

Upon meeting and seeing Swamiji, all know deep down, that he is such a leader.

At present he is on a pilgrimage of India and its siddha-tirthas with a definite constructive purpose. He is infusing the heart and mind with a new energy, a new mantra to unite the future. Be ready to receive him.

– January 1989





1990s

## Nitya Sannyasa

Swami Niranjanananda Saraswati

Sri Krishna told Arjuna in the *Bhagavad Gita* (2:31): "Please remember your duty, your *dharma*; you are a warrior. Fulfil your duty." Krishna says to Arjuna that as a person, as a warrior who is involved in the world with desires, certain aspirations and certain quests in life, he should fulfil them. You have to be a *nitya sannyasi*.

*Nitya* means eternal; *sannyasi* means one who uses his or her ability for the welfare, for the wellbeing, for the benefit of humanity. *Sannyasa* is of two kinds. One is a sectarian *sannyasin* which has its own rules and laws. We in *geru*, belong to the sectarian *sannyasa*. The other form of *sannyasa* is *nitya sannyasa* in which the main emphasis is on non-attachment, *anasakta bhava*. *Nitya sannyasi*, or the eternal *sannyasi*, is one who is the knower, he is the *muni*, the thinker, who has the mind in control.

– 1998, Mumbai

# पुरुष सूक्त में परमतत्त्व की व्याख्या

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

जीवन की एक अदृश्य वास्तविकता भी है, जो इस चराचर जगत् के प्रत्येक प्राणी का संचालन और नियंत्रण करती है। आधुनिक मनुष्य ने स्वयं को भौतिकता से सम्मोहित कर रखा है, जिसके कारण वह जीवन के वास्तविक तत्त्व की खोज इन्द्रियगत, मनोगत और भौतिक जीवन में करता है। प्रयत्नों के बावजूद भी वह उस अदृश्य वास्तविकता को इस दृश्यमान जगत् में प्राप्त नहीं कर पाता है। यह प्रयत्न उसी प्रकार का है, जैसे कोई किसी वृक्ष के मूल बीज की खोज उसके तने, शाखाओं, पत्तों एवं फूलों में करे।

इस मूल तत्त्व या अदृश्य वास्तविकता को अनेकों नामों, रूपों एवं गुणों से सम्बोधित किया गया है। परब्रह्म परमात्मा या परम चेतना इसकी कुछ संज्ञायें हैं। इस तत्त्व को अदृश्य, निर्विकार, निराकार एवं निर्विचार माना गया है। इसे सर्वद्रष्टा, सर्वव्यापी तथा सर्वशक्तिमान् भी माना गया है। इस तत्त्व पर चिंतन एवं शोध सभी आध्यात्मिक जिज्ञासुओं और साधकों ने किया है। जिन्होंने इसकी आत्मिक और आंतरिक अनुभूति प्राप्त की है, वे संत, ऋषि, आत्मज्ञानी, महात्मा आदि कहलाए हैं। और इन आत्मज्ञानियों ने इसे पुरुष रूप में जाना है।

इन आत्मज्ञानियों ने उस परम तत्त्व को पुरुष रूप में क्यों सम्बोधित किया? जहाँ पर पुरुष शब्द का प्रयोग होता है, वहाँ पर उस सत्ता को एक रूप, एक नाम और एक गुण से विभूषित कर, उसे व्यक्त करने का प्रयास किया जाता है। यह पुरुष शब्द दो संस्कृत शब्दों के मेल से बना है – पुरी और शः। पुरी का मतलब है नगर। नगर का तात्पर्य पदार्थ शरीर या व्यक्त सृष्टि से है। स्थावर, जंगम, पदार्थ, चर, अचर सृष्टि की अनुभूति जिस रूप में होती है, वह पुरी या नगर का रूप है। जिस प्रकार से नगर की एक सीमा होती है, उसी प्रकार सृष्टि के समस्त पदार्थों एवं अभिव्यक्तियों की एक सीमा है। इस संदर्भ में पुरी का मतलब विश्व है, जो एक नाम, रूप और गुण द्वारा सीमित है। शः का मतलब सुषुप्त, गुप्त या सूक्ष्म है। वह सत्ता जो सृष्टि में गुप्त, सूक्ष्म और सुषुप्त रूप से व्याप्त है, उसे पुरुष कहते हैं। सामान्यतः शः का सम्बंध निद्रावस्था या सुषुप्ति से किया जाता है। शः को यहाँ इसलिये जोड़ा गया कि उस निराकार तत्त्व को साकार रूप में मनश्चतुष्टय के द्वारा नहीं जाना जा सकता है। अगर उसे व्यक्त रूप से जानना संभव रहता तो शः का प्रयोग नहीं होता। वह अदृश्य, निराकार ब्रह्म पदार्थ में गुप्त रूप से विद्यमान है, वही पुरुष है।

पुरुष सूक्त परब्रह्म तत्त्व का स्तोत्र है। इसमें सृष्टि तथा दैविक और मानविक कर्म एवं लक्ष्य की चर्चा है। ये उन प्राचीन मनीषियों के उद्गार हैं जिन्होंने इस परमतत्त्व





को पहचाना और इसकी अनुभूति को प्राप्त किया। गौतम स्मृति और बौधायन स्मृति में भी पुरुष सूक्त का उल्लेख है। यह ऋग्वेद के तैत्तिरीय संहिता का एक अंग है। इसके अतिरिक्त शुक्ल यजुर्वेद, अथर्ववेद, सामवेद और शतपथ ब्राह्मण में भी इसका उल्लेख है।

संन्यासियों को संन्यास परम्परा में निर्देशित किया जाता है कि पुरुष सूक्त का पाठ गीता, विष्णु सहस्रनाम आदि के पूर्व होना चाहिए। पुरुष सूक्त का पाठ परब्रह्म तत्त्व की व्याख्या करता है, यह चेतना को सूक्ष्म एवं ग्रहणशील बनाता है और उस अदृश्य तात्त्विकी अनुभव को प्राप्त करने के लिए मनुष्य को प्रोत्साहित करता है।

– 1991, मुंगेर



# Tantric Initiation

Swami Niranjan first went through sannyasa initiation when he was ten years old. Now he is undergoing the tantric initiation and I am transferring what I have to him, because what I have to transfer cannot be done through verbal education. It is a tantric initiation, a transfer, and this Chandi Yajna is intended for that purpose. Therefore, we had to bring in these pandits who have been conducting this yajna. Although tantric initiation is secret, it is not secret in the sense that it is done in a closed room. When I say 'secret', I mean that I am initiating Swami Niranjan but it is an open secret! I am initiating him through a secret process but as all of you are witness to it the secret is an open secret.

Swami Niranjan is now receiving the tantric initiation from me, because what God and guru have given me was all received by transmission. I received the blessings of my guru and of God not by verbal exchange. I just got them through transmission. Similarly, Swami Niranjan will get them and then he becomes guru. So far he is only a teacher. There is a difference between a guru and a teacher. Who can help you to remove the covering of darkness? When you close your eyes there is total darkness. When you go deep into your mind, the path is uncharted. You don't know which way your consciousness will go, because nobody has any chart of that plane of unconscious. There is only guru who can help. Swami Niranjan is getting ready for this and then I become free.

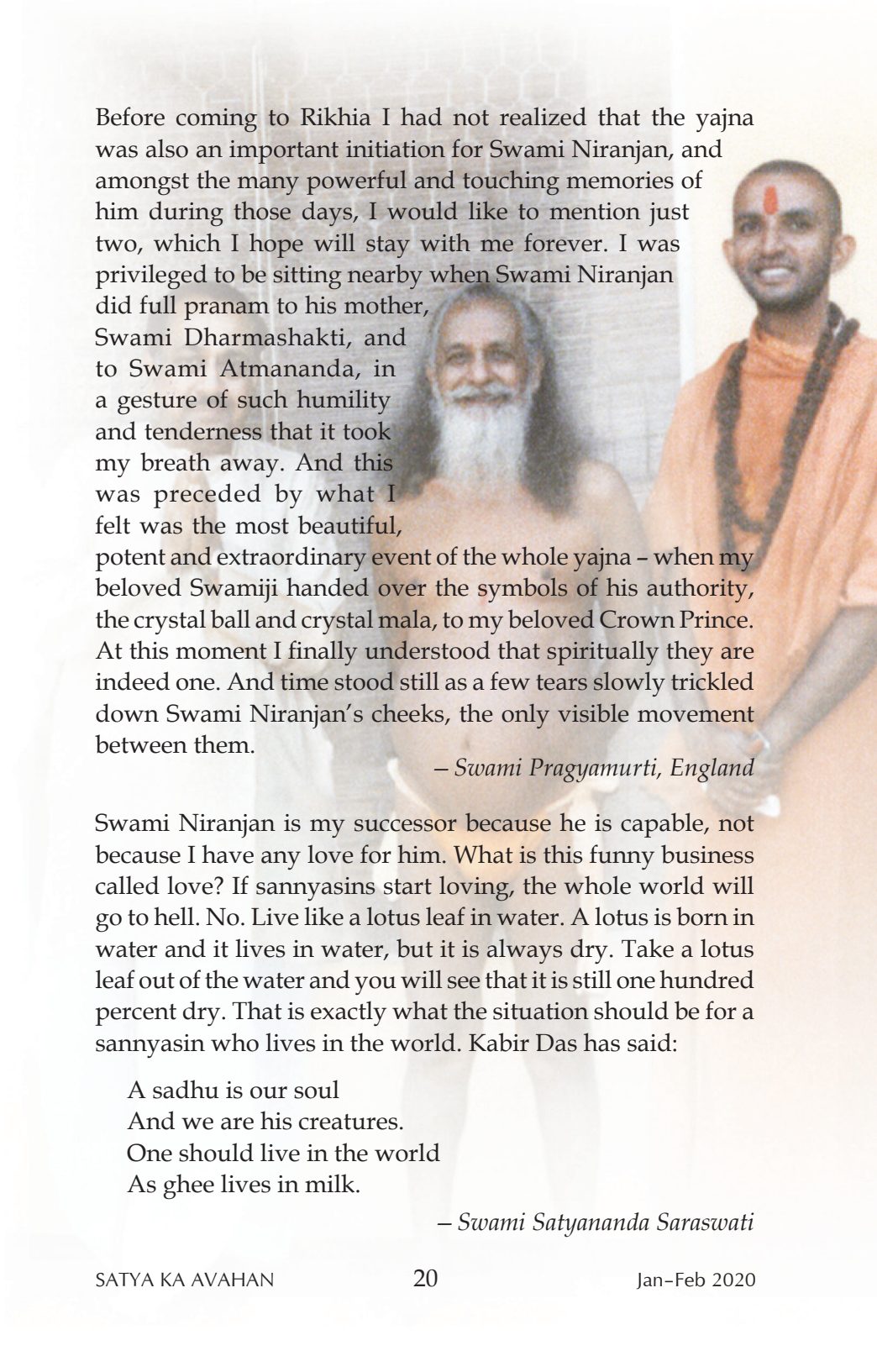
Niranjan has given me everything. He has given me his youth, his future, his entire life. He came to me at the age of four. He has no wife, no child, no bank balance, no property, no ambition and no desire, except service, seva. When you renounce everything and go to the guru's fold, then guru considers and cares about the disciple. You have a bank account, but I don't know how much is in it. So how will I know about your heart? How will I know what is in it? I have



made no other choice. I am clear on this matter. There should be no confusion about my successor. Swami Niranjan is my successor. I don't want any confusion at all, and we all wish that his sadhana becomes successful.

– Swami Satyananda Saraswati





Before coming to Rikhia I had not realized that the yajna was also an important initiation for Swami Niranjan, and amongst the many powerful and touching memories of him during those days, I would like to mention just two, which I hope will stay with me forever. I was privileged to be sitting nearby when Swami Niranjan did full pranam to his mother, Swami Dharmashakti, and to Swami Atmananda, in a gesture of such humility and tenderness that it took my breath away. And this was preceded by what I felt was the most beautiful, potent and extraordinary event of the whole yajna - when my beloved Swamiji handed over the symbols of his authority, the crystal ball and crystal mala, to my beloved Crown Prince. At this moment I finally understood that spiritually they are indeed one. And time stood still as a few tears slowly trickled down Swami Niranjan's cheeks, the only visible movement between them.

– Swami Pragyamurti, England

Swami Niranjan is my successor because he is capable, not because I have any love for him. What is this funny business called love? If sannyasins start loving, the whole world will go to hell. No. Live like a lotus leaf in water. A lotus is born in water and it lives in water, but it is always dry. Take a lotus leaf out of the water and you will see that it is still one hundred percent dry. That is exactly what the situation should be for a sannyasin who lives in the world. Kabir Das has said:

A sadhu is our soul  
And we are his creatures.  
One should live in the world  
As ghee lives in milk.

– Swami Satyananda Saraswati



# मेरा उत्तराधिकारी

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

स्वामी निरंजन की तांत्रिक दीक्षा अब पूर्ण हो गई है। आज देवी माँ साक्षी हैं और तुम सब लोग भी। मैंने अपने आध्यात्मिक जीवन की दो अमूल्य निधियाँ उसको सौंप दी हैं – स्फटिक माला और स्फटिक लिंगम्। मुझे पूरा विश्वास है कि वह तुम लोगों के आध्यात्मिक जीवन में एक परम प्रकाश बन कर आयेगा जिससे तुम सब कुछ प्राप्त करो। तुम्हारे जीवन में जब भी अन्धकार हो, जब भी तुम अपने पथ से भटको, वह तुम्हारा मार्गदर्शन करेगा और तुम्हें अपने कर्तव्यों का बोध करायेगा। स्वामी निरंजन जन्म से ही मेरे साथ रहा है, 1983 में मैंने अपना संस्थागत उत्तराधिकार उसे सौंप दिया और अब तो यह 1995 है। बारह वर्ष बीत गए हैं और उसने अपने आप को प्रमाणित कर दिया है। स्वामी निरंजन ने सचमुच बहुत कड़ी मेहनत की है।

मैं कभी एक मधुर गुरु नहीं रहा हूँ। मैं भोलेनाथ के समान ही उग्र हूँ। अनेक शिष्य विफल हो गए क्योंकि वे सोचते थे, 'ये कैसे गुरु हैं? गुरु को क्रोध नहीं करना चाहिए, गुरु को ऐसा नहीं करना चाहिए।' शिष्य गुरु को अपनी छवि में देखना चाहते हैं, चाहते हैं, 'जैसा मैं चाहूँ वैसा गुरु मिले।' तब तो यही अच्छा है गुरु ही चेला बन जाये और तुम गुरु बन जाओ। लेकिन स्वामी निरंजन ने कभी अपनी छवि में मुझको नहीं देखना चाहा। उसका सदा यही मनोभाव रहा, 'जैसा कराओगे, वैसा करेगा।' मैं सदा एक कठोर गुरु रहा हूँ, किन्तु उसने मुझे वैसे ही स्वीकार किया जैसा मैं हूँ। अगर गुरु को तुम सच्चे रूप में प्राप्त करना चाहो, और एक बार सोच लिये हो कि यह मेरा गुरु है, तो फिर जिस रूप में है, उसी रूप में उसको स्वीकार करो और अपने को उसके रूप में ढालो, न कि उसको अपने रूप में ढलाओ।

शिष्य बनना बहुत मुश्किल है। मन्त्र लेने से ही कोई चेला नहीं बनता है, गुरुजी का हुक्का भरने से ही चेला नहीं बनता। बढई लकड़ी को जैसा बनाना चाहता है वैसा बनाता है, छीलता है, तराशता है, लकड़ी प्रश्न नहीं करती उससे। इसी प्रकार कपड़ा प्रश्न नहीं करता दर्जी से, चमड़ा मोची से प्रश्न नहीं करता। स्वामी निरंजन हर प्रकार से खरा उतरा है। उसने मुझे अपनी युवावस्था, अपना भविष्य, अपना सम्पूर्ण जीवन समर्पित कर दिया है। वह मेरे पास चार वर्ष की अवस्था में आया था। उसकी पत्नी नहीं है, बच्चा नहीं है, कोई बैंक बैलेन्स नहीं है, कोई जायदाद नहीं है, कोई महत्वाकांक्षा नहीं है और कोई इच्छा नहीं है, सिवाय सेवा के। जब तुम अपना सबकुछ त्याग देते हो और गुरु की शरण में जाते हो, तभी गुरु शिष्य के विषय में सोचता है और उस पर ध्यान देता है।

1983 में हमने उत्तराधिकार दिया, बारह साल पूरे हो गये हैं। ऐसा नहीं है कि मैंने उसका मार्गदर्शन करने के बाद उसे मनोनीत किया है। उसके जन्म से पूर्व, उसकी माता के गर्भधारण के पूर्व ही मैंने उसके माता-पिता को बता दिया था, 'मेरे उत्तराधिकारी का जन्म तुम्हारे माध्यम से होगा।' स्वामी धर्मशक्ति ने इसे जन्म दिया और आज वे यहाँ उपस्थित हैं। मेरे उत्तराधिकारी के विषय में कोई भ्रान्ति नहीं होनी चाहिए। स्वामी निरंजन मेरा उत्तराधिकारी है और हम सभी की यह कामना है कि उसकी साधना सफल हो।

— नवम्बर 1995, रिखियापीठ





# मेरा दीपक

स्वामी धर्मशक्ति सरस्वती

तम से ज्योति की ओर चला मेरा दीपक।  
चले तब तेरे पीछे-पीछे सब संसार॥

तुम बनोगे धरा के गुरु महान्,  
शान्ति दूत असहायों के सहारे।  
देते रहना प्रेरणा दीन-दुःखी को,  
चुपचाप सहकर अंधकार के वार।

तम से ज्योति की ओर चला मेरा दीपक।  
चले तब तेरे पीछे भूले-भटकों की कतार॥

जैसे जलता है दीपक तिल-तिल कर,  
नहीं मानता तूफानों से हार।  
इस दुनिया के स्वार्थी जन को,  
सिखा दे करना, सेवा व प्यार॥

तम से ज्योति की ओर चला मेरा दीपक।  
चले तब तेरे पीछे साधकों का संसार॥

सूरज ढले, चंदा भी चले,  
मेरा दीपक जग में रोशनी भरे।  
मेरी आशा का है सत्य दीप,  
तुममें है गुरु की शक्ति व तेज॥

तम से ज्योति की ओर चला मेरा दीपक,  
चले तब तेरे आगे-पीछे संन्यासियों की कतार॥



# निरंजनानन्द-मंगलम्

स्वामी प्रज्ञातीर्थ सरस्वती

संन्यासिनौ यस्य पिता च माता  
गुरुः गुरूणांगुरुः सत्यानन्दः ।  
मेधावि-संन्यासि-शिरोमणिं च  
बाल्याच्च प्रज्ञा-प्रतिभा-प्रपन्नम् ॥1॥

सदाप्रसन्नं च सहासमूर्तिं  
आजानुबाहूं च ललाटूलं च ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥2॥

यस्य पिता अस्ति स्वनामधन्यः  
सत्यव्रतानन्द महान् त्यागी ।  
वैराग्यशीला सह त्यागमूर्तिः  
मातास्ति संन्यासिनी धर्मशक्तिः ॥3॥

एवं प्रसूतः द्विगुणित-त्यागी  
बाल्याच्च संन्यासी जगत्-प्रसिद्धः ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥4॥

यथास्ति मूलं च तथैव शाखा  
लोकोक्तिः अस्ति भुवनप्रसिद्धा ।  
अल्पे हि वयसि वचनमिदं यः  
कृतवान् सत्यं करामलकवत् ॥5॥

संन्यासवृत्तिः प्रकृति-प्रदत्ता  
न अर्जिता यस्य च मृत्युलोके ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥6॥

गुरोः प्रसादात् अवतीर्य लोके  
कर्तुं धरित्रीं अति पुण्यशीला ।  
यः आगतोऽस्ति इह स्वर्गलोकात्  
गुरोश्च अस्ति परिपूर्णा च ॥7॥

शिष्यान् प्रति योऽस्ति महाकृपालुः  
पुत्रीयति तां अति स्नेहपूर्णम् ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥8॥

गत्वा विदेशेषु यो बाल्यकाले  
कृत्वा च योगस्य महत् प्रचारम् ।  
संस्थापितं उज्ज्वल-कीर्तिमानम्  
भूमण्डलेऽस्मिन् अतिन्यूनकाले ॥9॥

सदा विजयते यत्रापि याति  
अस्ति प्रमाणं क्षमतायाः यस्य ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥10॥

सुयोग्य-शास्त्रा च विवेकशीलः  
विनोदपूर्णश्च तथात्मज्ञानी ।  
कर्मविनोदी विषयेषु दक्षः  
आचारविज्ञः बहुभाषाभाषी ॥11॥

संसारे अस्मिन् विचरन्नपि च  
आनन्दलोके रमते सदा यः ।  
नमाम्यहं तं योऽलंकरोति  
निरंजनानन्द-पवित्र-नाम ॥12॥

## भावना में तन्मयता

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

अध्यात्म में भावना ऐसी चीज है जो बारूद की तरह काम करती है। यदि बारूद यहाँ रख दें और एक माचिस जला कर फेंक दें, तो विस्फोट हो जायेगा। भाव में अगर तन्मयता आ जाए, तो विस्फोट होना ही है। अब दो प्रेमी हैं, लैला और मजनूँ। एक-दूसरे से अलग हो ही नहीं सकते, अगर अलग होते भी हैं तो एक-दूसरे का विचार आते रहता है दिनभर। दूसरे का विचार, दूसरे की छवि, दूसरे की इच्छा, दूसरे की कामना एक जुनून बन जाता है। इसी प्रकार धन में भी तन्मयता आती है लोगों को। दिनभर बैठ करके अपना रोकड़ गिन रहे हैं, लक्ष्मी जी की सेवा कर रहे हैं। शत्रुता में भी यह चीज है। अगर कोई किसी का दुश्मन हो जाए तो वही दिनभर दिमाग में बैठा रहता है। वह भी तो एक भाव है, एक तन्मयता है, एक जुनून है।

भारतीय दर्शनों और विचारधाराओं में भावों को बहुत महत्त्व दिया गया है। इनमें मुख्य हैं वात्सल्य भाव, माधुर्य भाव, दास्य भाव, सख्य भाव और वैर भाव। वैर भाव के उदाहरण हैं रावण और कंस। उस भावना में वे इतने डूब गये थे कि रात को सोते समय भी उनको लगता था कि भगवान मारने के लिए आ रहे हैं। अब जो दिनभर और रातभर भगवान को ही सामने देखे, जिस रूप में भी देखे, चाहे प्रेमी के रूप में या काल के रूप में, उसकी मुक्ति तो निश्चित है। ठीक इसी प्रकार से मीरा, राधा, सुदामा, उद्धव या अर्जुन उदाहरण हैं तन्मय भक्तों के। योग और भक्ति शास्त्रों में इसी बात को समझाया गया है कि हम अपनी भावना को जितना जाग्रत कर सकते हैं और सुन्दर बना सकते हैं, उतनी ही शीघ्रता से हमारी प्रगति होगी।

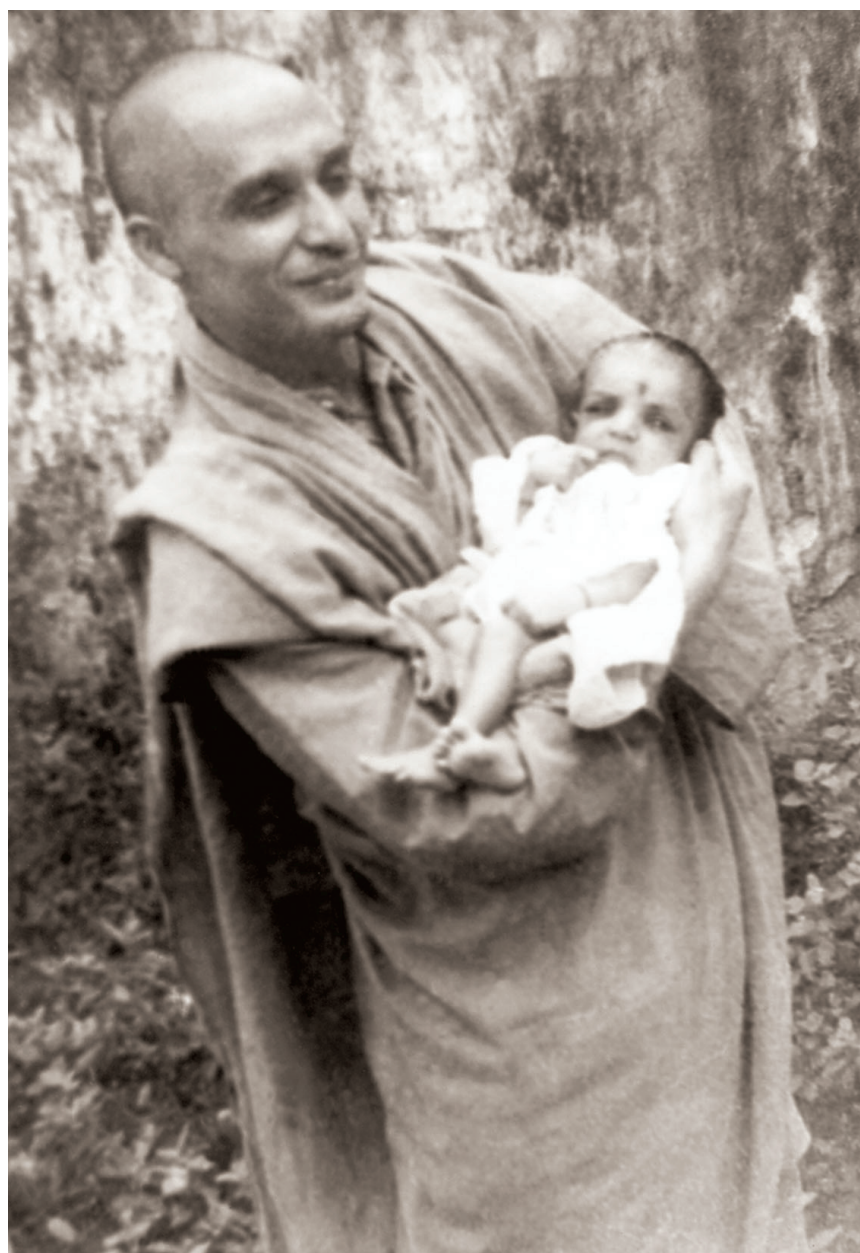
भक्ति का यही आधार है। भक्ति का आधार नाम-स्मरण या नाम-जप नहीं है। वे तो उपाय हैं। यदि नाम-जप करने पर तन्मय नहीं हुए तो वह चीज भक्ति नहीं हुई। नाम-जप किया, भले उल्टा ही किया, लेकिन यदि तन्मय हो गये, तो उसमें सिद्धि है। वाल्मीकि की कहानी तो मालूम है न? राम बोल नहीं पाते थे, इसलिए उनको कहा गया कि उल्टा नाम जपो। जब वे 'मरा मरा' दुहराने लगे, तब उसी में इतने तन्मय हो गये कि शरीर की सुध-बुध तक नहीं रही। उनके शरीर के चारों तरफ बांबी बन गई। और अंत में वे वाल्मीकि बन गये। हमलोग रातभर अपनी माला पकड़कर जप करते हैं फिर भी कुछ होता नहीं, क्योंकि हम लोग उसमें तन्मय नहीं हो पाते हैं। उसे एक कर्मकाण्ड के रूप में देखते हैं कि चलो भई, दो माला जपने का हमारा नियम है, इसलिए जप रहे हैं। परम्परा से घर में पूजा होती आ रही है, इसलिए करनी है, नहीं तो कुल देवता नाराज हो जायेंगे और अनिष्ट हो जाएगा। हमलोग उसे परम्परा या साधन के रूप में देखते हैं। हम मंत्र जप कर रहे हैं, माला फेर रहे हैं, सब कुछ कर रहे हैं, लेकिन अंदर की भावना को हमलोगों ने सम्भाला है नहीं। वाल्मीकि तो उल्टा नाम जप कर तर गये, और हम लोग जिन्दगी भर सीधा नाम लेकर भी अशांत ही रहते हैं।

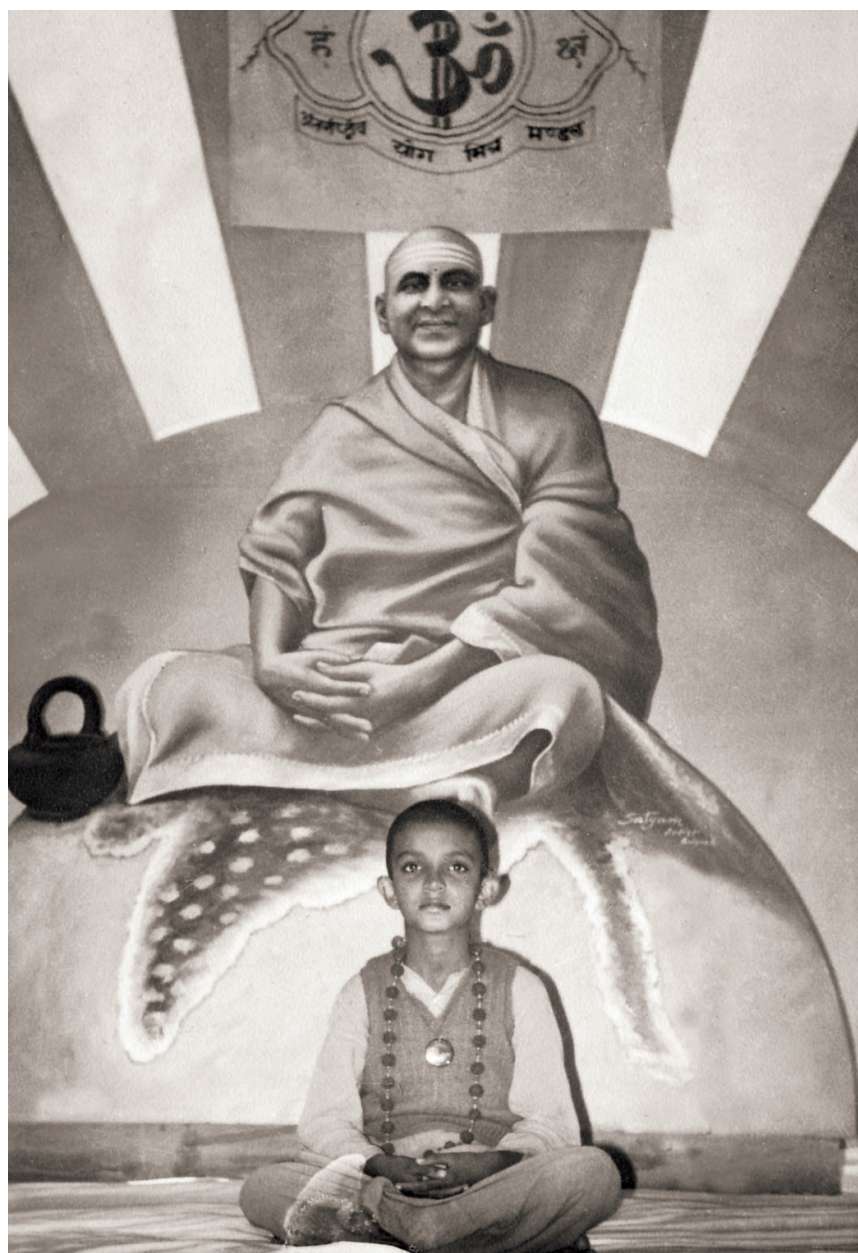
भक्ति का मूल आधार तन्मयता ही है। हमारे पूर्वजों और ऋषि-मुनियों ने कहानियों के माध्यम से इसके अनेक उदाहरण हमको बतलाये हैं, लेकिन आज हम उन्हें कहानी ही मानते हैं और उनमें जो शिक्षा है उसको अनदेखा कर देते हैं। भक्ति इस भाव से नहीं करनी चाहिए कि हमें एक दिन भगवान मिलेंगे, बल्कि भक्ति इस भाव से करनी चाहिए कि हम शुद्ध हों और हमारी अन्तरात्मा पवित्र हो जाए, बस। जब मनुष्य की अन्तरात्मा शुद्ध हो जाती है, तब वहाँ पर भगवान साक्षात् प्रकट दिखलाई पड़ते हैं। फिर उनको बुलाने की आवश्यकता नहीं रहती है। यही भक्ति का रहस्य है।

भगवान और भक्ति के बारे में बहुत भ्रंति है लोगों में, लेकिन मार्ग बहुत ही सरल है। अपना जो भी काम करते हो, वही करते चले जाओ। दुकानदारी में हो तो दुकानदारी करो, व्यवसाय में हो तो व्यवसाय का काम करो, ऑफिस में हो तो ऑफिस का काम करो, घर में हो तो घर का काम करो, आश्रम में हो तो आश्रम का काम करो। कर्म को छोड़ो मत, लेकिन उसे अपनी तृप्ति के लिये मत करो, आत्मशुद्धि के लिए करो। अपनी तृप्ति के लिए तो पूरा संसार करता है। अगर तुम कुछ बनना चाहते हो, कुछ कर दिखाना चाहते हो तो फिर सबसे पहले अपनी तृप्ति की बात छोड़ो। कर्म और भक्ति, ये दो मार्ग हैं आत्मशुद्धि और मन को अपने इष्ट से जोड़ने के लिए। इन्हीं दोनों के पालन से जीवन सफल होता है।

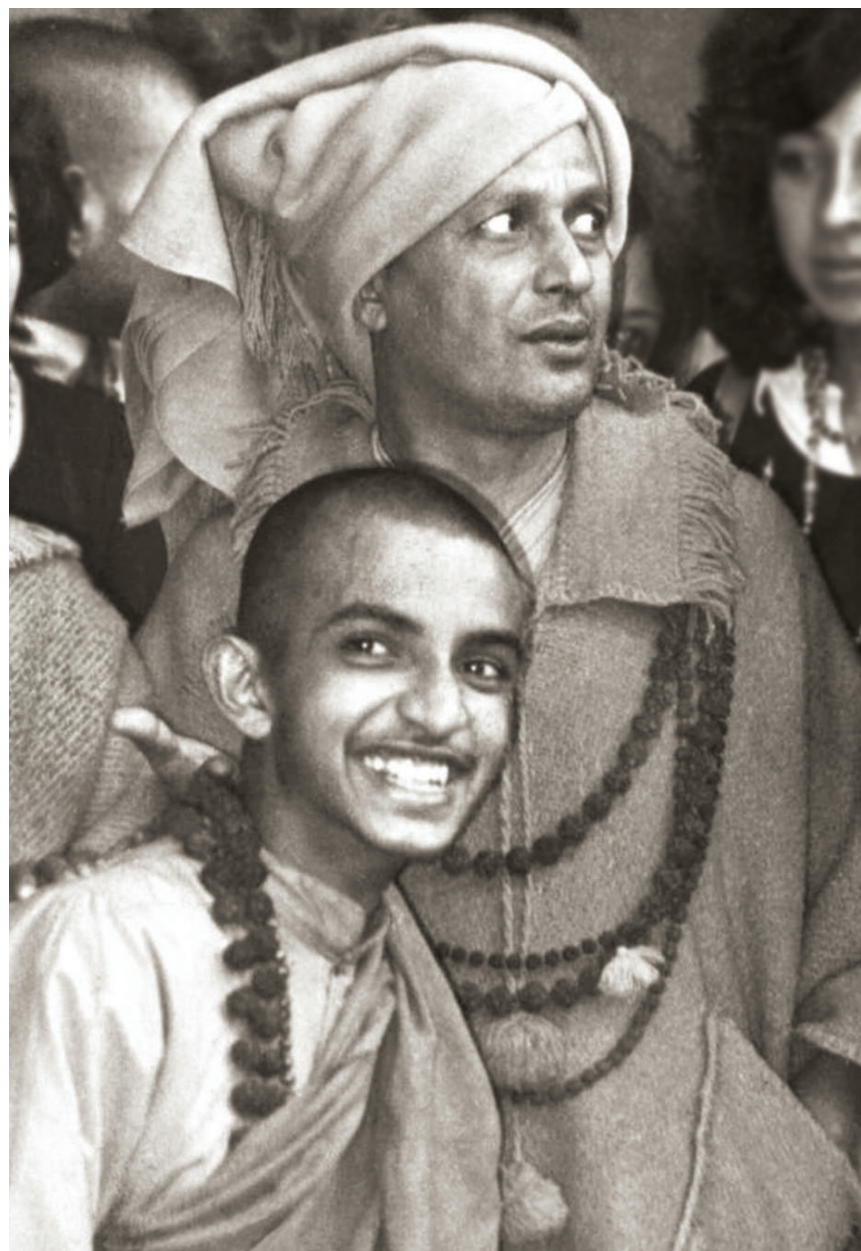
– 27 अगस्त 2003, मुंगेर











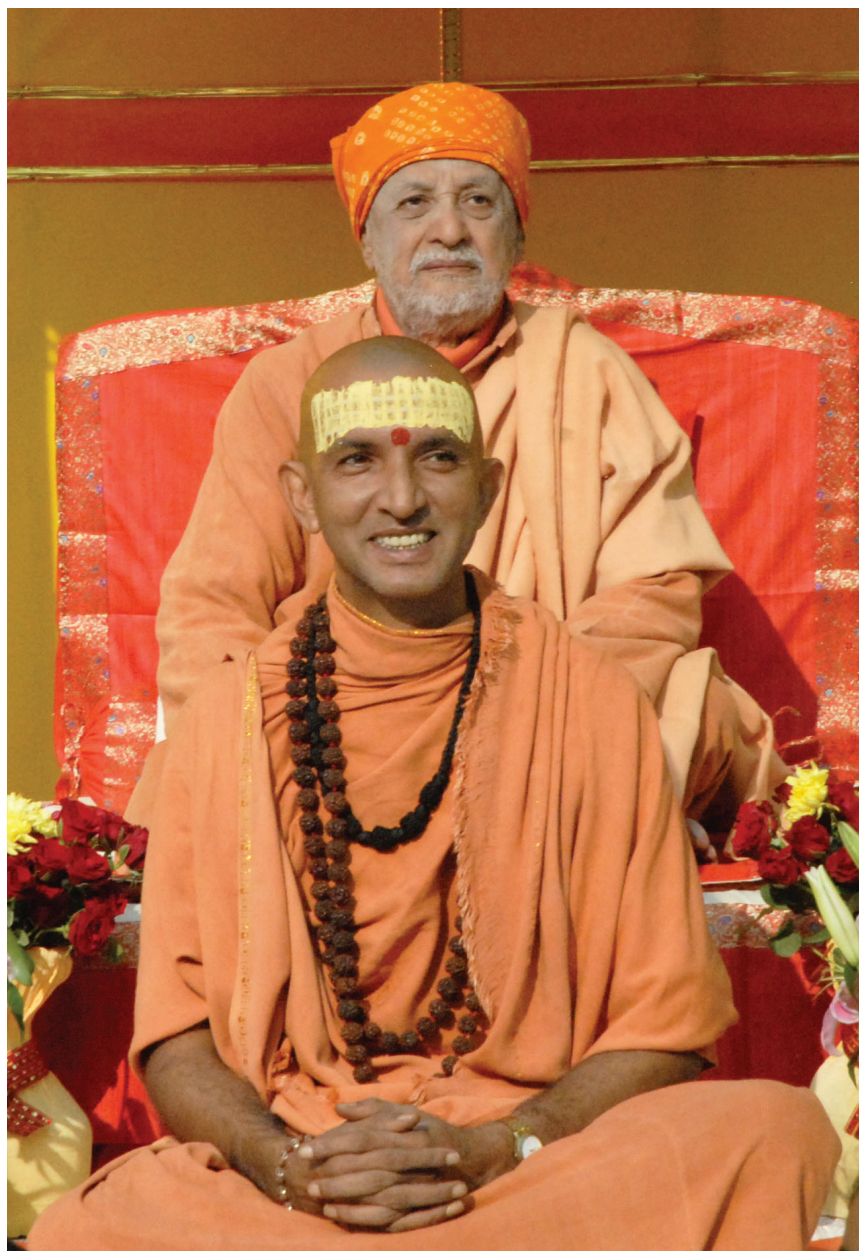


















## What is Sannyasa?

Swami Niranjanananda Saraswati

This is the first question we need to address. Is it asceticism? Is it renouncing the world and becoming a monk? Is it following a specific belief system, or is it part of a religion? It is none of these. Rather, it is a tradition which has been concerned with maintaining knowledge and wisdom for the development of the individual as a single unit, of society as a communal unit, and of understanding the deeper relationship that links the individual with the universal reality.

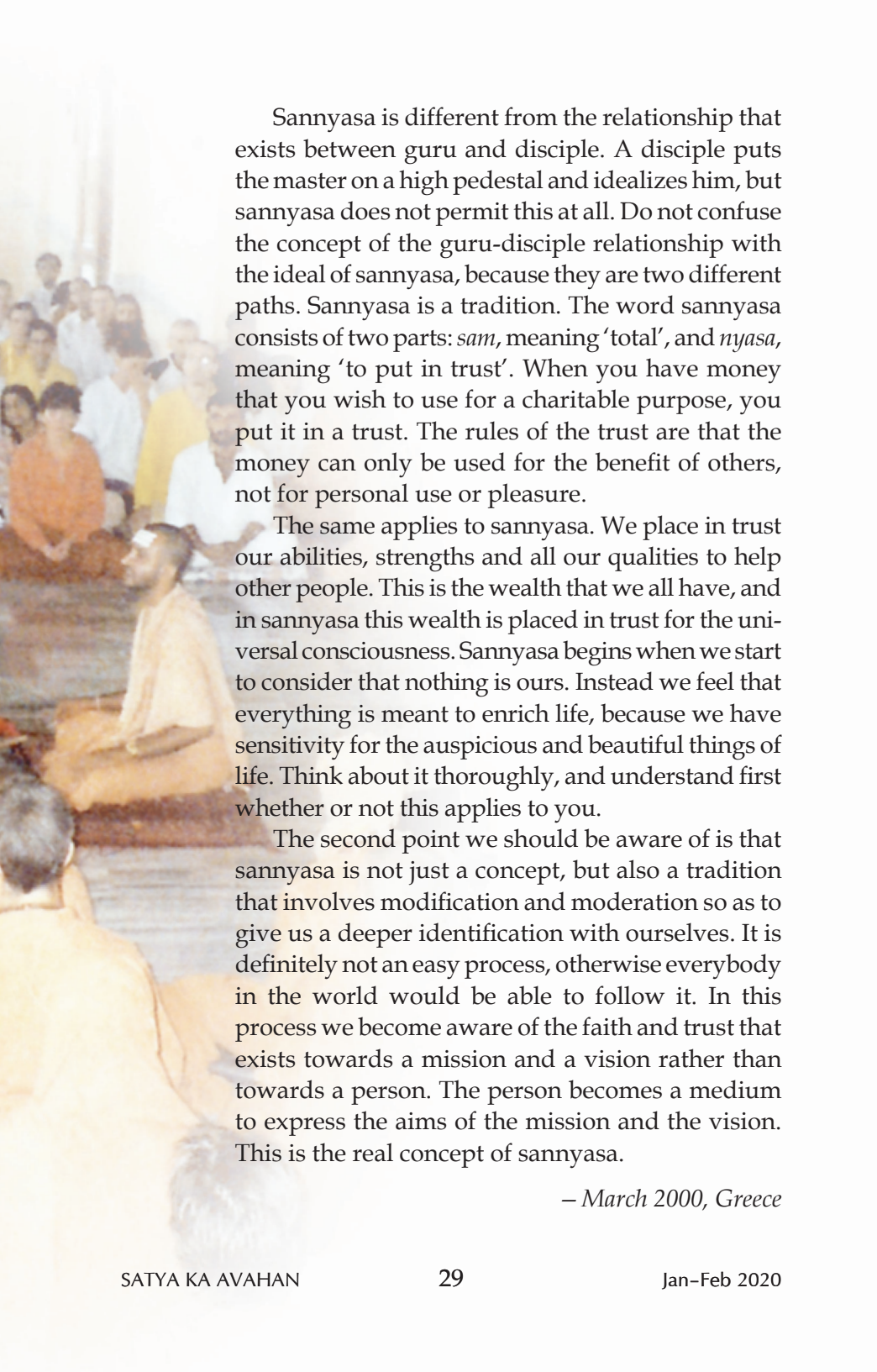
People belonging to the sannyasa tradition have maintained the wisdom of the past for use in the present environment. They have written on all dimensions of social and spiritual life, and are known as rishis or seers. A seer is able to see the needs of society and also perceive the knowledge that should be utilized for its development. A sannyasin named Vatsyayana wrote the *Kama Sutras*, which many of you may have read. A sannyasin named Sage Kanad wrote the first treatise on atomic theory and principles. A sannyasin named Kautilya wrote the *Artha Shastra*, the first book describing a system of economic balance that can exist between different societies and nations. Sannyasins gave

us the philosophies of Tantra, Vedanta and Samkhya to understand the human personality. A sannyasin named Charaka wrote the *Charaka Samhita*, a treatise on health and medicine, and another sannyasin wrote a book describing the manufacture and use of various armaments to defend against aggression.

This indicates that sannyasins took into consideration all the dimensions of individual and social life, and took steps to preserve and maintain the sanctity and purity of human life in both spiritual and material terms. Sannyasins are concerned with the preservation of *vidya*, knowledge. It is clear that sannyasa is not a philosophical sect or ascetic cult, nor a process of renouncing the world, but the expression of an understanding of the sustenance and development of human society. Today people think the role of sannyasa is limited to spiritual pursuits and philosophical interpretations of life, but that is only one aspect of the sannyasa tradition. Even today we find that sannyasins who are true to their tradition remain aloof from religious and conditioned beliefs.

The truth of sannyasa is lost on many people because they are not able to understand it. They see it as a means of becoming recognized in society as a master, guru or preacher. Sannyasa does not advocate renunciation; rather it advocates letting go of things that are unnecessary in your life. What is renunciation? Is it leaving the family? Is it leaving society? Is it leaving the pleasures and comforts of life, or is it something else? Renunciation is not a vow of poverty or rejection of the social environment. It is easy to renounce family, society and friends, comforts and luxuries, but it is very difficult to renounce the agitations, desires and ambitions of human nature. If at all there is perfect renunciation, it is of desires, ambitions, and idolization of people.





Sannyasa is different from the relationship that exists between guru and disciple. A disciple puts the master on a high pedestal and idealizes him, but sannyasa does not permit this at all. Do not confuse the concept of the guru-disciple relationship with the ideal of sannyasa, because they are two different paths. Sannyasa is a tradition. The word sannyasa consists of two parts: *sam*, meaning 'total', and *nyasa*, meaning 'to put in trust'. When you have money that you wish to use for a charitable purpose, you put it in a trust. The rules of the trust are that the money can only be used for the benefit of others, not for personal use or pleasure.

The same applies to sannyasa. We place in trust our abilities, strengths and all our qualities to help other people. This is the wealth that we all have, and in sannyasa this wealth is placed in trust for the universal consciousness. Sannyasa begins when we start to consider that nothing is ours. Instead we feel that everything is meant to enrich life, because we have sensitivity for the auspicious and beautiful things of life. Think about it thoroughly, and understand first whether or not this applies to you.

The second point we should be aware of is that sannyasa is not just a concept, but also a tradition that involves modification and moderation so as to give us a deeper identification with ourselves. It is definitely not an easy process, otherwise everybody in the world would be able to follow it. In this process we become aware of the faith and trust that exists towards a mission and a vision rather than towards a person. The person becomes a medium to express the aims of the mission and the vision. This is the real concept of sannyasa.

– March 2000, Greece


# Tradition of Sannyasa

*Swami Niranjanananda Saraswati*

Sannyasa is a parampara. *Parampara* means 'tradition'. It is a tradition of people who leave society to follow spiritual pursuits, who have no ties with society in any way. This was how the concept of sannyasa developed traditionally. It went to the extent where sannyasins were required to perform their last rites before entering the path of sannyasa. Performing the last rites meant that one died symbolically; one had no karmic or dharmic relationship with parents, kith and kin, relatives, friends or society at large. This left such a strong imprint on Indian society that even today legally, officially, a sannyasin has no rights of inheritance, no rights to family property or money; all the legal and social obligations are finished. This is one aspect of sannyasa.

Although it is a parampara, sannyasa is an evolving process. Sannyasa evolves with the life of a sannyasin. There are no fixed parameters, no fixed definitions, no fixed targets which you can claim to achieve. Rather, as a sannyasin progresses in life, the attitude, concept and lifestyle of sannyasa also grows, develops and evolves. To help guide this growth, there are certain rules and guidelines which need to be followed. It is possible to follow those guidelines provided other people don't expect any change to or destruction of their aspirations or attachments.

Most of you who have been coming to India for the last ten years would know that when Paramahamsaji left Munger and established himself in Rikhia, there was a very clear message sent to everybody: "Don't come." He said very emphatically, "I am not a guru, I don't have any disciples, I don't have any dealings or relationship with anyone." People did not like it at that time because they were seeing things from an emotional perspective, through the eyes of attachment.



Paramahamsaji had to take that step because in sannyasa there is a commitment to the process of sannyasa. There is a commitment to oneself as a sannyasin and to what is expected of oneself as a sannyasin. You have to deal with the people around you, the people who live with you, who are associated with you, who are attached to you. One has to manage sannyasa in life. Sometimes we cannot understand the system and disciplines because they are alien to our normal beliefs, expectations, desires and the lifestyle we expect to follow.

The traditional approach to sannyasa was absolute separation of the individual from society, but few could follow it. So the propagators of the sannyasa way of life decided that as long as the aim remained the same, it would be acceptable to allow different modifications to the process of sannyasa, which would permit other people to have the belief, lifestyle and discipline of sannyasa. Today we see that many who were not permitted to take sannyasa previously are now being given sannyasa. Females were not permitted in the past, but today the number of female sannyasins is greater than the number of male sannyasins. Formerly only members of a certain caste were given sannyasa, but today everyone is free to take sannyasa.

Sannyasa represents a way of experiencing a connection between man, nature and God. Although Paramahamsaji gave sannyasa to many people and made the process of initiation flexible, poorna sannyasa was rarely given. In my time also I have initiated many but remain very selective about poorna sannyasa. Anybody can take jignasu and karma, but poorna sannyasa is not for everybody because we don't want to adulterate the tradition. We want to provide the opportunity for everybody to understand the tradition and to become part of it, but not to change the tradition. If the tradition has to be modified to the liking of every individual, we might as well not have it.



A road is created according to a master plan. If the travellers on the road say, "No, this is not the right road, we want a shortcut through here, we want the road to go past our house and it must pass this restaurant," then the road will never be built. Whatever the shortcomings and difficulties in coming to the road, the road will always follow a master plan. Similarly, sannyasa will also follow a master plan. It will be according to the master plan which was conceived many thousands of years ago. So poorna sannyasa is not given to many people.

The training and discipline for a poorna sannyasin is different to the training and discipline for other sannyasins. For many, sannyasa means a way to live in an ashram. For many, sannyasa means having and adopting a different identity. For many, sannyasa means some status in spiritual life. Each individual may have his or her own belief, association and relationship with sannyasa. According to that belief and association, you live your life as a sannyasin, sometimes going backwards, sometimes going forwards, sometimes side-stepping situations, times, places and locations. What we do as individuals does not reflect the spirit of sannyasa. But the life that can inspire us to become spiritually enlightened or awakened, if not enlightened at least awakened, represents the spirit of sannyasa.

Many people come to the ashram and suddenly decide they want to take jignasu or karma sannyasa. Why did you decide that? Think about why you took karma sannyasa or jignasu sannyasa. I can only pray that God may grant you with enough wisdom to keep that focus all the time, without any diversion from or dilution of the aim. You will find it is very difficult to maintain. Definitely poorna sannyasa is a commitment. It is a karmic commitment, it is a psychic, spiritual commitment. If you consider sannyasa in this way, then there are not different lifestyles in sannyasa. How you live externally and what your attitude is internally both have to match. Once they both match, sannyasa can be fulfilled, otherwise it is very difficult.

– December 2000, Ganga Darshan



## Five Milestones of Sannyasa

*Swami Niranjanananda Saraswati*

Most people who come into sannyasa life have to work to develop the culture, attitude and conditioning of sannyasa. This preparation is a long process during which one needs to educate oneself in the principles of sannyasa, found in the lives of those who have lived sannyasa, in the present age as well as in ancient times.

*Sattwa*

The first milestone given to sannyasa aspirants is to develop a sattvic nature. This is not easy because we experience the condition of sattwa very briefly in our lives. The majority of the time we experience and express rajasic and tamasic natures. To work through our tamasic and rajasic natures and establish ourselves in *sattwa*, a nature which is pure and luminous, is the first requirement of sannyasa.





### *Vairagya*

The second component of sannyasa is *vairagya* or dispassion, as taught in the scriptures, and not merely as defined by the intellect. *Raga* means personal association and identification whereas *vairagya* means to be without any personal association or identification with the objects that surround us. We are all subject to raga – attraction, attachment, involvement, identification. As a consequence, we experience the outcome of that identification, whether pain or pleasure. The development of *vairagya* in this situation means that we recognize the existence of everything, but at the same time remain detached and therefore free from the effects of good and bad. *Vairagya* is achieved with the assistance of *viveka*, discrimination.

### *Samarpan*

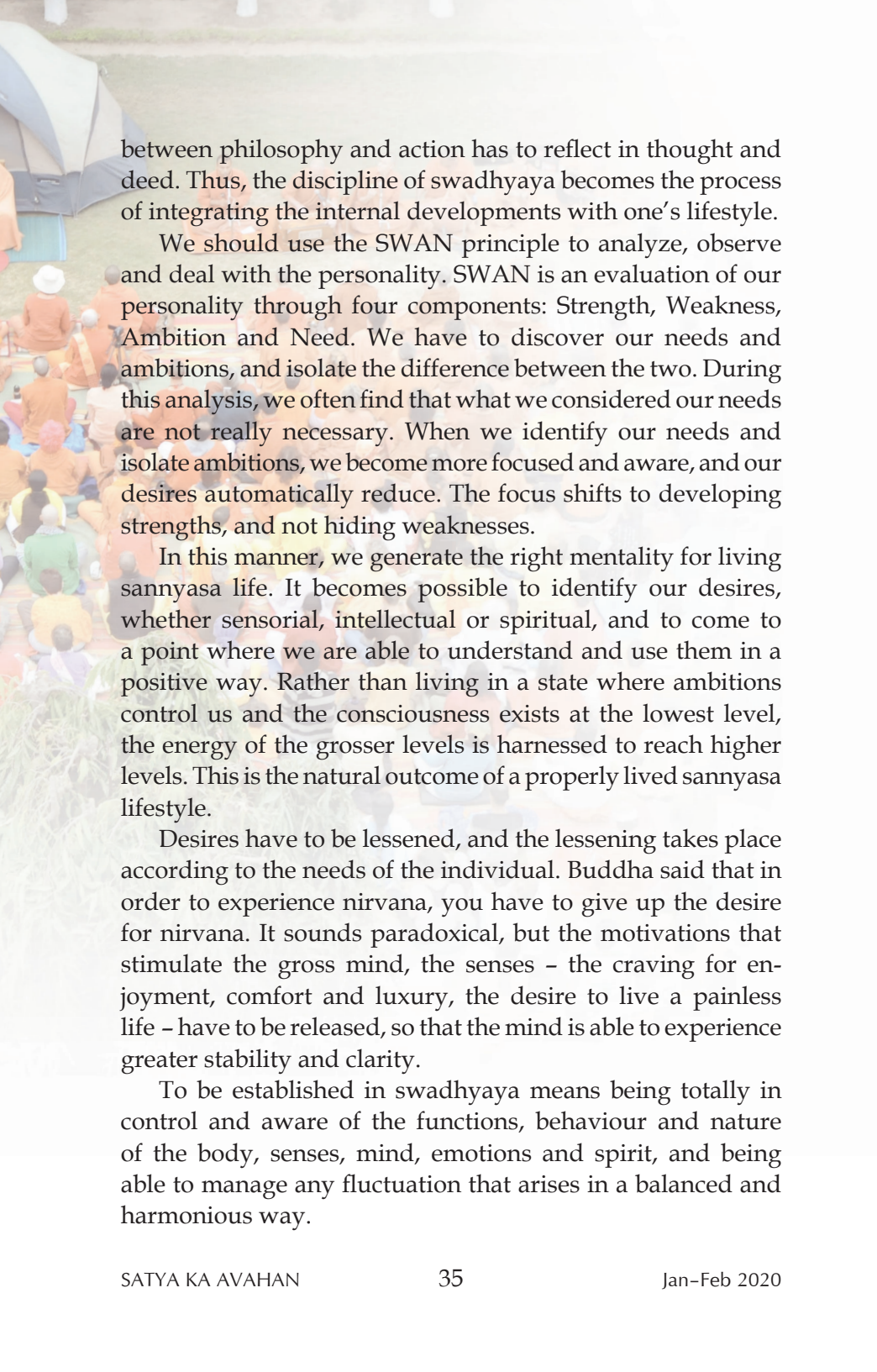
Surrender or *samarpan* is the third component of sannyasa. This idea of surrender does not indicate dependence, but an inner experience of ‘I am not the doer or the enjoyer of the experiences of life. I am only a medium, an instrument.’ The experience of *samarpan* is to believe and feel that you are an instrument of the divine force. The simplest way to define surrender is ‘Let thy will be done’, *ishwara pranidhana*.

### *Swadhyaya*

The fourth component of sannyasa is *swadhyaya*, study of the self. The body is the laboratory, the spirit is the scientist and the mind is the object to be fused or exploded like an atomic bomb. The movement from a limiting conditioning to the creation of a constructive conditioning is known as *swadhyaya*. This process begins at the point where you identify something within, an attribute, shortcoming, strength or weakness that you want to eradicate, cultivate or intensify.

*Swadhyaya* is an ongoing process of understanding and transformation that takes place internally, but is reflected externally in one’s behaviour and interactions. The compatibility





between philosophy and action has to reflect in thought and deed. Thus, the discipline of swadhyaya becomes the process of integrating the internal developments with one's lifestyle.

We should use the SWAN principle to analyze, observe and deal with the personality. SWAN is an evaluation of our personality through four components: Strength, Weakness, Ambition and Need. We have to discover our needs and ambitions, and isolate the difference between the two. During this analysis, we often find that what we considered our needs are not really necessary. When we identify our needs and isolate ambitions, we become more focused and aware, and our desires automatically reduce. The focus shifts to developing strengths, and not hiding weaknesses.

In this manner, we generate the right mentality for living sannyasa life. It becomes possible to identify our desires, whether sensorial, intellectual or spiritual, and to come to a point where we are able to understand and use them in a positive way. Rather than living in a state where ambitions control us and the consciousness exists at the lowest level, the energy of the grosser levels is harnessed to reach higher levels. This is the natural outcome of a properly lived sannyasa lifestyle.

Desires have to be lessened, and the lessening takes place according to the needs of the individual. Buddha said that in order to experience nirvana, you have to give up the desire for nirvana. It sounds paradoxical, but the motivations that stimulate the gross mind, the senses – the craving for enjoyment, comfort and luxury, the desire to live a painless life – have to be released, so that the mind is able to experience greater stability and clarity.

To be established in swadhyaya means being totally in control and aware of the functions, behaviour and nature of the body, senses, mind, emotions and spirit, and being able to manage any fluctuation that arises in a balanced and harmonious way.



## Seva

*Seva*, selfless service, is the fifth requirement of sannyasa. One must be involved in an activity which is selfless. When Swami Satyananda was about to be initiated by his guru Swami Sivananda, he asked him, “What am I expected to do after sannyasa?” Swami Sivananda replied, “Nothing, just continue to work in the kitchen, the printing press, carry water, manage the office and accounts, manage the ashram, do everything that you have been doing.” Paramahamsaji said, “If I have to do what I was doing at home, I might as well go home and exhaust my karmas while supporting and raising a family. When I have exhausted everything, I should come back.” Swami Sivananda replied, “No, returning to household life will not exhaust karmas, it will create more karma. It will create attachments, expectations and ambitions which are the bondage of the mind. If you continue to work in the ashram, the belief that you are acting for your guru, God or humanity will free you from the identity of being the *karta*, the doer. At home you will not experience surrender, whereas in an ashram you have to cultivate the quality of surrender.”

This is what Swami Satyananda did. Swami Sivananda gave Swami Satyananda clear indications that, until the age of sixty, “You have to work and exhaust your karmas. After that, you can live the life of a sannyasin.” It is for this reason I say that Swami Satyananda did not become Swami Satyananda on the day of initiation; he became Swami Satyananda forty years after having taken sannyasa. What did he do for forty years? He developed the identification of a sannyasin, the culture of a sannyasin, the attitude of a sannyasin and the lifestyle of a sannyasin, and in this manner he came to the point where today we look to him as the ideal of sannyasa, and society and the world also sees him as the ideal of sannyasa.





2010s

## A Sannyasin of Calibre

*Swami Satyasangananda Saraswati*

Having no feet, no eyes to see, no ears to hear, the atma knows everything, sees everything and pervades everywhere. If it is true what our scriptures say and what Swami Satyananda told us throughout his life, then today he is here. If you cannot see him, it does not matter because he can see you, and that is what matters.

Divine atmas come to such a divine event. It is said in the Puranas that when such events take place, divine souls appear and shower nectar, *amrita*, on us. A divine event is going to take place here, and surely they have come to shower us with nectar, and we will all be blessed. For that we have to thank our beloved Swami Niranjanananda. If Swami Satyananda was declared the Emperor of all hearts, then today we should declare Swami Niranjan the Prince Charming of all hearts.



Today in front of your very eyes, Swami Niranjan will receive the traditional worship which a sannyasin of his calibre receives. When I say 'his calibre', I mean that he has upheld the ideals of sannyasa, not from today, but from birth, for the past fifty years. The ideals of sannyasa are *tyaga*, sacrifice, *vairagya* and *samarpan*, surrender. He has lived his life in that manner right from birth.

At the age he took sannyasa, children do not think of such high ideals. They think of fulfilling desires. Instead he renounced the desires and walked on the path shown to him by his guru. In the face of difficulties and ordeals, he still upheld those values; he did not renounce them or give them up. When we face difficulties, we renounce our ideals and beliefs and we change our mind. But he did not do that. And that requires a certain calibre, a certain personality, a certain character and a certain spiritual power which he has been endowed with from before his birth. It is that calibre which will be worshiped today.

In 1995, at the first Sat Chandi Mahayajna, in front of all of you, Swami Niranjan was ordained the spiritual successor of Swami Satyananda by Poojya Gurudev himself. And today during the fifteenth Sat Chandi Mahayajna, he is going to be worshipped by the pandits who will perform the Sat Chandi Maha Yajna. On our behalf they will be worshipping and sanctifying him with mantras, with herbs, and then he will enter into the sannyasa tradition.

There is a difference between a sannyasa order and a sannyasa tradition. Those who enter the sannyasa order and live the life of sannyasa with sincerity, truth, honesty and integrity enter into the sannyasa tradition. They are very few because sannyasa life is not an easy life. Maintaining those values in the face of all those difficulties, you acquire a certain calibre. And that is going to be recognized today.

– Rikhiapeeth, 6 December 2010



## Fibre of a Sannyasin

*Swami Niranjanananda Saraswati*

Sri Swamiji was a true sannyasin and his whole life exemplifies sannyasa. One must understand that the process of sannyasa and a sannyasin are two different things. When you look at Sri Swamiji, you see in him what you want to see. You want to see him as guru, so you see him as guru. You haven't seen him as a sannyasin, so you do not know his sannyasa aspirations and the trials that he had to go through as a sannyasin.

In sannyasa one has to go through a process of education, not initiation. Most aspirants go through the process of initiation and not education. The process of education is primary in order to become a sannyasi and initiation is secondary. However, for most aspirants initiation becomes primary and they are not interested in education.

Just because you have shaved your head and been initiated with a name, mantra and colour does not mean that you have become a sannyasin. If you think you are a sannyasin, think again. Think whether you are living the life of a sannyasin. Don't be a donkey in the skin of a lion. By wearing the skin of a lion the donkey does not become a lion. For most aspirants who come to the path of sannyasa and take sannyasa, it is like putting on the covering of a lion, but their heart remains that of a donkey, their speech remains that of a donkey, their expectations and desires remain that of a donkey. They don't become the desires, expectations, strength, force, confidence or character of a lion. Therefore, remember that initiation into

sannyasa and a sannyasin are two different things. There is a sloka:

*Aabaddhakritrimasataajataamsabhitti  
Raaropito mrigapateh padavim yadi shvaa  
Mattebhakumbhatatapaatanalampatasya  
Naadam karishyati katham harinaadhipasya.*

If one ties a lion's mane around the shoulders of a dog and seats him on the throne of the king of beasts, can he roar like the fierce lion that dashes out the brains of a mighty, mad elephant with a single stroke of his paw?

There have been very few people in history who have been the lions of sannyasa, who have been able to hold up the highest standards of sannyasa and also take the tradition forward. Swami Sivananda was one of them and Swami Satyananda was another. They presented the lifestyle and lifelong sadhana of a sannyasin by living it.

There are many who take sannyasa, but there are very few who live the real life of a sannyasin. Anybody can be initiated into sannyasa; every Tom, Dick and Harry has the right to take sannyasa, of course, if they qualify. These days sannyasa has also become a business; people think that if they take sannyasa they will be recognized as gurus. They will acquire disciples, make ashrams, and live in luxury on the earnings of disciples. It is true that many people think in this way.

People want to create institutions, have disciples, and earn name and fame. However, a sannyasin does not have any desires for himself; in fact, he does not have any desires in life. One who lives as a sannyasin is a person with a different character, a different mentality, a different perception and a different attitude in life. Such people become the examples of a *parampara*, tradition. And this is what we find in the gurus of our tradition: both Swami Sivananda and Swami Satyananda lived as sannyasins.

– January 2011



# संन्यास संकल्प

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

आज शतचण्डी महायज्ञ के इस पावन प्रथम दिवस पर संन्यास-अभिषेक के साथ श्री गुरुदेव के निर्देशानुसार और आज्ञानुसार बहुत बड़ी जिम्मेदारी प्राप्त हुई है – संन्यास परम्परा की साधना, वृद्धि, और आदर्शों को अपने जीवन में उतारने का प्रयास करना।

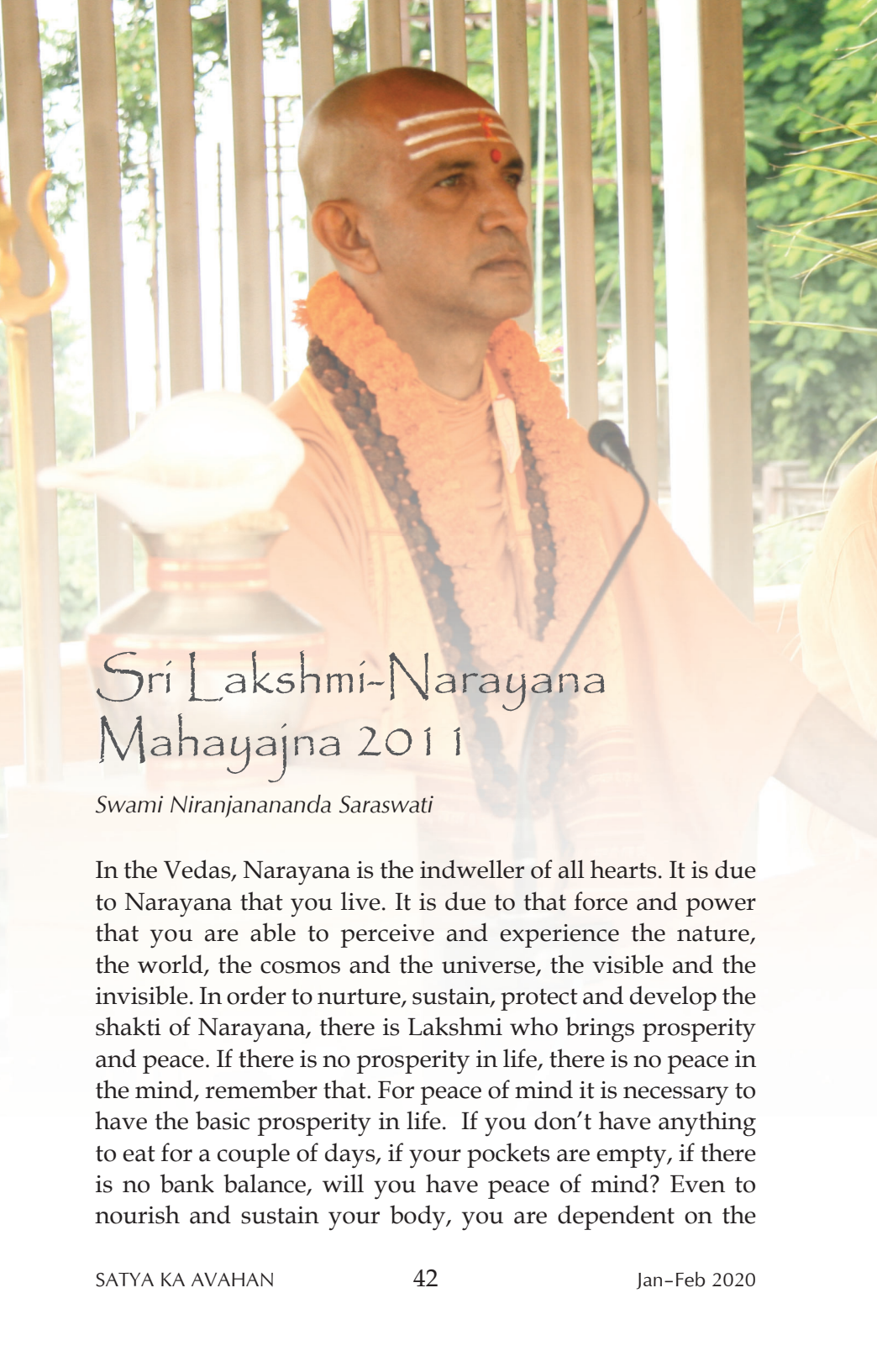
एक होता है संन्यासी और दूसरा होता है संन्यास परम्परा का निर्माता। संन्यासी वह होता है जो गुरु आज्ञा के अनुसार सेवा करता है, और अपने आपको बदलने, परिष्कृत करने का प्रयत्न भी करता है। कुछ उसमें सफल होते हैं, बहुत विफल भी होते हैं। संन्यास परम्परा के निर्माताओं के क्रम में आदिगुरु शंकराचार्य और उनके बाद के अनेक संत-महात्मा आते हैं। इसी शृंखला में हमारे परमगुरु स्वामी शिवानंद जी भी आते हैं, जो बीसवीं शताब्दी के मूर्धन्य संन्यासी, अध्यात्म ज्योति और परम्परा के निर्माता के रूप में सामने आये। उनके अनगिनत शिष्यों में से एक, हमारे गुरु श्री स्वामी सत्यानंद जी ने भी इस मार्ग का अनुसरण किया है। और सन् 2009 में उन्होंने हमें यह आदेश दिया था कि अब तुमको भी इस मार्ग में आगे बढ़ना है।

सन् 2009 में उन्होंने यह स्पष्ट रूप से बतला दिया था कि 2010 में क्या होने वाला है। उन्होंने कहा था, 'अब तुम्हें संन्यास सम्प्रदाय से बाहर कदम रख संन्यास परम्परा में प्रवेश करना है, जिसके लिए तुम्हें संन्यास पीठ का निर्माण करना है – एक ऐसा केन्द्र जो संन्यास के उच्च आदर्शों के संरक्षण और प्रशिक्षण के प्रति समर्पित होगा।' जो निर्देश और आदेश उन्होंने सन् 2009 में दिया था, आज उसकी पूर्णाहुति गुरु-धाम रिखियापीठ में आप सबके समक्ष सम्पन्न हुई है।

श्री स्वामीजी से सम्बन्धित सभी चीजें बड़े ही शुभ ढंग से सम्पन्न होती हैं। आज श्री स्वामीजी की भू-समाधि की पुण्यतिथि है और साथ ही पन्द्रहवें शतचण्डी यज्ञ का पहला दिन भी। आज के इस शुभ दिन ही संन्यास पीठ के दस्तावेजों पर दस्तखत किये जाएंगे, जिसके संस्थापक सदस्य हम और स्वामी सत्संगी हैं।

हम केवल यह प्रार्थना कर सकते हैं कि हमारी गुरु-परम्परा की जो विभूतियाँ, जो ऊर्जाएँ हैं, वे शक्ति दें, ताकि 'बहुजन हिताय, बहुजन सुखाय' के जिस मार्ग पर आज हम चल पड़े हैं, उसके लक्ष्य तक पहुँच सकें। एक निवेदन आप सबसे भी है। आपका प्रेम, स्नेह और प्रार्थना भी इस संन्यासी को मिलनी चाहिए, क्योंकि वही हमारा बल है, वही हमारे जीवन का आधार है।

– 6 दिसम्बर 2010, रिखियापीठ



# Sri Lakshmi-Narayana Mahayajna 2011

*Swami Niranananda Saraswati*

In the Vedas, Narayana is the indweller of all hearts. It is due to Narayana that you live. It is due to that force and power that you are able to perceive and experience the nature, the world, the cosmos and the universe, the visible and the invisible. In order to nurture, sustain, protect and develop the shakti of Narayana, there is Lakshmi who brings prosperity and peace. If there is no prosperity in life, there is no peace in the mind, remember that. For peace of mind it is necessary to have the basic prosperity in life. If you don't have anything to eat for a couple of days, if your pockets are empty, if there is no bank balance, will you have peace of mind? Even to nourish and sustain your body, you are dependent on the



grace of Lakshmi. Lakshmi is the giver of prosperity; Lakshmi is the giver of wealth, not only material and external, but also mental, emotional and spiritual. The complete fulfilment you experience in life, the prosperity, the peace and the bliss you experience in life is due to the grace of Lakshmi. These two forces are being invoked in this yajna at Sannyasa Peeth.

The symbols of Sannyasa Peeth are the *kalash* or the pot, the conch, and the trident. This is the logo of Sannyasa Peeth. As sannyasins we combine the qualities of all three aspects of creation: the kalash represents the qualities of Brahma the creator; the conch represents the quality of Narayana the sustainer, and the trident represents the power of Shiva, the changer. As sannyasins, we adhere to the development of the qualities of Brahma, Vishnu and Shiva, and it is a sadhana in itself.

Therefore, this Lakshmi-Narayana Mahayajna is being held to invoke the blessings and grace of Narayana, the indweller of all hearts, and also the blessings and grace of our gurus, Sri Swami Sivananda and Sri Swami Satyananda.

– September 2011





# Satyameshwar Mahadeva

*Swami Niranjanananda Saraswati*

The spirit of Shiva in this Shivalinga is dedicated to the fulfillment and completion of Sri Swamiji's vision and sankalpa. It is his strength that will now guide the process, the development and growth of the third mission of Sri Swamiji: Sannyasa Peeth. This mahalinga is dedicated to Sri Swamiji, therefore his name will be Satyameshwar Mahadeva, Mahadeva who is the lord of Satyam. Sri Swamiji's ishta devata was Lord Mrityunjaya, and this is a mirror replica of Lord Mrityunjaya. The name also indicates the three qualities that Mahadeva has: Satyam, Shivam and Sundaram; and Satyam is also the name of our Guruji.

Yesterday it was as if he took birth and the newborn baby was given a bath with eighty-one different herbs, with *anna*, grains, flowers, fruit and ghee. Then he was put to sleep; the bed was made, the pillow was kept in place, the covers were placed on him, and he slept like a baby. This morning he was woken up after a pooja. You know how children are always cranky when they wake up. A mirror was put before him so he could see his own cranky face, smile at himself and become happy. After that havan was performed for invoking the shaktis, powers that are inherent in Shiva. Thereafter the sthapana pratishtha, or establishment, was completed. The touch represented the awakening of all the different senses. Finally, prana shakti was invoked in him, and now he is alive, he is awakened. To conclude, I have to tell him his name, by whispering it in his ear. *Hara Hara Satyameshwar!*

– January 2014

# संस्कार-सम्पन्न संस्कृति की ओर

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

जीवन में असंतोष और अशांति क्यों अनुभव होती है, समाज में अराजकता क्यों फैलती है? इसका प्रमुख कारण है, हमारे जीवन में संस्कारों का अभाव। हमारे परमगुरु स्वामी शिवानन्द जी हमेशा कहा करते थे कि जब जीवन में संस्कारों का अभाव होता है, तब मनुष्य के आचरण गलत होने लगते हैं। और जब मनुष्य के आचरण, विचार और कर्म गलत होने लगते हैं तब हर व्यक्ति के जीवन में असंतोष और अशांति आती है। साथ ही समाज में अराजकता भी फैलती है, क्योंकि समाज को दिशा देने वाला कोई होता नहीं।

आज के युग में पूरे विश्व में अशांति का कारण जब संस्कारों का अभाव है, तो फिर उन संस्कारों को पुनर्जीवित करना हमारे जीवन का ध्येय होना चाहिए। ब्रह्मलीन होने से पहले हमारे गुरु, स्वामी सत्यानन्द जी ने भारत की सांस्कृतिक और संस्कारात्मक धरोहर को सामाजिक जीवन का अभिन्न अंग बनाए रखने के उद्देश्य से जिस संन्यासपीठ की स्थापना का आदेश हमें दिया था, उसका आधार संस्कार ही है। संन्यास का मतलब संसार को छोड़ना नहीं होता, बल्कि संन्यास का मतलब होता है सद्-प्रवृत्ति को अपनाना। सद्गुणों की वृद्धि और दुर्गुणों की कमी जीवन में संस्कारों को बढ़ाते हैं।

जीवन में दो प्रवृत्तियाँ होती हैं, एक होती है गृहस्थ की प्रवृत्ति और दूसरी त्यागी की। गृहस्थ प्रवृत्ति का मतलब संग्रहकारी प्रवृत्ति। अपने बक्से में बहुत सारे सामान भरते जाते हैं – सम्बन्धों, इच्छाओं, नाम, यश, पद, प्रतिष्ठा और अपेक्षाओं के।



लेकिन दूसरी मानसिकता संग्रहकारी नहीं, त्याग की होती है, कि ठीक है, आ गया, अच्छा है, लेकिन यहाँ पर मुझे रुकना नहीं है, मुझे आगे बढ़ना है। संग्रहकारी जो प्राप्त करता है उसे वह कभी छोड़ता नहीं, हमेशा साथ लेकर चलता है, लेकिन त्यागी जिस चीज को प्राप्त करता है, उसे छोड़ने की क्षमता भी रखता है। यही अन्तर है एक गृहस्थ और एक त्यागी में। दोनों का जीवन से सम्बन्ध भी इसलिए अलग हो जाता है। एक अपने कर्मों में घिरा हुआ है और दूसरा अपने कर्मों का निर्माण करता है। जो अपने कर्मों का निर्माण कर सकता है उसके लिए शिक्षा की पद्धति अलग है। वही व्यक्ति अंत में एक सिद्ध, साधु, सत्पुरुष, संन्यासी या ज्ञानी होता है।

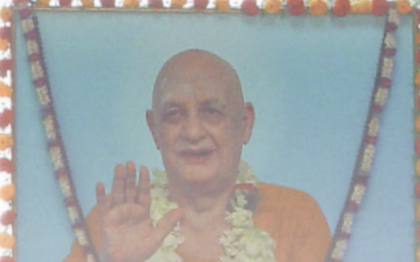
संन्यासपीठ में ऐसे ही लोगों से शुरुआत कर रहे हैं, क्योंकि तैयारी तो कहीं-न-कहीं से करनी है। चूँकि संन्यास जीवन जी रहे हैं और उस जीवन से तादात्म्य बना हुआ है, उसके बारे में तो निश्चित रूप से बता सकते हैं। इसलिए हमने तीन साल के संन्यास सत्र की योजना बनाई। जिन लोगों में त्याग की प्रवृत्ति है, वैसे लोग अपने स्वार्थ की भावना से ऊपर उठकर समाज के निर्माण और विकास के लिए कुछ ठोस काम कर सकते हैं। सामाजिक अराजकता को दूर करने के लिए एक प्रयास तो निश्चित रूप से हो ही सकता है।

जो दूसरा वर्ग है गृहस्थों का, उनके लिए भी वहाँ पर व्यवस्था होगी, ताकि वे सप्ताह भर के लिए, महीना भर के लिए या छः महीने के लिए आकर रह सकें और एक अलग वातावरण में, एक भिन्न जीवनशैली के अनुसार जीवन व्यतीत कर अपने भीतर कुछ और सामर्थ्य, क्षमता, अच्छाई और शांति का अनुभव करने की कला को जान सकें।

बच्चों के लिए भी अलग व्यवस्था के बारे में सोच रहे हैं। बचपन में जो भी चीज बतलाई जाती है, बच्चे उसे आसानी से ग्रहण कर लेते हैं। बाल योग मित्र मण्डल के बच्चे इस तथ्य के जीवन्त मिसाल हैं। मुंगेर नगर में योग बच्चों की संख्या 5 हजार है, मुंगेर जिले में 35 हजार। ये बच्चे भजन, कीर्तन और हवन करते हैं, सब प्रशिक्षित योग शिक्षक हैं। बहुत बार हम इनको बाहर भी भेजते हैं। अलग-अलग शहरों में जाकर विद्यालयों में बच्चों को यही योग सिखाते हैं। और इनके परीक्षा के परिणामों पर भी हम नजर रखते हैं। जो कुछ पढ़ते हैं उसे आसानी से आत्मसात् कर पाते हैं।

इसलिए बच्चों के लिए भी कार्यक्रम होंगे जहाँ पर आकर ये अपनी संस्कृति, चिंतन, दर्शन और संस्कार से जुड़ सकें। बड़े-बूढ़ों के लिए भी कार्यक्रम होंगे। ऐसे





लोग जो समाज के एक पद पर आकर स्थिर हो गये हैं और पूछते हैं कि अब तो मैंने ऊँची पदवी प्राप्त कर ली, इसके आगे क्या? मतलब सेवा-निवृत्ति के बाद किस प्रकार का जीवन जीना चाहिए? कैसे तुम अपने जीवन के सभी पक्षों – अर्थ, काम, धर्म और मोक्ष को साथ लेकर आगे बढ़ सकते हो?

मरना कैसे, यह कला भी सिखायेंगे। क्यों नहीं? आजकल आदमी मरता है अस्पताल में जाकर, ट्यूब से बँधकर, चिंताग्रस्त और तनावग्रस्त मनोस्थिति में। उसकी वासना संसार से जुड़ी रहती है, वह मुक्त नहीं होता है। मरो अस्पताल में ही, ट्यूब लगा रहे, कोई बात नहीं, लेकिन मुक्त होकर मरो। संसार की वासनाओं से जुड़कर मत मरो, ताकि तुम्हारा अगला जीवन और भी अच्छा हो सके।

योजनाएँ तो बहुत सारी हैं, यह आने वाला समय ही बताएगा कि किस प्रकार के कार्यक्रम संचालित होते हैं। उद्देश्य तो यही है कि मनुष्य को जीवन का एक व्यापक अनुभव देना। उसे जीवन जीने की कला से युक्त करना ताकि चाहे वह समाज में रहे या आश्रम में, चाहे गृहस्थ के रूप में हो या त्यागी के रूप में, वह अपने दायित्व को भली-भाँति निभा सके, और एक मिसाल बनकर समाज के अन्य लोगों के लिए प्रेरणा स्रोत बन सके।

गुरु जी ने तो एक पूरा चित्र बनाकर हमें 'जिग-सॉ' पहेली की तरह काटकर दे दिया है। अब जैसे-जैसे जिग-सॉ पहेली का एक-एक टुकड़ा आपस में जुड़ेगा, चित्र क्या है, धीरे-धीरे दिखलाई देगा। अभी तो संक्षेप में इतना ही कह सकता हूँ कि जिस चित्र की कल्पना कर रहा हूँ और जिसकी चर्चा गुरु जी ने हमसे की थी, वह बहुत ही सुन्दर और अनुपम है। चूँकि यह एक ऋषि का, एक युग-द्रष्टा का आदेश है, इसलिए निश्चित रूप से सफल भी होगा। वैसे सफलता-असफलता के बारे में मैं सोचता ही नहीं। हमारा काम है चलते रहना। जिस दिशा में गुरु जी ने जाने को कहा है उस दिशा में जाते रहेंगे। और यात्रा तो अनन्त है। अगर ऐसी परिस्थिति और ऐसे गुरु मिल जाएँ तो हम कभी नहीं चाहेंगे कि हमारी यात्रा का अन्त हो। यात्रा के अन्त होने के बाद फिर आनन्द और सुख कहाँ? यात्रा के समय जो गुरु की संगति और शिक्षा मिलती है वही तो जीवन को पूर्ण बनाती है। इसलिए भगवान से यही प्रार्थना करता हूँ कि मेरे जीवन की यात्रा का कभी अन्त न हो, ताकि हमेशा अपने गुरु का आशीर्वाद एवं मार्गदर्शन मिलता रहे और वे कहते रहें, 'बेटा चलते रहो, चलते रहो, बहुजन हिताय बहुजन सुखाय।'

– 20 अगस्त 2011, मुंगेर

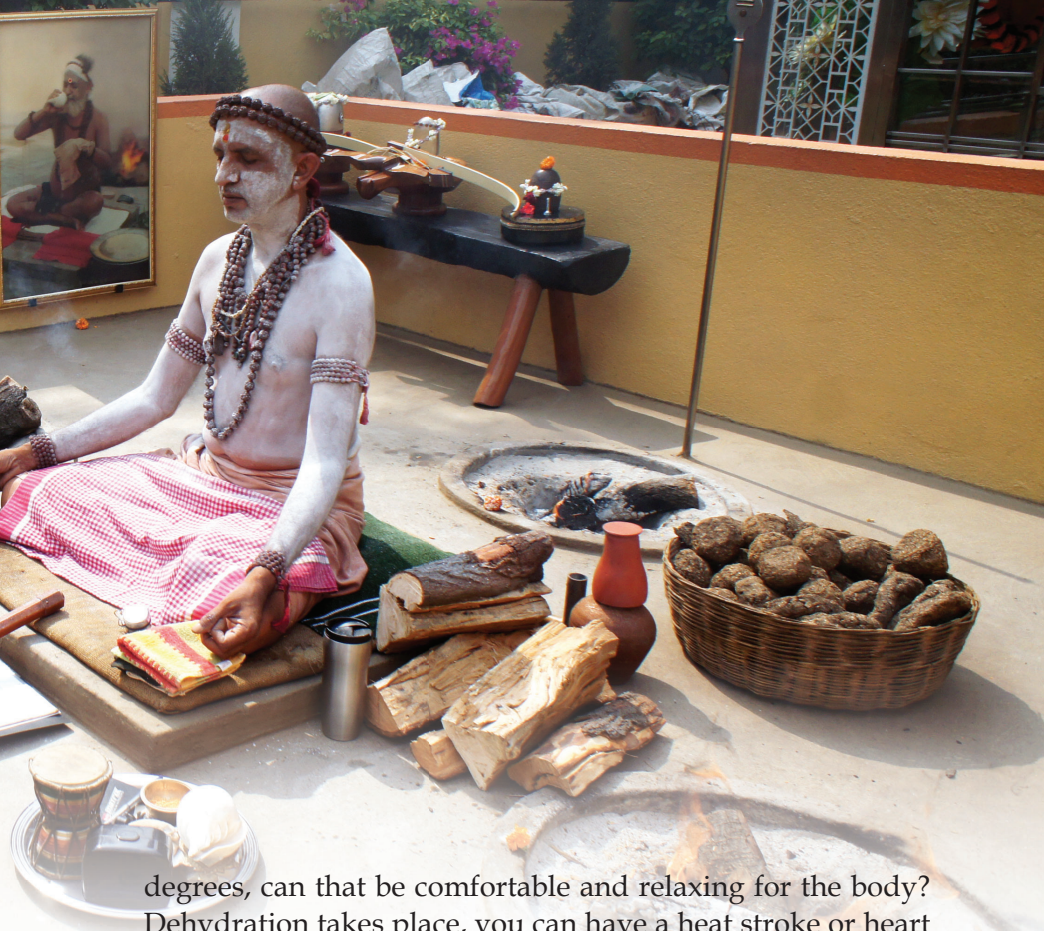


# Panchagni

*Swami Niranjanananda Saraswati*

My life is that of sannyasa: that is my inheritance and that is the life I am living now. A part of that is the sadhana of panchagni, the sadhana prescribed for paramahansa sannyasins. In our parampara, that is the tradition that paramahansas have followed, right from the time of Dattatreya until today. Sick people do sadhana of asana and pranayama to get well, stressed people do sadhana of yoga nidra and meditation to de-stress themselves. In the same manner, sannyasins do the panchagni to merge with the guru tattwa. The sadhana begins in the month of January and ultimately it should go on until June. However, it has to be built up gradually. I started with one month, this year it was two months, next year it will be three, then four, then five. Each year it will increase by one month. It is a tough sadhana no doubt. When you are sitting amid four fires with the sun overhead, and the temperature in winter is going up to 60 degrees and in summer up to 80





degrees, can that be comfortable and relaxing for the body? Dehydration takes place, you can have a heat stroke or heart failure. You are inhaling carbon monoxide all the time and you can faint and fall into one of the fires on your left, right, front or back any time. That is the intensity of the sadhana. The debilitating effects of the sadhana have to be rectified with extensive yoga practice. When all that smoke is going into your lungs, a five-minute practice of pranayama is not enough; you have to practise pranayama for a couple of hours. Similarly, you need to do other practices to detoxify yourself on a daily basis. That is not easy. This is a sadhana prescribed for paramahansa sannyasins and it is said that only those who can control the inner fires can tolerate the heat from the outer fires. I am trying. Wish me luck. If I succeed, it will be your success too.

– April 2014





# Dharma

*Swami Niranjanananda Saraswati*

In the life of Swami Sivananda, we see the effulgence of dharma. In the *Chandogya Upanishad*, there is a statement (3:17:4):

*Trayo dharma skandhaha, yajnam adhyayanam, daanam iti cha pratamah.*

The three foundations of dharma are yajna, swadhyaya and daan.

This is the statement from the Upanishads. This dharma is not the religion to which we are exposed in our society. Dharma is the eternal harmony which is expressed with nature, with the Divine and with ourselves. Dharma is the state of harmony, dharma is building up the state of harmony, dharma is uniting, coming together with the spirit in nature and with the transcendental spirit. People have identified dharma as religion and religion is identified with God and devotee. If you want to experience God, then you go to religion. That is the identity now.

Dharma means to maintain, create and develop the harmony within oneself, with nature and with the Divine. The Upanishads speak of the classical understanding of dharma. It is said that there are three aspects to dharma: yajna is the first aspect; it is the means by which spiritual harmony as well as social peace and environmental balance can be attained, maintained and sustained. Three things in yajna are: spiritual harmony, social and environmental harmony. That is the first leg of dharma.

The second aspect of dharma is swadhyaya. Swadhyaya is self-study and it relates to the individual. Swadhyaya becomes the means through which you can understand your own levels of experience. People think of swadhyaya as reading a book, increasing the knowledge bank, becoming intellectually erudite. Swadhyaya is always seen as 'I am' knowing something, reading something.

Swadhyaya means self-study. This self-study begins with body and discipline, not with intellect and mind. What is the first obvious thing in the body? Sickness. When the body becomes sick, it is obvious. You are sick. If there is body pain, it is obvious, you have pain in the body. When you acknowledge and recognize the pain, when you realize the illness and the disease, you make the effort to bring back your physical harmony and health - then that is swadhyaya. The effort to attain harmony by observing yourself, removing limitations and blocks and by becoming the channel -is swadhyaya. Anybody can read any literature yet as long as you don't work with yourself, what is the use of reading scriptures or literature? It is something you never apply. It just takes up empty space of the mind, cramming it with information that you will never use in life and that you will forget after a few days. The basic understanding of swadhyaya has to change from book to self, and that will define the meaning of swadhyaya.

The third aspect of dharma is daan which Sri Swamiji also gave. Daan is of two types: one established in Rikhiapeeth is the teaching of his master Sri Swami Sivananda - serve, love and give. The second established in Sannyasa Peeth is the traditional and classical method of daan. There is a difference between the two. In Rikhiapeeth, Sri Swamiji established and upheld the teachings of Swami Sivananda, and in Sannyasa Peeth, he gave the instruction to go the traditional and classical path. The concept of daan of Sannyasa Peeth and the concept of daan of Rikhiapeeth are two separate concepts, yet they are both beautiful expressions of the dharma which Sri Swamiji established.

– September 2019



## पंचाग्नि – प्रायश्चित विद्या

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

पंचाग्नि एक बहुत बड़ी साधना है, अपने आप में एक बहुत ही विशाल और गहन विद्या है। मनीषियों ने कहा है कि इससे तत्त्वशुद्धि की प्राप्ति होती है। यह भी कहा है कि जो शारीरिक या मानसिक इन्द्रियाँ तुम्हें विचलित करती हैं उन्हें तुम इस साधना से वश में कर पाओगे। आत्मिक अनुभव में अपने आपको स्थित करना – यह भी एक प्रयोजन बतलाते हैं। इस प्रकार हर अन्वेषणकर्ता ने एक प्रयोजन को सिद्ध किया है, उजागर किया है। हमारे गुरु, श्री स्वामीजी ने रिखिया में जब पंचाग्नि साधना आरम्भ की थी तो एक बात कही थी कि इसका एक और प्रयोजन भी होता है, जिस कारण इसे हमारे शास्त्रों में प्रायश्चित विद्या भी कहते हैं। प्रायश्चित किस चीज का? अहंकार का।

श्री स्वामीजी बतलाते थे कि संन्यासी के जीवन में कभी-कभी ऐसे क्षण आते हैं कि वह ईश्वरीय कृपा को भूलकर सोचता है कि उसने अपने बल पर यह सब किया। हमने फलाना अनुष्ठान किया, हमने फलानी साधना की, हमने इतने लाख मंत्र जप किया। क्या यह श्रद्धा का प्रतीक है या अपने ही अहंकार के दोष का? तब वहाँ पर उसका पतन होता है। यही वह प्रायश्चित है जो संन्यासी को करना पड़ता है। मैं करने वाला कौन हूँ मैं तो खाली बाँसुरी हूँ। जब वह बाँसुरी श्रीकृष्ण के होठों पर लगती है और वे उस बाँसुरी को बजाते हैं तो उससे कितना मधुर स्वर निकलता है। लेकिन अगर वह बाँसुरी कृष्ण के होठों से हट जाए तो क्या उससे कभी स्वर निकल पायेगा? बाँसुरी अगर सोचे कि मैं कितनी सुरीली हूँ तो यह उसकी सबसे बड़ी बेवकूफी होगी। लेकिन बाँसुरी अगर सोचे कि आज मैं धन्य हो गई जो कृष्ण ने मुझ खाली तत्त्व में एक सुन्दर ध्वनि को प्रकट किया है, यह मेरे जीवन की उपलब्धि है, तो यहाँ पर अपने आराध्य से एकाकार होता है।

– 14 जून 2017, मुंगेर

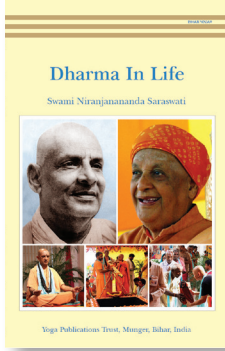




Yoga Publications Trust

## Dharma in Life

Swami Niranjanananda Saraswati



65 pp, soft cover, ISBN : 978-81-943598-0-7

*Dharma in Life* is a compilation of satsangs given by Swami Niranjanananda Saraswati during the occasion of Lakshmi-Narayana Mahayajna, conducted at Sannyasa Peeth in 2019. He masterfully presents the inspiration, mission and purpose Sri Swami Satyananda gave to Yogapeeth, Rikhiapeeth and Sannyasa Peeth. Each peeth upholds in its own unique manner the fabric woven with the threads of swadhyaya, yajna and daan. Together they constitute the human dharma in life which the spiritual aspirant is invited to live.

**For an order form and comprehensive publications price list, please contact:**

**Yoga Publications Trust**

Garuda Vishnu, PO Ganga Darshan, Fort, Munger,  
Bihar 811201, India

Tel: +91-06344-222430, 09162783904



A self-addressed, stamped envelope must be sent along with enquiries to ensure a response to your request.



हरि ॐ

**सत्य का आवाहन** एक द्वैभाषिक, द्वैमासिक पत्रिका है जिसका सम्पादन, मुद्रण और प्रकाशन श्री स्वामी सत्यानन्द सरस्वती के संन्यासी शिष्यों द्वारा स्वास्थ्य लाभ, आनन्द और प्रकाश प्राप्ति के इच्छुक व्यक्तियों के लिए किया जा रहा है। इसमें श्री स्वामी शिवानन्द सरस्वती, श्री स्वामी सत्यानन्द सरस्वती, स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती एवं स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती की शिक्षाओं के अतिरिक्त संन्यास पीठ के कार्यक्रमों की जानकारीयाँ भी प्रकाशित की जाती हैं।

**सम्पादक** – स्वामी ज्ञानसिद्धि सरस्वती  
**सह-सम्पादक** – स्वामी शिवध्यानम् सरस्वती  
संन्यास पीठ, द्वारा-गंगादर्शन, फोर्ट, मुंगेर  
811201, बिहार, द्वारा प्रकाशित।

थॉमसन प्रेस इण्डिया लिमिटेड, हरियाणा में मुद्रित।

© Sannyasa Peeth 2020

पत्रिका की सदस्यता एक वर्ष के लिए पंजीकृत की जाती है। देर से सदस्यता ग्रहण करने पर भी उस वर्ष के जनवरी से दिसम्बर तक के सभी अंक भेजे जाते हैं। कृपया आवेदन अथवा अन्य पत्राचार निम्नलिखित पते पर करें –

**संन्यास पीठ**

पादुका दर्शन,

पी.ओ. गंगा दर्शन,

फोर्ट, मुंगेर, 811201,

बिहार, भारत

✉ अन्य किसी जानकारी हेतु स्वयं का पता लिखना और डाक टिकट लगा हुआ लिफाफा भेजें, जिसके बिना उत्तर नहीं दिया जायेगा।

कवर : 'समर्पण'

अन्दर के रंगीन फोटो : स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती,  
1960 से वर्तमान तक

- Registered with the Registrar of Newspapers, India Under No. BIHBIL/2012/44688

## Sannyasa Peeth Training 2020

<i>Jan 25–Feb 3</i>	Adhyatma Samskara Sadhana Satra 1 (for nationals)
<i>Mar 25–Apr 2</i>	Mantra Sadhana (for national and overseas aspirants)
<i>Jun 22–29</i>	Adhyatma Samskara Sadhana Satra 2 (for nationals)
<i>Jun 23–29</i>	Karma Sannyasa Sadhana (for national and overseas aspirants)
<i>Jul 6–31</i>	Vanaprastha Sadhana Satra 1 (for nationals)
<i>Jul 6 2020– Jul 6 2021</i>	Sannyasa Experience (for nationals)
<i>Aug 4–31</i>	Vanaprastha Sadhana Satra 2 (for nationals)
<i>Sep 19–25</i>	Jignasu Sannyasa Sadhana (for national and overseas aspirants)
<i>Nov 9–13</i>	Vedic Lifestyle (Hindi/English, for nationals)

## Sannyasa Peeth Events 2020

<i>Jan 1</i>	Hanuman Chalisa
<i>Jul 2–4</i>	Guru Poornima program
<i>Jul 5</i>	Guru Poornima Paduka Poojan
<i>Jul 6–Sep 2</i>	Chaturmas Anushthana
<i>Jul 6–Aug 3</i>	Munger Shravani Sadhana
<i>Sep 8–12</i>	Sri Lakshmi-Narayana Mahayajna
<i>Every Sankranti</i>	Abhisheka, Havan, Daan, Satyanarayana Katha

### ***For more information on the above events, contact:***

Sannyasa Peeth, Paduka Darshan, PO Ganga Darshan, Fort, Munger, Bihar 811201, India  
Tel: +91-06344-222430, 09162783904  
Website: [www.sannyasapeeth.net](http://www.sannyasapeeth.net)

A self-addressed, stamped envelope must be sent along with enquiries to ensure a response